

# *Echos UTL*

## **ECHOS du Pays de Vilaine - Numéro 71**

Février à Juin 2024

Chers amis,

Après un début de saison bien remplie, l'année 2023 est désormais derrière nous et je tiens à remercier les 130 adhérents qui ont assisté à l'assemblée générale du 14 novembre. Les responsables de votre association ont apprécié votre présence nombreuse et attentive. Ils se trouvent ainsi confortés dans leurs charges et encouragés à poursuivre leurs différentes démarches pour améliorer sans cesse les activités qui vous sont proposées.

En ce mois de janvier, avec toute l'équipe de responsables, je vous souhaite une très bonne année 2024 et j'espère vous retrouver nombreux tout au long de l'année aux activités.

C'est avec plaisir que l'on se retrouvera pour passer un moment convivial autour de la galette des rois le samedi 20 janvier à 14h30 au Forum de Nivillac.

Désormais, vous pouvez nous suivre sur notre site internet :

[www.utlpaysdevilaine.fr](http://www.utlpaysdevilaine.fr)

Pierre OILLIC



## CALENDRIER DES ACTIVITES de février 2024 à juin 2024

Vendredi 2	Février	Yoga du rire	Centre de loisirs Nivillac
Lundi 5	Février	Yoga du rire	Centre de loisirs Nivillac
Lundi 5/19	Février	Atelier Tonic Neurones UTL G1/G4	Nivillac
Lundi 12/26	Février	Atelier Tonic Neurones UTL G2/G3	Nivillac
Mardi 6	Février	Ciné/débat	Cinéma La Couronne
Jeudi 8	Février	Randonnée	Fégréac
Vendredi 9	Février	Atelier d'écriture	Ancienne Bibliothèque Nivillac
Jeudi 15/vendredi 16	Février	Randonnée à thème	Herbignac
Mardi 20	Février	Conférence	Cinéma La Couronne
Jeudi 22	Février	Randonnée	Camoël/ Férel
Vendredi 23	Février	Cercle de lecture	Mairie La Roche-Bernard
Samedi 24	Février	Sortie Cabaret	Nantes
Lundi 4/18	Mars	Atelier Tonic Neurones UTL G1/G4	Nivillac
Lundi 11/25	Mars	Atelier Tonic Neurones UTL G2/G3	Nivillac
Vendredi 8	Mars	Atelier d'écriture	Ancienne Bibliothèque Nivillac
Lundi 11	Mars	Yoga du rire	Centre de loisirs Nivillac
Jeudi 14	Mars	Randonnée	Nivillac
Vendredi 15	Mars	Yoga du rire	Centre de loisirs Nivillac
Mardi 19	Mars	Conférence	Théâtre du Forum Nivillac
Jeudi 21/vendredi 22	Mars	Randonnée à thème	Noyal-Muzillac
Vendredi 22	Mars	Cercle de lecture	Mairie La Roche-Bernard
Jeudi 28	Mars	Randonnée	Limerzel
Jeudi 4	Avril	Randonnée tour du golfe	
Vendredi 5	Avril	Yoga du rire	Centre de loisirs Nivillac
Lundi 8	Avril	Yoga du rire	Centre de loisirs Nivillac
Lundi 8/22	Avril	Atelier Tonic Neurones UTL G1/G4	Nivillac
Lundi 15/29	Avril	Atelier Tonic Neurones UTL G2/G3	Nivillac
Mardi 9	Avril	Conférence	Théâtre du Forum Nivillac
Jeudi 11	Avril	Randonnée	St-Dolay
Vendredi 12	Avril	Atelier d'écriture	Ancienne Bibliothèque Nivillac
Mardi 16	Avril	Sortie à la journée	Fougères
Jeudi 18	Avril	Randonnée à thème	St Gildas des Bois
Jeudi 25	Avril	Randonnée	La Chapelle des Marais
Vendredi 26	Avril	Cercle de lecture	Mairie La Roche-Bernard
Jeudi 2	Mai	Randonnée tour du golfe	
Lundi 6/27	Mai	Atelier Tonic Neurones UTL G1/G4	Nivillac
Lundi 13	Mai	Atelier Tonic Neurones UTL G2/G3	Nivillac
Lundi 13	Mai	Yoga du rire	Centre de loisirs Nivillac
Mardi 14	Mai	Conférence	Théâtre du Forum Nivillac
Jeudi 16	Mai	Sortie des randonneurs	Cordemais
Vendredi 17	Mai	Yoga du rire	Centre de loisirs Nivillac
Vendredi 24	Mai	Atelier d'écriture	Ancienne Bibliothèque Nivillac
Vendredi 24	Mai	Cercle de lecture	Mairie La Roche-Bernard
Du 25 mai au 1 juin	Mai/Juin	Voyage au Monténégro	Monténégro
Lundi 3/17	Juin	Atelier Tonic Neurones UTL G1/G4	Nivillac
Lundi 10/24	Juin	Atelier Tonic Neurones UTL G2/G3	Nivillac
Jeudi 6	Juin	Randonnée tour du golfe	
Lundi 10	Juin	Yoga du rire	Centre de loisirs Nivillac
Jeudi 13	Juin	Randonnée	Rieux
Vendredi 14	Juin	Atelier d'écriture	Ancienne Bibliothèque Nivillac

Vendredi 14	Juin	Yoga du rire	Centre de loisirs Nivillac
Mardi 18	Juin	Conférence	Cinéma La Couronne
Jeudi 20	Juin	Randonnée à thème	Foleux Nivillac
Jeudi 27	Juin	Randonnée	Muzillac

En septembre 2024 du 18 au 20 nous organisons un séjour mi-randonnée mi-culturel en Cornouaille bretonne.

Descriptif et inscription en dernières pages

**Mardi 6 Février 2024\_au\_Cinéma la Couronne à 14h30**

Film Ciné débat « Poisson Rouge ». Fiction décalée pleine d'humour, une histoire d'amitié sur fond d'un sujet grave « l'ALZHEIMER »

**Attention : Contrairement aux conférences, le ciné/débat est payant au guichet au tarif de 5 euros.**

**Mardi 20 Février 2024 au Cinéma la Couronne à 14h30**

**Conférence de M. Didier Duchesne** sur le thème « La Culture du Japon »

M. Duchesne passionné de la culture et de l'histoire du Japon, nous fera une présentation générale en abordant la géographie, l'histoire et l'architecture et nous montrera des photographies des divers sites majeurs. Il nous fera découvrir les éléments de langage, de politesse et de comportement japonais.

**Mardi 19 mars 2024 au Forum de Nivillac à 14h30**

**Conférence de M. Jean-Marc Esvan** sur le thème « Les châteaux bretons vus par les écrivains »

M. Esvan nous propose une rencontre avec les châteaux du Morbihan, du Finistère et des Côtes d'Armor à travers une série de romans, nouvelles et récits de voyage, Il évoquera Chateaubriand, Prosper Mérimée, Gustave Flaubert et bien d'autres.

**Mardi 9 Avril 2024 au Forum de Nivillac à 14h30**

**Conférence de M. Macaux**, le sujet évoqué est « Un grand écrivain méconnu, Louis Guilloux »

M. Macaux nous parlera des différents ouvrages écrits par Louis Guilloux. Son écriture date des années 1927 à 1978. Son livre « Le sang noir » en 1935 est un chef d'œuvre qui l'a placé d'emblée parmi les plus grands romanciers de son temps. Malgré tout, Il est resté fidèle à ses origines populaires. Ce grand écrivain gagne à être connu, nous découvrirons ses œuvres d'une grande intensité.

**Mardi 14 Mai 2024 au Forum de Nivillac à 14h30**

**Conférence de M. Mallégo** « Être vieux en France à travers la culture populaire »

L'augmentation du nombre de personnes âgées en France est un des principaux bouleversements connus par notre société. Parallèlement aux données démographiques, l'image des séniors en sort particulièrement modifiée.

La culture populaire permet de comprendre les évolutions de la perception que notre société a de nos aînés. Du vieillard indigent, vers 1900, au senior dynamique du XXe siècle, les représentations de la vieillesse en France se sont-elles vraiment améliorées ?

**Mardi 18 juin 2024 au Cinéma la Couronne à 14h30**

**Conférence de Mme Isabelle Degrave** « Le Street Art »

Féru de Street Art, elle a la curiosité de s'attarder sur les murs des villes. De Berlin à Brooklyn, en passant par Brest et Rennes, c'est une autre façon de visiter une ville, de prendre son pouls et connaître son climat social.

## PROGRAMME des Petites RANDONNEES à Thème de février 2024 à juin 2024

### Jeudi 15 et Vendredi 16 février      **Brasserie Damraz à Herbignac**

Visite de la brasserie Damraz

M. Lusson nous recevra et nous expliquera tout sur la fabrication de la bière, de la matière première jusqu'au process de fabrication.

Visite par groupe de 15 (60 personnes maximum).

Deux groupes de 15 personnes le jeudi 15 février à 14 et 15h, puis suivant les inscriptions 2 autres groupes de 15 personnes le vendredi 16 février à 10 et 11h.

Une petite balade est prévue si le temps le permet en attendant la visite.

**Inscriptions avant le 30 Janvier** auprès de Bernadette Rochais par SMS ou téléphone au      **06 87 51 03 62**

Rendez-vous pour les 30 premiers inscrits le **jeudi 15 à 14 h** et le **vendredi 16 à 10h** pour les 30 suivants.

**Trajet** : A Herbignac, prendre la direction de Guérande et au rond-point de la Presque-île, entrer dans la zone artisanale du Govelin, continuez tout droit, encore 100m et vous êtes arrivés.

### Jeudi 21 et Vendredi 22 Mars      **Ferme de Kerbizien à Noyal-Muzillac**

Visite de l'exploitation agricole de la ferme de Kerbizien

Nous irons à la rencontre des vaches qui pâturent plus de 8 mois de l'année et consomment plus de 90% d'herbe.

Nous découvrirons ensuite la fabrication du fromage par un film tourné sur place.

La visite durant environ 2h, il n'y aura pas de randonnée.

Des fromages, yaourts et glaces Bio seront en vente pour celles et ceux qui le désirent.

Les visites se dérouleront en 2 groupes de 25 personnes.

**Inscriptions avant le 1er mars** auprès de Martine Hervy par SMS ou téléphone au      **06 78 01 27 57**

Un premier groupe de 25 personnes le jeudi 21 à 14h, un deuxième groupe de 25 personnes le vendredi 22 à 14h.

**Trajet** : En venant par la N165, sortir à la Corne du Cerf (sortie n°18), au rond-point 2ème à droite en direction du Guerno, tourner à gauche vers le Pigeon Vert, puis traverser Le Guerno, continuez sur la D139A, une pancarte UTL vous indiquera la route à prendre sur votre gauche pour arriver à la ferme de Kerbizien.

### Jeudi 18 avril      **Couvent de Saint-Gildas des Bois**

Visite et historique de la congrégation de St Gildas des Bois par une religieuse, suivie d'une petite randonnée dans le bois sur place. Nous pourrons ensuite visiter l'Abbatiale.

**Trajet** : Se rendre à Gildas des bois, rendez-vous à 14h sur le parvis de l'Abbatiale.

### Jeudi 16 mai      **Musée de l'estuaire de Cordemais**

Pour la petite randonnée, départ de la place de la mairie de Nivillac à 10h avec son pique-nique.

Covoiturage jusqu'à Cordemais ou bien directement sur le parking près du musée de Terre d'estuaire à 11h.

Petite randonnée de 3 kms environ sur les bords de Loire.

Nous retrouverons les grands randonneurs pour le pique-nique.

Visite du Musée l'après-midi.

Participation :5€

Fiche d'inscription en page 11

### Jeudi 20 juin      **Port de Foleux à NIVILLAC**

Après un bref historique du port de Foleux, nous ferons une petite randonnée, soit de 3 kms ou pour les plus courageux de 5 kms sur les bords de la Vilaine.

**Trajet** : A Nivillac, passer derrière l'église et suivre les pancartes Foleux. Rendez-vous à 14h sur place

**NB** : Pique-nique avant possible pour ceux qui le désirent.

## PROGRAMME DES RANDONNEES de février 2024 à juin 2024

**Départ : 14h00 du lieu de rendez-vous.**

Jeudi 08 février 2024 :

- Circuit : **Fégréac.**
- Départ : Rendez-vous à l'étang Aumée à Fégréac.  
A Théhillac - Ecluse du Béllion - prendre à droite jusqu'à la Croix de Lourmel, prendre à gauche et suivre le fléchage.
- Distance : ≈ 10 Kms                      Difficulté : peu vallonné                      Classement : 2
- Responsables : Michel Gervaud (0652867372), Alain Jouvante (0299902762), Chantal Delor (0613544448), Jacqueline Meignen (0601713681).

Jeudi 22 février 2024 :

- Circuit : **Férel.**
- Départ : Parking du barrage d'Arzal, côté Camoël. Venant de Camoël parking sur la droite juste avant le barrage.
- Distance : ≈ 9 Kms                      Difficulté : vallonné                      Classement : 3
- Responsables : Chantal Belliot (0621740668), Maryvonne Belliot (0679430618), Marie-Lyse Denigot (0661233098).

Jeudi 14 mars 2024 :

- Circuit : **Baragan Nivillac.**
- Départ : Direction Saint Cry, au lieu-dit Villeneuve prendre à gauche Baragan, puis suivre le fléchage.
- Distance : ≈ 9 Kms                      Difficulté : vallonné                      Classement : 3
- Responsables : Yvette Kerrouault (0698278435), Martine Jéhanno (0637373297), Marcelle David (0671985568).

Jeudi 28 mars 2024 :

- Circuit : **De Limerzel.**
- Départ : Salle polyvalente de Limerzel.
- Distance : ≈ 9 Kms                      Difficulté : Vallonné                      Classement : 3
- Responsables : Marie-Thérèse Brohan (0682166737), Brigitte Lecointe (0672511537), Michel Brohan.

Jeudi 11 avril 2024 :

- Circuit : **Du l'hari à Saint-Dolay.**
- Départ : Parking en bas du cimetière de Saint-Dolay.
- Distance : ≈ 9Kms                      Difficulté : peu vallonné                      Classement : 2
- Responsables : Gustave Regent (0672548415), Jacky Malabeuf (0683669914), Alain Nottebaert (0673971613).

Jeudi 25 avril 2024 :

- Circuit : **La Chapelle des Marais.**
- Départ : Parking du terrain de foot à la Chapelle des Marais.
- Distance : ≈ 9 Kms                      Difficulté : sans                      Classement : 1
- Responsables : Nelly Guchet (0636800128), Serge Vince (0652233948), Patrick Belliot (0788183725).

#### Jeudi 16 mai 2024 : Sortie à la journée à Cordemais + visite musée Terre d'Estuaire

- Départ : Le matin rendez-vous à 08h15 mairie de Nivillac avec son pique-nique.
- Covoiturage jusqu'à Cordemais ou rendez-vous directement au parking près du musée Terre d'Estuaire à 9h15 à Cordemais.
- Randonnée de ≈ 12 Kms, Sentier des cigognes,
- Nous retrouverons les participants de la petite randonnée pour le pique-nique.
- Visite du musée l'après-midi.
- Tarif de 5€ par personne, **bulletin d'inscription en page 11.**
- Distance : ≈ 12 Kms                      Difficulté : sans                      Classement : 1
- Responsables : Annick Oillic (0674628044), Nicole Gergaud (0643213027), Guy Benardeau (0683508075), Didier Hayot (0681678838).

#### Jeudi 13 juin :

- Circuit : **Château de Rieux.**
- Départ : Parking de la salle des sports de Rieux.
- Distance : ≈ 9 Kms                      Difficulté : sans                      Classement : 1
- Responsables : Michel Gervaud (0652867372), Alain Jouvante (0299902762), Chantal Delor (0613544448), Jacqueline Meignen (0601713681).

#### Jeudi 27 juin 2024 :

- Circuit : **Muzillac, Circuit des Chouans.**
- Départ : Parking du Moulin de Pen Mur à Muzillac.
- Distance : ≈ 9 Kms                      Difficulté : vallonné                      Classement : 3
- Responsables : Yvette Kerrouault (0698278435), Martine Jéhanno (0637373297), Marcelle David (0671985568).

---

### Rando autour du Golfe avec Guy Bénardeau

Guy Bénardeau organise des randonnées à la journée d'environ 15 km autour du golfe du Morbihan du mois d'avril à octobre. Le trajet se fera en covoiturage.

Pour s'inscrire ou se renseigner, contacter Guy Bénardeau par téléphone au (0683508075), le retour se fera via l'application « WhatsApp » pour plus de commodités.

Les dates retenues sont le jeudi 4 avril 2024, le jeudi 2 mai 2024, le jeudi 6 juin 2024.

---



# Sortie à la journée FOUGERES et PARC de HAUTE BRETAGNE

**Mardi 16 Avril 2024** (clôture des inscriptions le 15 Février)

**Départ de Nivillac devant la mairie vers 6h30 (heure à confirmer) en autocar** en direction de Rennes- Fougères.

Accueil par votre guide accompagnatrice.

Visite de l'un des plus imposants châteaux forts français, occupant une superficie de 2 ha et constituant un ensemble médiéval remarquable. Circuit commenté en petit train. Fougères dévoile ses plus beaux atours : quartier médiéval fortifié, ville haute et le plus ancien beffroi de Bretagne

**Déjeuner.**

L'après-midi, visite accompagnée du Parc Botanique de Haute-Bretagne abritant plus de 8000 espèces végétales des 4 coins du monde sur 25 hectares répartis dans 24 jardins thématiques contemporains.

Retour dans votre commune en soirée.

Prix par personne :

**De 50 à 55 personnes : 76.00 €**

---

**BULLETIN D'INSCRIPTION** *Dans la limite des places disponibles*

**Sortie Fougères et Parc de Haute Bretagne du mardi 16 avril 2024**

NOM : Prénom(s) :

Adresse :

Téléphone (portable) :

Nombres de réservation(s) : x 76€

Chèque à libeller à l'ordre de l'UTL Pays de Vilaine

Bulletin et chèque à adresser à Yvette KERROUAULT 20 Le Clos St James 56130 Nivillac

Tél : 06 98 27 84 35



**Sortie du jeudi 16 mai 2024 (clôture des inscriptions le 1er mai)**

**Journée randonnée à Cordemais**

**Pour la randonnée de 12 km :** (classement 1)

Départ en covoiturage à 8h 15 de la mairie de NIVILLAC ou rendez-vous directement sur le parking près du musée Terre d'Estuaire à 9h15

**Pour la randonnée à thème environ 3 km**

Départ en covoiturage à 10h de la mairie de NIVILLAC ou directement sur le parking près du musée Terre d'Estuaire à 11h

**Vers 12h30 :** pique-nique à emporter

**A 14h :** Visite guidée du musée 1h30 plus montée en ballon

**Prix :** Nous demandons une participation de 5€, coût réel 13,70 €

---

**BULLETIN D'INSCRIPTION**

**Sortie Randonnée du jeudi 16 mai 2024 à CORDEMAIS**

NOM : Prénom(s):

Adresse :

Téléphone (portable) :

Nombre de réservation(s) grande randonnée : x 5,00€

Nombre de réservation(s) randonnée à thème : x 5,00€

Chèque à libeller à l'ordre de l'UTL Pays de Vilaine

Bulletin et chèque à adresser à Yvette KERROUAULT, 20 Clos St James 56130 Nivillac

Tél : 06 98 27 84 35



**Séjour mi-randonnée mi-culturel en Cornouaille Bretonne**  
**Du Mercredi 18 septembre au Vendredi 20 septembre 2024**

Nous souhaitons organiser un séjour « **Découverte de la Cornouaille Bretonne** » mi-randonnée et mi-culturelle en septembre 2024, vous trouverez ci-dessous le programme ainsi que la fiche d'inscription. Ce séjour est limité à 30 personnes. Le tarif estimé à 320€ comprend toutes les prestations décrites ci-dessous. Le transport se fera en covoiturage (prévoir un dédommagement pour le chauffeur).

**MERCREDI 18 SEPTEMBRE 2024 :**

Départ de Nivillac vers 7h30 (à définir) direction Le Guilvinec pour une randonnée.

Vers 12h30 pique-nique à emporter

En début d'après-midi rendez-vous à **Haliotika – La Cité de la Pêche** vous fait découvrir le monde fascinant des marins pêcheurs grâce à deux expositions. Avec "**Embarquement immédiat**", vous monterez à bord d'un chalutier hauturier et vivrez la rude mais palpitante existence des marins. "**De la mer à l'assiette**" retrace le parcours du poisson jusqu'à sa commercialisation.

Vous assisterez ensuite au **spectacle** haut en couleurs du retour des bateaux, puis à **la visite de la criée côtière** où se retrouvent les acheteurs locaux et **dégusterez les délicieuses langoustines dites "Demoiselles du Guilvinec", accompagnées d'un verre de muscadet.**

Installation dans votre **hôtel 4\* en périphérie proche de Quimper**. Verre de bienvenue. Dîner à l'hôtel. Nuit.

**JEUDI 19 SEPTEMBRE 2024 :**

Petit déjeuner à l'hôtel. Rejoignez votre guide-conférencier devant l'église de Locmaria pour une **journée de guidage à la découverte de Quimper**.

Découvrez le quartier de Locmaria, site premier de la ville mais aussi de la faïence quimpéroise grâce à une **visite commentée des ateliers de la faïencerie Henriot-Quimper**, qui perpétue depuis plus de 3 siècles l'art de la faïence peinte à la main.

Cette visite sera suivie par une **démonstration de fabrication de crêpes dentelles sur les becuwes à la biscuiterie de Quimper** puis d'une **dégustation des spécialités locales** : gâteaux bretons, galettes, palets, kouign-amann.

**Déjeuner dans un restaurant traditionnel.**

En début d'après-midi, partez à la découverte de **Quimper, Ville d'Art et d'Histoire**, et laissez-vous charmer par le cœur historique et ses maisons à pans de bois, les remparts, les passerelles fleuries le long de l'Odet... **Suivez votre guide et entrez dans la cathédrale Saint Corentin, joyau de l'art gothique breton.**

Randonnée le long de l'Odet

Dîner à l'hôtel. Nuit.

**VENDREDI 20 SEPTEMBRE 2024 :**

Route vers Douarnenez avec vos véhicules, pour la **visite guidée d'une conserverie artisanale et familiale**. La conserverie élabore et transforme tout sur place, à la main, quasiment à l'ancienne. Douceurs pour l'apéritif, plats cuisinés pour la famille ou pour les grands rassemblements, la gamme est appétissante et fait sienne la devise du patron : « il faut que les gens prennent du plaisir à manger ». La visite s'achèvera par une **dégustation**.

Continuation vers **Locronan** pour une **visite guidée de la Petite Cité de Caractère** jadis la capitale du commerce des toiles de chanvre et de lin. Cette activité économique a contribué à la richesse de cette cité du XVIème et XVIIIème siècle.

**Déjeuner en crêperie à Locronan.**

Après-midi randonnée aux gorges du Stangala au nord de Quimper

En fin d'après-midi départ pour Nivillac



Afin de réserver ce séjour, nous souhaitons connaître au plus tôt le nombre de personnes intéressées par ce séjour.

---

**BULLETIN D'INSCRIPTION** *Dans la limite des places disponibles*

à envoyer avant le **15 Février 2024**

**Découverte de la Cornouaille Bretonne  
du mercredi 18 sept. au vendredi 20 sept. 2024**

NOM :

Prénom(s):

Adresse :

Téléphone :

Nombre de réservation(s) :

**Acompte de 100€ par personne à l'inscription.**

Chèque à libeller à l'ordre de l'UTL Pays de Vilaine

Bulletin et chèque à adresser à Yvette KERROUAULT 20 Le Clos St James 56130 Nivillac

Tél : 06 98 27 84 35