

Jardins et découvertes novembre 2022 : Rencontre avec Auriella MABIRE, herboriste

Une belle rencontre à Paimpont avec l'herboriste : Auriella Mabire pour découvrir des plantes comestibles dans notre espace naturel et s'intéresser à leurs vertus curatives et bienfaisantes. L'herboriste se propose d'augmenter notre qualité relationnelle avec la nature.

Du fruit du rosier : le cynorhodon riche en vitamine C, à la « benoite urbaine », la racine de primevère, la pâquerette, le plantain, le nombril de Vénus, les prunelles, les baies de sureau, ces trésors de la nature comme désinfectants, anti inflammatoires ou riche en oméga3 sont à connaître, à reconnaître, à utiliser avec précaution tout de même et à cueillir dans les meilleures conditions



Les bienfaits des plantes sont un travail de longue haleine pour être efficaces, Auriella est présente à l'herboristerie pour donner ses conseils et cibler vos besoins.

Un après midi frileux mais une belle rencontre et un échange fourni entre les participants.