



UTL

PLOËRMEL

UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE

Adhésion 2024/2025 : **30€**

Tel :06 71 49 41 17 - 3, avenue de Guibourg 56800 Ploërmel

Site internet : <https://www.utlploermel.fr> Courriel : utlploermel56@gmail.com



- ❖ 17/09/2024 *Assemblée Générale* - Salle des fêtes, 14h
- ❖ 16/12/2024 *L'UTL fête Noël* et organise une conférence musicale « *La musique des Andes et ses évolutions* » suivie d'un pot – Salle des Fêtes, 14h
- ❖ 09/01/2025 *Conférence-Concert* sur la musique des années 70
18h30 Amphithéâtre du lycée La Mennais
- ❖ 26/04/2025 *Nos adhérents ont des talents et des passions*- Salle des fêtes, 14h

CONFERENCES - 14h00 -16h00 au Cinélab 13 rue du Lac

23/09 Du bandage au pansement ouaté, hommage à A. Guérin par Louis- François

GARNIER L'histoire du bandage de l'Égypte ancienne jusqu'à l'avènement au 19^{ème} siècle du pansement ouaté ou comment la médecine s'est affranchie de la magie.

14/10 Nos enfants face aux écrans et aux réseaux sociaux par Jacques HENNO

Utilisateur passionné d'internet, des réseaux sociaux et de l'Intelligence artificielle, Jacques Henno observe l'impact des écrans sur les familles et sur l'éducation des enfants. Il propose des conseils pratiques pour aider petits et grands à faire bon usage de ces outils.

04/11 La fabrique de la Loi par Gilbert ROGER

De l'idée à l'entrée en vigueur de la Loi, Gilbert Roger, à travers le prisme de son expérience personnelle d'ancien sénateur, évoquera le cheminement du texte, du conseil des ministres à son passage au parlement : Assemblée Nationale et Sénat.

02/12 Petite histoire de la lingerie et de notre rapport au corps par Maëlle THOMAS

BOURGNEUF

Le terme lingerie a longtemps désigné les sous-vêtements féminins. Bouts de tissu parfois minuscules mais éléments primordiaux de nos garde- robes la lingerie en dit long sur l'évolution de nos sociétés. Ouvrons donc les tiroirs de nos aïeux pour aller voir ce qu'ils nous révèlent.

13/01 L'Inde, puissance mondiale par Eugène JULIEN

L'Inde, pays le plus peuplé de la planète, est la grande rivale de la Chine. Après un rappel de son passé on verra ses particularismes et l'ampleur des défis et changements en cours en soulignant en quoi elle est une démocratie bien particulière.

03/02 Voyage dans le monde des cellules souches : de leur définition à leurs applications thérapeutiques par Marie-Caroline LE BOUSSE KERDILES

Directeur de recherche émérite à l'INSERM, MC Le Bousse- Kerdilès, évoquera l'importance des cellules souches pour la régénération tissulaire et leur implication dans les mécanismes de cancérogenèse qui sont à la base de leur intérêt croissant en recherche fondamentale et en thérapie cellulaire pour la médecine régénérative.

10/03 Louis Guilloux, un écrivain breton méconnu par Olivier MACAUX

Mr Macaux abordera son œuvre d'une grande intensité qui a su sonder la complexité du réel et témoigner des troubles de l'histoire contemporaine.

28/04 Les oiseaux et leurs chants dans la musique par Christine CHAZELLE

La nature a toujours inspiré les compositeurs et les oiseaux y tiennent une place particulière. Lors d'un parcours sonore et visuel à travers les siècles, nous découvrirons les astuces et le savoir-faire des compositeurs pour introduire et reproduire les chants d'oiseaux dans leurs œuvres : Vivaldi, Mozart, Prokofiev et bien sûr Olivier Messiaen, compositeur ornithologue, qui voyait les oiseaux comme « les premiers musiciens du monde ».

12/05 La conquête de la lune de Jules Verne à Thomas Pesquet par Charles FRANKEL

Plus de 50 ans après les vols Apollo, les Américains s'apprentent à retourner sur la Lune pour battre les Chinois et envisagent d'y poser la 1^{ère} femme.

Grâce à la participation de l'Europe, Thomas Pesquet a de fortes chances de faire partie de l'une de ces grandes missions. La conférence présentera en images cette conquête mythique de la Lune, passée, présente et future.

02/06 Une histoire de l'identité bretonne : de la « plouquerie » à la fierté par Joël

CORNETTE

Comment expliquer ce renversement d'image ?

Joël Cornette tentera de répondre à cette question en retraçant l'histoire méconnue de l'identité bretonne du haut Moyen-Age jusqu'à nos jours.

HISTOIRE DE L'ART

Conférencière : J. DUROC

La découverte d'une œuvre d'art est une rencontre privilégiée avec un artiste, une époque, une esthétique, un lieu. Elle s'accompagne d'une émotion que Mme Duroc souhaite nous faire partager

Le jeudi de 14h à 16h -La Loupiotte, place de la mairie– adhésion UTL+ 35€

Responsable : AM BRAUD 06 73 22 53 61

17/10 – Le Surréalisme a 100 ans ! (Leonora Carrington, Dora Maar, Magritte, Dali

21/11 – Chefs-d'œuvre de la galerie Borghèse (Raphaël, de Messine, Titien ...)

12/12 – Gustave Caillebotte (1848 – 1894), un impressionniste atypique

23/01 – L'œil du collectionneur : Picasso, Matisse, Giacometti ...

27/02 – L'art à l'époque des grands paquebots (1913 – 1942)

20/03 – Toulouse-Lautrec, Degas, Robert Delaunay, Kees van Dongen ... dans la collection Cligman

24/04 – Paul Sérusier (1864 – 1927) et la Bretagne

22/05 – Gabriele Münter (1877 – 1962), la force de la couleur

19/06 – L'enfance dans l'art (peinture et sculpture 19e siècle)

PHILO POUR TOUS

Animatrice : A. REVEL

Apprendre à philosopher. Structurer en groupe dans la confiance et avec rigueur, une pensée, une opinion à partir de textes philosophiques abordables

Le mercredi de 10h à 12h – Au Pôle culturel Salle 302– Adhésion UTL + 40€

Responsable : J-F MOURAUX 06 25 04 44 22

16/10- 13/11-11/12- 22/01- 26/02- 19/03- 30/04- 15/05

CLUB DE LECTURE

Animateur : R. MARTIN

Echange, débat autour d'un livre choisi et lu par les participants

Adhésion UTL + 8€+ achat des livres –Salle des Carmes

Responsable : René MARTIN 06 70 70 53 82

Le lundi de 13h30 à 15h30 : 19/09- 07/10- 18/11- 09/12- 20/01- 24/02- 10/03- 31/03- 05/05- 16/06

Séances additionnelles autour d'un thème, où chacun peut parler d'un livre qu'il a lu

Le Lundi de 13h30 à 15h30 : 11/11 - 06/01 -03/03 - 25/04 – 26/05

SCIENCE POLITIQUE

Animateur : E. LE GALL

Cours d'une heure suivi d'un échange autour de « penser l'ETAT » en France : Quels enjeux ? - Genèse de l'Etat en France- La question de la décentralisation- l'Etat et les fonctionnaires- Une figure de l'Etat : le préfet- Relation entre l'Etat et le privé...

Le mardi de 10 h à 11h 30, salle des fêtes – 1er étage. Adhésion UTL + 25 €

Responsable : N. LUGUÉ 06 70 81 95 79 -

15/10- 19/11- 10/12- 07/01- 04/02- 11/03- 22/04-13/05-10/06

CONVERSATION EN ANGLAIS

Animatrice : Ch. ALEXANDRE

Gagner en aisance et en confiance dans la pratique orale de l'anglais

Tous les mercredis de 14h30 à 16h au Pôle culturel

Adhésion UTL + 50€ la période de 10 séances- 1^{ère} séance le 09/10

Responsable : J. BROSSAUD 06 44 03 73 32

MEMOIRE

Animatrice : MT. JOSSÉ

Redynamiser et stimuler sa mémoire. Différents exercices qui font appel à l'attention et la concentration sont proposés de façon ludique, sans compétition ni évaluation, dans une ambiance conviviale. 20 séances dans l'année. 10 personnes maximum.

Le jeudi de 9 h 30 à 11 h 30 – salle 302 du pôle culturel PLOERMEL Adhésion UTL + 25€

Responsable : M.T. JOSSÉ- 06 45 77 39 28 - 1^{ère} séance le 3/10/24

PHOTO

Animateur : Y. DANIEL

Optimiser la prise en main et la gestion de son appareil photographique puis apprendre à utiliser des logiciels informatiques de retouches de photos

Mardi ou Jeudi de 9h30 à 11h30 ou 14h à 16h Etage Salle des fêtes Adhésion UTL +10€

Responsable : H. SERRAND 06 71 76 01 68 1^{ère} réunion commune aux 2 groupes le 26/09

Mardi : DEBUTANTS 1/10- 5/11- 10/12– 7/01 – 04/02- 04/03 – 01/04 - 13/05 - 3/06

Jeudi : EXPERIMENTES 3/10- 07/11- 12/12- 09/01- 06/02- 06/03- 03/04- 15/05- 05/06

MUSICOLOGIE

Animateur : G. KOSMICKI

Lecture d'œuvres musicales. Chaque séance est consacrée à une œuvre ou un thème particulier et se déroule entre écoutes et commentaires analytiques

Le vendredi de 14h30 à 16h30 à la Loupiotte place de la mairie

Adhésion UTL+40€

Responsable : A. ROUAUD 06 11 20 64 41

- **17/01** : Les Indes galantes de Jean-Philippe Rameau (1735)
- **31/01** : La Création de Josef Haydn (1798)
- **07/02** : Rigoletto de Giuseppe Verdi (1853)
- **28/02** : Porgy and Bess de George Gershwin (1935)
- **14/03** : Les compositrices du jazz (XXe siècle)

REALISATION DE CARTES

Animatrice : J. AERTSENS

Réalisation de cartes pour moments importants de la vie : Noël, anniversaires, fêtes, naissances...Deux dates au choix : 29/11 ou 06/12 de 14h à 16h salle 302 pôle culturel

UTILISATION DES OUTILS INFORMATIQUES

4 animateurs

Dix sessions collectives qui s'adressent à des personnes déjà capables de prendre en main leur ordinateur (PC). Le programme ne prévoit pas de sessions sur les tablettes ou les smartphones. Cette année Initiation au traitement de texte (word- libre office) et au tableur (excel...) **Le mercredi 10h à 12h salle dans l'enceinte La Mennais Adhésion UTL+15€**

Responsable : F. DAGANAUD 06 73 88 47 74

06/11- 20/11- 04/12- 18/12- 08/01- 15/01- 29/01- 05/02- 05/03- 12/03

TAI-CHI

Animatrice : C. GRANDJEAN

Une gymnastique de santé qui a pour objet le travail de l'énergie

Salle 102 du pôle culturel- Tous les mardis de 9 h 45 à 10 h45 et de 11h00 à 12h00

Adhésion UTL + 130 euros (Possibilité de payer en 3 fois) 1^{ère} séance le mardi 24/09/24

Responsable : A.M. BRAUD 06 73 22 53 61

JARDINS ET DECOUVERTES

Animatrices : A. CAPELLE et A. ROUAUD

S'ouvrir à d'autres jardins pour réinventer le sien, utiliser ses ressources, partager ses compétences

Mardi de 13h30 à 16 h 30 Adhésion UTL + 25€

Responsable : A. CAPELLE 06 84 35 55 90

24/09 Echange de plantes et lancement du concours « mise en scène d'un coin de jardin »

15/10 Sortie champignons

12/11 Le jardin dans l'assiette : soupes, gratins- repas partagé

17/12 Décorations de Noël

14/01 Création d'épouvantail, d'étiquettes de plantes

25/02 Visite du Jardin et du Musée des Frères La Mennais Ploërmel

11/03 Visite du jardin d'Ewen à Remungol : les hellébores- Jardin d'ombre et de lumière

29/04 Un tour dans nos jardins

13/05 Visite du jardin éphémère de Vannes et exposition

03/06 Un jardin éco-insolite : jardin de Rocambole à Corps Nuds

DANSE DE SALON

Animateurs : E. ROUSSEAU et P.MARTEL

Activité pour couple ou deux partenaires, la danse de salon favorise le travail de l'équilibre, de la respiration, mais aussi la mémoire (chorégraphie), la coordination motrice et la joie de vivre. Animée par deux professeurs de danse expérimentés, elle sera l'occasion d'un temps d'apprentissage de plusieurs danses mais aussi de détente et de convivialité.

Tous les lundis Salle de danse du dojo à Ploërmel hors vacances scolaires

19h45 à 20h45 groupe débutants - 20h45-21h45 groupe confirmés- Adhésion à l'UTL + 175€ par personne et par an (Règlement en 1 ou 2 chèques) 1^{er} cours le 09/09

Responsable : M.E GUILLIER 06 03 08 37 19

RANDONNEES

Fournir un certificat médical

Adhésion UTL + 8€/année + covoiturage

Pour les sorties à la journée, départ à 9 H

Le mardi	11 à 13 km Durée : 3 heures Départ 13 H 30 parking de la gare	Le Jeudi	8-10 km Durée : 2 heures Départ 13 H 30 parking de la gare
	<u>Responsables :</u> Y. OFFRESON 06 02 33 48 64 P DUCHENE 06 02 39 93 27		<u>Responsables :</u> D. PEROT 06 04 09 48 67 M GARAUD 06 18 89 11 37
24/09	Le jardin aux moines TREHORENTEUC	19/09	Entre les 2 étangs PAIMPONT
08/10	Journée La ria de Ste HELENE	03/10	Journée Entre bois et cours d'eau ELVEN
05/11	St Jugon LA GACILLY		
19/11	Circuit des Korrigans CONCORET	17/10	Circuit de l'écluse ST GRAVE
03/12	Boucle des mégalithes MONTENEUF	07/11	Le Bois du Ferron MAURON
17/12	Circuit des croix GUILLAC	14/11	Le maquis de ST MARCEL
07/01	La pierre branlante PLEUCADEUC	05/12	Le chemin des Croix GUILLAC
21/01	Autour de St Maudé LA CROIX HELLEAN	19/12	Autour du camping GUEGON
		16/01	Du canal aux rochers MONTERTELOT
04/02	Les carrières de St Aubin PLUMELEC	30/01	Chapelle Ste Croix JOSSELIN
25/02	La Marette ST MALON sur MEL	06/02	Trécesson CAMPENEAC
04/03	Boucle du Dran GUER	27/02	St Maudé LA CROIX HELLEAN
18/03	La motte Salomon PLELAN LE GRAND	13/03	Circuit des Templiers CARENTOIR
01/04	Boucle ST NOLFF	27/03	Circuit des Pâlis PLUHERLIN
22/04	Circuit des Pâlis PLUHERLIN	03/04	La Cannée PAIMPONT
06/05	Journée Le Grand Val CADEN	30/04	Le petit tacot RADENAC
20/05	Circuit de Kerguéhennec BIGNAN	15/05	Le circuit de Callac PLUMELEC
03/06	Journée Les deux vallées PEAULE	05/06	La mémoire de Merlin ST MALON/MEL
12/06	Journée Le Tro Belz BELZ		
17/06	Dans les landes du sud SULNIAC	12/06	Journée Le Tro Belz BELZ

SEJOUR RANDONNEE

Semaine du 19 Mai au 23 Mai 2025

réservé aux randonneurs

Responsable : D. PEROT - 06 04 09 48 67

SORTIES à la journée

Plusieurs sorties seront organisées. Programme annoncé à l'assemblée générale

Responsable : M.R ROBIC-PAYOT- 06 48 09 46 66

VOYAGES CULTURELS

2 Voyages culturels de plusieurs jours. Programme annoncé à l'assemblée générale.

Responsable : N. LUGUE 06 70 81 95 79