



UTL UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE

PLOËRMEL Adhésion 2023/2024 : 30€

Tel : 06 71 49 41 17 - 3, avenue de Guibourg 56800 Ploërmel

Site internet : <https://www.utlploermel.com>. Courriel : utlploermel56@gmail.com



- ❖ 18/09/2023 *Assemblée Générale* salle des fêtes, 14h
- ❖ 10/11/2023 *Conférence-Concert* sur la soul music à 18h30 à l'amphithéâtre du lycée La Mennais
- ❖ 18/12/2023 14h à la salle des fêtes *l'UTL fête Noël* et propose un concert « *Malo chante Brassens* » suivi d'un pot

CONFERENCES - 14h00 -16h00 au Cinéac 13 rue du Lac

25/09 Voyage au pays des pseudo sciences par Georges MITAUT

On peut dire : ça ressemble à la science, ça parle comme la science... mais ce n'est pas de la science. En effet les pseudo-sciences (astrologie, numérologie, créationnisme, homéopathie, graphologie, médecine quantique, naturopathie...) sont des disciplines qui n'ont pas de fondement scientifique, mais se drapent dans ses atours pour mieux bénéficier de son image. L'absence de fondement reconnu n'empêche pas le succès de certaines d'entre elles et parfois des résultats étonnants pas forcément expliqués.

09/10 Peut-on comprendre l'autre ? par Amandine REVEL

« Se mettre à la place de l'autre », faire preuve d'empathie, savoir écouter : autant de démarches par lesquelles nous tentons de nous représenter ce que l'autre pense, ressent, vit. Il est notre alter ego. Comprendre, prendre avec soi ce qui lui appartient en propre, n'est-ce pas déjà perdre ce qui en fait un tout autre que moi ? Peut-on comprendre l'autre ?

20/11 Poésie et musique, un ressourcement pour chacun par Emmanuel LEMARE

Bercés par la musique des mots et des instruments, éclairés par un récit, E Lemare nous propose un voyage parmi des trésors poétiques du 16^{ème} siècle au 20^{ème} siècle. Poèmes et musiques de joie, de tristesse ou de rêverie, œuvres choisies de Victor Hugo, Angèle Vannier, Baudelaire, Rimbaud...

04/12 Conduire le plus longtemps possible en toute sécurité par Jean-François BLOUIN

Conférence interactive sur les nouvelles réglementations routières depuis 2015, concernant notamment les : giratoires, ronds-points, vélos, piétons, EPDM (engin de déplacement personnel motorisé), zones 30 et 20, panneaux routiers...

15/01 Santé et changements climatiques par Bruno RIONDET

Il y a quelques années, l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) appelait à intervenir de manière urgente pour protéger la santé face aux changements climatiques. La santé publique ne peut plus rester en dehors des débats sur le climat à l'échelle mondiale comme à celle du citoyen.

05/02 Reconquérir la qualité de l'eau, le bon état écologique des rivières et des milieux aquatiques par Laurent GRENEUX du Grand Bassin de l'Oust

Après avoir retracé le contexte règlementaire et l'évolution de la qualité de l'eau, l'intervenant développera les actions mises en place pour la reconquête de la qualité de l'eau et des milieux aquatiques sur le territoire du Grand Bassin de l'Oust. Le 4/04 le GBO montrera des réalisations concrètes sur le terrain.

11/03 Lin breton, textiles indiens, sucre américain. La Bretagne et le commerce international du XVIème au XVIIIème siècle par Pierrick POURCHASSE

Le rôle fondamental de la Bretagne dans les activités maritimes françaises et la globalisation des échanges au cours de la période moderne (du 16^{ème} au 18^{ème} siècle).

08/04 Albert CAMUS, l'écrivain révolté par Olivier MACAUX

Albert Camus n'a cessé d'interroger le sens de l'existence humaine à travers ses romans, ses pièces de théâtre et ses essais. O Macaux essaiera de montrer la cohérence de cette œuvre fondée sur trois thèmes majeurs : l'absurde, la révolte, l'amour.

13/05 Quel avenir pour le projet européen ? par Michel DORIN

Europe de la défense, montée des extrêmes et de l'eurosepticisme, transition énergétique et climatique...on ne compte plus les défis auxquels l'Union Européenne doit faire face. Cette conférence proposée dans le cadre de la semaine de l'Europe envisagera comment relever ces défis et continuer à faire vivre le projet européen.

10/06 L'énergie nucléaire, l'EPR un bon remède à la crise énergétique ? par Vincent DELCROIX

Expert reconnu dans l'énergie nucléaire, le conférencier rappellera les besoins futurs en électricité et les différents scénarios pour les couvrir. Puis il présentera le fonctionnement des centrales EPR (Réacteur à eau Pressurisée Européen) en soulignant les questions de sûreté.

HISTOIRE DE L'ART

Conférencière : J. DUROC

La découverte d'une œuvre d'art est une rencontre privilégiée avec un artiste, une époque, une esthétique, un lieu. Elle s'accompagne d'une émotion que Mme Duroc souhaite nous faire partager

Le jeudi de 14h à 16h -La Loupiotte place de la mairie – adhésion UTL+ 38€

Responsables : AM BRAUD 06 73 22 53 61 – JF MOURAUX 06 25 04 44 22

19/10 – Artistes voyageuses : Congo, Mauritanie, Maroc, Chine, Vietnam ...

16/11 – Van Gogh à Auvers-sur-Oise

14/12 – Modigliani sculpteur et peintre

18/01 – Suzanne Valadon, modèle et artiste à Montmartre

15/02 – Berthe Morisot et le 18e siècle

21/03 – Paris 1905 – 1925 : les artistes et la modernité

18/04 – Anna Boch (1848-1936), peintre et mécène belge

23/05 – La peinture flamande au 17e siècle : l'art et la mode

13/06 – Normandie Impressionniste : autour des 150 ans de la naissance de l'impressionnisme

PHILO POUR TOUS

Animatrice : A. REVEL

Apprendre à philosopher. Structurer en groupe dans la confiance et avec rigueur, une pensée, une opinion à partir de textes philosophiques abordables

Le mercredi de 10h à 12h – Au Pôle culturel – Adhésion UTL + 40€

Responsable : J-F MOURAUX 06 25 04 44 22

18/10- 15/11-13/12- 24/01- 21/02- 20/03- 03/04- 15/05

CLUB DE LECTURE

Animateur : R. MARTIN

Echange, débat autour d'un livre choisi et lu par les participants

Adhésion UTL + 7€+ achat des livres –Salle des Carmes

Responsable : R. MARTIN 06 70 70 53 82

Le jeudi de 14h à 16h : 21/09- 12/10- 09/11- 21/12- 11/01- 08/02- 14/03- 08/04- 16/05- 06/06

Séances additionnelles autour d'un thème, où chacun peut parler d'un livre qu'il a lu

Le Lundi de 14h à 16h : 02/10 - 27/11 -29/01 - 25/03 – 27/05

GEOPOLITIQUE

Animateurs : A. COLLAS et E. LE GALL

Plusieurs conférences suivies d'un échange avec les participants. Programme et dates communiqués ultérieurement

Le lundi de 10 h à 11h 30, salle des fêtes – 1er étage. Adhésion UTL + 15 €

Responsable : N. LUGUÉ 06 70 81 95 79

CONVERSATION EN ANGLAIS

Animatrice : Ch. ALEXANDRE

Gagner en aisance et en confiance dans la pratique orale de l'anglais

Tous les mercredis de 14h30 à 16h au Pôle culturel- Adhésion UTL + 50€ 10 séances

Responsable : J. BROSSAUD 06 44 03 73 32 1^{ère} séance le 27/09

GENEALOGIE

Animatrice : E. MONTOIR

Aller à la recherche de ses ascendants, faire son arbre généalogique en effectuant des recherches dans les archives départementales pour y trouver les divers actes d'état civil : tables décennales, actes de naissance, de mariage, de décès et autres documents

Le jeudi de 9h30 à 11 h 30, une salle dans l'enceinte La Mennais- Adhésion UTL + 20€

Responsable : E. GUILLEMOT 06 75 52 85 72

19/10- 16/11- 14/12- 18/01- 15/02- 21/03- 18/04- 23/05- 13/06

MEMOIRE

Animatrice : MT. JOSSÉ

Redynamiser et stimuler sa mémoire. Différents exercices qui font appel à l'attention et la concentration sont proposés de façon ludique, sans compétition ni évaluation, dans une ambiance conviviale. 20 séances dans l'année. 10 personnes maximum.

Le jeudi de 9 h 30 à 11 h 30 – salle 302 du pôle culturel PLOERMEL Adhésion UTL + 25€

Responsable : M.T. JOSSÉ 06 45 77 39 28 - 1^{ère} séance le 5/10/23

PHOTO

Animateur : Y. DANIEL

Optimiser la prise en main et la gestion de son appareil photographique puis apprendre à utiliser des logiciels informatiques de retouches de photos

Mardi ou Jeudi de 9h30 à 11h30 Etage Salle des fêtes Adhésion UTL +10€

Responsable : H. SERRAND 06 71 76 01 68 1^{ère} réunion commune aux 2 groupes le 28/09

Mardi : DEBUTANTS 3/10- 7/11- 5/12- 9/01 – 6/02- 12/03 – 2/04 - 14/05 - 4/06

Jeudi : EXPERIMENTES 5/10- 9/11- 07/12- 11/01- 08/02- 14/03- 04/04- 16/05- 06/06

MUSICOLOGIE

Animatrice : G. KOSMICKI

Lecture d'œuvres musicales. Chaque séance est consacrée à une œuvre ou un thème particulier et se déroule entre écoutes et commentaires analytiques

Le vendredi de 14 h à 16h à la Loupiotte place de la mairie Adhésion UTL+40€

Responsable : A. ROUAUD 06 11 20 64 41

12/01 : *Vespro della beata Vergine* de Claudio MONTEVERDI (1610)

19/01 : Wolfgang Amadeus MOZART (1756-1791)

02/02 : Ludwig van BEETHOVEN (1770-1827)

09/02 : *Einstein on the beach* de Philipp GLASS (1976)

UTILISATION DES OUTILS INFORMATIQUES

4 animateurs

Dix sessions collectives qui s'adressent à des personnes déjà capables de prendre en main leur ordinateur (PC), pour une meilleure maîtrise (clavier et souris, création et classement de dossiers et de fichiers, messagerie électronique, navigation sur internet, logiciels de bureautique). Notre programme ne prévoit pas de sessions sur les tablettes ou les smartphones et ne s'adresse pas aux personnes débutantes ou à très faible autonomie.

Le mercredi 10h à 12h salle dans l'enceinte La Mennais Adhésion UTL+15€

Responsable : F. DAGANAUD 06 73 88 47 74

08/11- 22/11- 29/11- 06/12- 20/12- 10/01- 17/01- 31/01- 07/02- 14/02

TAI-CHI

Animatrice : C. GRANDJEAN

Une gymnastique de santé qui a pour objet le travail de l'énergie

Salle 102 du pôle culturel- Tous les mardis de 9 h 45 à 10 h45 et de 11h00 à 12h00

Adhésion UTL + 125 euros (Possibilité de payer en 3 fois)

Responsables : A.M. BRAUD 06 73 22 53 61, E. GUILLEMOT 06 75 52 85 72

1^{ère} séance le mardi 26/09/23

JARDINS ET DECOUVERTES

En partant du jardin, s'ouvrir à d'autres pratiques et découvrir la nature sous d'autres formes

Mardi de 14 h à 16 h 30 Adhésion UTL + 25€

Responsables : - A. ROUAUD 06 11 20 64 41- A. CAPELLE 06 84 35 55 90

26/09 Outils de jardin- Echange de plantes- Entretien d'hiver

10/10 Sortie champignons avec Annick

7/11 Lombriculture ou jardin de la Peignie

05/12 Décorations de Noël

16/01 Améliorer son jardin

06/02 Musée de St Marcel

12/03 Nutriment, eau de bouleau, verrines

04/04 L'eau : les actions sur le territoire. Sortie avec le Grand Bassin de l'Oust

21/05 Floralies de Nantes (journée- coût précisé ultérieurement)

06/06 Insectarium de Lizio

DANSE DE SALON

Animateurs : E. ROUSSEAU et P.MARTEL

Activité pour couple ou deux partenaires, la danse de salon favorise le travail de l'équilibre, de la respiration, mais aussi la mémoire (chorégraphie), la coordination motrice et la joie de vivre. Animée par deux professeurs de danse expérimentés, elle sera l'occasion d'un temps d'apprentissage de plusieurs danses mais aussi de détente et de convivialité.

Tous les lundis de 20h à 21h hors vacances scolaires-

Salle de danse du dojo à Ploërmel- Adhésion à l'UTL + 195€ par personne et par an (Règlement en 1 ou 2 chèques) 1^{er} cours le 18/09

Responsable : M.E GUILLIER 06 03 08 37 19

RANDONNEES

Fournir un certificat médical

Adhésion UTL + 7 €/année + covoiturage

Pour les sorties à la journée, départ à 9 H

Le mardi	11 à 13 km Durée : 3 heures Départ 13 H 30 parking de la gare	Le Jeudi	8-10 km Durée : 2 heures Départ 13 H 30 parking de la gare
	<u>Responsables :</u> Y. OFFRESON 06 02 33 48 64 P. DUCHENE 06 02 39 93 27		<u>Responsables :</u> M. PUISSANT 06 30 90 68 26 M. GARAUD 06 18 89 11 37
19/09	La vallée de l'Aff BEIGNON	28/09	Le Bois du Guiny GUILLIERS
10/10	Journée Le tour de PONTIVY	05/10	Journée la clairière de ST PERAN
07/11	Circuit des korrigans CONCORET	19/10	Circuit de l'écluse ST GRAVE
21/11	Les landes de Pinieux SERENT	16/11	Dans la campagne NEANT/YVEL
05/12	Circuit de TREGRAITEUR	30/11	Les landes rennaises CAMPENEAC
12/12	Un petit tour LOYAT	21/12	Le Bois d'Amour JOSSELIN
09/01	En passant par ST SERVANT	18/01	Circuit des Anglais GUILLAC
23/01	Chemin de la Noë des Dames LARRE	01/02	Boucle des Rosaies AUGAN
06/02	Circuit de la Grée PLUMELEC	22/02	Circuit des templiers CARENTOIR
13/02	Circuit du Lindeul MOLAC	14/03	Vallée de l'Aff BEIGNON
19/03	Circuit de la Forêt Noire LA GACILLY	28/03	Circuit de la Claie BOHAL
02/04	La vallée de l'Oyon PORCARO	11/04	Entre deux étangs PAIMPONT
16/04	Circuit de Kerguéhennec BIGNAN	16/05	La chapelle de Priziac LE COURS
14/05	Journée LE BONO	23/05	Les portes du ciel TREHORENTEUC
28/05	Journée Poul Fetan QUISTINIC	06/06	St Maudé LA CROIX HELLEAN
11/06	Journée L'île aux Moines	11/06	Journée L'île aux Moines

SEJOUR RANDONNEE

Semaine du 27 Mai au 31 Mai 2024 réservé aux randonneurs

Responsables : M. PUISSANT - 06 30 90 68 26 - M. GARAUD 06 18 89 11 37

SORTIES à la journée

Programme annoncé à l'assemblée générale Responsables : H. OGER 06 73 88 27 63-
S. CHAMAILLARD 06 12 76 23 77 - M. R ROBIC-PAYOT 06 48 09 46 66

VOYAGE

2 Voyages culturels de plusieurs jours - Programme annoncé à l'assemblée générale.

Responsables : M. GARAUD 06 18 89 11 37- N. LUGUE 06 70 81 95 79-
A. ROUAUD 06 11 20 64 41

INITIATION AU BRIDGE

Un partenariat avec le club de Ploërmel, offre une découverte gratuite du jeu lors de 2 séances. Les personnes intéressées peuvent se présenter **le lundi à partir de 19h45** au pôle culturel salle 302