



Echos UTL

ECHOS du Pays de Vilaine - Numéro 74

Septembre 2025 à janvier 2026

Chers amis,

Voici arrivé le moment de la rentrée, qui annonce le temps de nous retrouver pour aller vers de nouveaux partages. J'espère que cette période estivale aura été agréable et heureuse pour tous.

Après une saison 2024 – 2025 bien remplie avec la création de cours d'anglais qui vient s'ajouter aux autres ateliers, écriture, cercle de lecture, « Tonic Neurones », Yoga du rire, relaxation ainsi que nos conférences, randonnées, sorties, séjour et voyage, ce nouveau bulletin va nous conduire vers une année 2026 qui sera très riche avec diverses festivités pour fêter les 30 ans de notre UTL. Nous espérons vous retrouver encore nombreux cette année dans cette convivialité que j'apprécie et qui est l'une des qualités de notre association.

Nous serons heureux de vous accueillir aux permanences des jeudis 28 août et 4 septembre à l'atelier de la gare à La Roche-Bernard ainsi qu'au forum des associations de Nivillac du samedi 6 septembre. Nous serons également présents aux forums de Missillac le 6 septembre.

Pour ceux qui le souhaitent, vous pouvez vous inscrire et payer en ligne votre inscription en cliquant sur Adhésion sur notre site internet.

Je vous souhaite à tous une bonne rentrée. Vous pouvez nous suivre sur notre site internet : www.utlpaysdevilaine.fr.

Pierre OILLIC

CALENDRIER DES ACTIVITES de septembre 2025 à janvier 2026

	2025		
Jeudi 28	Août	Inscriptions	La Roche-Bernard
Jeudi 4	Septembre	Randonnée Tour du Golfe	
Jeudi 4	Septembre	Inscriptions	La Roche-Bernard
Samedi 6	Septembre	Forum des Associations	Forum Nivillac et Missillac
Lundi 8/15/22/29	Septembre	Atelier Tonic Neurones UTL	Nivillac
Jeudi 11	Septembre	Randonnée	Surzur
Vendredi 12	Septembre	Yoga du rire	Centre de loisirs Nivillac
Vendredi 12	Septembre	Atelier d'écriture	Ancienne Bibliothèque Nivillac
Vendredi 12	Septembre	Anglais	Atelier de la Gare La Roche-Bernard
Lundi 15	Septembre	Yoga du rire	Centre de loisirs Nivillac
Mardi 16	Septembre	Conférence	Théâtre du Forum Nivillac
Jeudi 18	Septembre	Randonnée à thème	Questembert
Vendredi 19	Septembre	Anglais	Atelier de la Gare La Roche-Bernard
Lundi 22	Septembre	Relaxation	Centre de loisirs Nivillac
Jeudi 25	Septembre	Randonnée	La Chapelle des Marais
Vendredi 26	Septembre	Anglais	Atelier de la Gare La Roche-Bernard
Vendredi 26	Septembre	Cercle de lecture	Mairie La Roche-Bernard
Lundi 29	Septembre	Relaxation	Centre de loisirs Nivillac
Mardi 30	Septembre	Sortie Famille Guerzaille	
Jeudi 2	Octobre	Randonnée Tour du Golfe	
Vendredi 3	Octobre	Anglais	Atelier de la Gare La Roche-Bernard
Lundi 6/13/20/27	Octobre	Atelier Tonic Neurones UTL	Nivillac
Lundi 6	Octobre	Relaxation	Centre de loisirs Nivillac
Mardi 7	Octobre	Conférence	Théâtre du Forum Nivillac
Jeudi 9	Octobre	Randonnée	Fégréac
Vendredi 10	Octobre	Atelier d'écriture	Ancienne Bibliothèque Nivillac
Vendredi 10	Octobre	Anglais	Atelier de la Gare La Roche-Bernard
Lundi 13	Octobre	Relaxation	Centre de loisirs Nivillac
Jeudi 16	Octobre	Randonnée à thème	Prinquiau
Vendredi 17	Octobre	Anglais	Atelier de la Gare La Roche-Bernard
Jeudi 23	Octobre	Randonnée	Pénestin
Vendredi 24	Octobre	Cercle de lecture	Mairie La Roche-Bernard
Lundi 3/10/18/24	Novembre	Atelier Tonic Neurones UTL	Nivillac
Lundi 3	Novembre	Yoga du rire	Centre de loisirs Nivillac
Mardi 4	Novembre	AG UTL	Théâtre du Forum Nivillac
Vendredi 7	Novembre	Yoga du rire	Centre de loisirs Nivillac
Vendredi 7	Novembre	Anglais	Atelier de la Gare La Roche-Bernard
Lundi 10	Novembre	Relaxation	Centre de loisirs Nivillac
Jeudi 13	Novembre	Randonnée	St Jacut les Pins
Vendredi 14	Novembre	Atelier d'écriture	Ancienne Bibliothèque Nivillac
Vendredi 14	Novembre	Anglais	Atelier de la Gare La Roche-Bernard
Lundi 17	Novembre	Relaxation	Centre de loisirs Nivillac
Lundi 17	Novembre	Conférence	Théâtre du Forum Nivillac
Jeudi 20	Novembre	Randonnée à thème	St Marcel
Vendredi 21	Novembre	Anglais	Atelier de la Gare La Roche-Bernard
Lundi 24	Novembre	Relaxation	Centre de loisirs Nivillac
Jeudi 27	Novembre	Randonnée	Le Guerno
Vendredi 28	Novembre	Anglais	Atelier de la Gare La Roche-Bernard
Vendredi 28	Novembre	Cercle de lecture	Mairie La Roche-Bernard

Lundi 1/8/15/22	Décembre	Atelier Tonic Neurones UTL	Nivillac
Lundi 1	Décembre	Yoga du rire	Centre de loisirs Nivillac
Mardi 2	Décembre	Conférence	Cinéma La Couronne
Vendredi 5	Décembre	Yoga du rire	Centre de loisirs Nivillac
Vendredi 5	Décembre	Anglais	Atelier de la Gare La Roche-Bernard
Lundi 8	Décembre	Relaxation	Centre de loisirs Nivillac
Jeudi 11	Décembre	Randonnée	Marzan
Vendredi 12	Décembre	Atelier d'écriture	Ancienne Bibliothèque Nivillac
Vendredi 12	Décembre	Anglais	Atelier de la Gare La Roche-Bernard
Lundi 15	Décembre	Relaxation	Centre de loisirs Nivillac
Mardi 16	Décembre	Conférence	Théâtre du Forum Nivillac
Vendredi 19	Décembre	Anglais	Atelier de la Gare La Roche-Bernard
Vendredi 19	Décembre	Cercle de lecture	Mairie La Roche-Bernard
	2026		
Lundi 5/12/19/26	Janvier	Atelier Tonic Neurones UTL	Nivillac
Lundi 5	Janvier	Yoga du rire	Centre de loisirs Nivillac
Jeudi 8	Janvier	Randonnée	Missillac
Vendredi 9	Janvier	Anglais	Atelier de la Gare La Roche-Bernard
Vendredi 9	Janvier	Yoga du rire	Centre de loisirs Nivillac
Vendredi 9	Janvier	Atelier d'écriture	Ancienne Bibliothèque Nivillac
Lundi 12	Janvier	Relaxation	Centre de loisirs Nivillac
Mardi 13	Janvier	Conférence	Théâtre du Forum Nivillac
Vendredi 16	Janvier	Anglais	Atelier de la Gare La Roche-Bernard
Samedi 17	Janvier	Galette des rois	Forum de Nivillac
Jeudi 22	Janvier	Randonnée	Guenrouët
Vendredi 23	Janvier	Cercle de lecture	Mairie La Roche-Bernard
Lundi 26	Janvier	Relaxation	Centre de loisirs Nivillac
Mardi 27	Janvier	Conférence	Théâtre du Forum Nivillac
Vendredi 30	Janvier	Anglais	Atelier de la Gare La Roche-Bernard

AG de l'UTL

Mardi 4 novembre 2025 au **Forum de Nivillac à 14h00**

Assemblée générale ordinaire de notre UTL

Galette des rois

Samedi 17 janvier 2026 au **Forum de Nivillac à 14h30**

Comme chaque année, nous partagerons la traditionnelle Galette des Rois, occasion de rencontre en grande convivialité, l'après-midi sera animée par les « Z'ANS CHANTEURS »,

Formation composée de 8 personnes dont un accordéoniste et un guitariste, trois chanteuses et trois chanteurs. Répertoire de chansons françaises allant des années 40 à 80.

A noter sur vos agendas : **Festivités pour les 30 ans de notre UTL**

Mardi 17 mars 2026 au **Forum de Nivillac à 14h**

Conférence sur Georges Brassens avec interprétation de quelques chansons suivie d'un verre de l'amitié.

Vendredi 20 mars 2026 : **Repas animé à la Porte du Golfe**

Vendredi 11 septembre 2026 au **Forum de Nivillac**.

Journée d'animation sur le thème « **Nos adhérents ont des talents et des passions** » ainsi qu'une présentation de nos activités et une animation musicale.

CONFERENCES de septembre 2025 à janvier 2026

Toutes les conférences ont lieu à 14h30 sauf celle du 7 octobre à 14h.

Mardi 16 septembre 2025 à 14 h 30 - Au théâtre du Forum de Nivillac

M. Germain : *Conférence maritime sur le voilier KURUN*

Cette conférence évoquera le bateau KURUN (*tonnerre en breton*) du Croizic et le souvenir du navigateur Jacques-Yves Le Toumelin qui effectua à son bord un tour du monde à la voile de 1949 à 1952.

Mardi 7 octobre 2025 à 14 heures - Au théâtre du Forum de Nivillac

Mme Ladmiraault : *Conférence musicale sur le compositeur breton Paul LADMIRAULT*

Il a vécu à CAMOEL, et son arrière-petite-fille fait revivre le parcours de son aïeul en retraçant les grandes étapes de sa carrière. Professeur au conservatoire de Nantes, il composa des œuvres allant de l'opéra, aux sonates pour piano en passant par la musique du film « La Brière », et de nombreuses pièces inspirées des cultures celtiques.

Lundi 17 novembre 2025 à 14 h 30 - Au théâtre du Forum de Nivillac - (exceptionnellement un LUNDI)

Mme Vérité : *Sur les traces d'Odette du Puigauveau, aventurière (Saint-Nazaire, 1894 - Rabat, 1991) De la Bretagne au Sahara*

Au retour d'un voyage en Mauritanie, en 1985, elle fait la rencontre à Rabat d'Odette du Puigauveau. Elle est d'abord intriguée puis séduite et enthousiasmée par la trajectoire de vie de cette femme d'exception, qualifiée par Théodore Monod de « destinée hors-série », doublement attachée tant à la Bretagne, sa terre natale qu'à la Mauritanie, son pays d'adoption. Au gré de visites régulières, s'instaurent des liens de confiance et d'amitié.

Conférence accompagnée de la projection d'un documentaire de 26 mn réalisé par Brigitte Chevet.

Mardi 2 décembre 2025 à 14 h 30 - Au cinéma La Couronne

Mme Gallard : *Les chiens d'assistance, Handi-chiens.*

L'association Handi'chiens éduque et remet gratuitement différents types de chiens d'assistance depuis plus de 30 ans. Les chiens d'assistance sont destinés à accompagner les enfants et les adultes en situation de handicap ou en situation de vulnérabilité. Rumba, chienne golden retriever, est le 1er chien d'assistance judiciaire à servir dans la Gendarmerie Nationale depuis 2022. Rumba travaille au quotidien avec sa référente Muriel à la gendarmerie de VANNES. Elle accompagne, lors de leurs auditions à la gendarmerie, les enfants victimes de violences sexuelles ou intrafamiliales.

Mardi 16 décembre 2025 à 14 h 30 - Au théâtre du Forum de Nivillac

Mme Chazelle : *De la musique minimaliste à la musique de film.*

La conférence aborde l'état d'esprit des compositeurs au milieu du XXe siècle pour comprendre la démarche d'un groupe de musiciens américains appelé « le minimalisme ». On y découvre leurs secrets de fabrication. Elle ouvre également une fenêtre sur les musiciens qui, en leur temps ont fait vœu de simplicité ou ont utilisé des formules répétitives, tel le célèbre Boléro de Ravel. Le cinéma a reconnu et utilisé le potentiel émotionnel ou méditatif de ces musiques, en particulier celles écrites pour le piano.

Mardi 13 janvier 2026 à 14 h 30 - Au théâtre du Forum de Nivillac

Mme Husta : *Voyage en vélo*

Mme Husta découvre à 31 ans qu'elle est atteinte d'un cancer du sein. C'est lors de ses chimiothérapies qu'elle se remet au vélo. Après un tour de France de 5 000 kms, puis un premier tour d'Europe vers le Grand Nord, elle prouve que même si son corps est fatigué il est toujours vivant.

Mardi 27 janvier 2026 à 14 h 30 - Au théâtre du Forum de Nivillac

Mme Matamoros : *Petite histoire de la lecture des femmes.*

Aujourd'hui, les enquêtes montrent que les femmes lisent davantage que les hommes, et qu'elles lisent surtout des romans. Mais cette évolution est récente, et jusqu'au XIXe siècle, les femmes n'étaient qu'une toute petite minorité à savoir lire. Et elles ne lisaient pas toujours ce qu'elles voulaient. Isabelle Matamoros reviendra sur les grandes étapes de l'alphabétisation féminine.

CERCLE DE LECTURE

"Riches d'une retraite qui nous laisse le choix de nos loisirs, le temps est venu pour nous de lire pour le plaisir. Car il est possible de se faire plaisir en lisant !

Le plus souvent, cette lecture plaisir est associée aux romans, dans lesquels une histoire nous passionne par son originalité, nous fait découvrir un aspect du monde que nous ne connaissions pas, des personnages auxquels nous nous identifions ou détestons... Les émotions sont toujours au rendez-vous, nous confirmant dans notre état d'humains sensibles. Les essais sont également une grande source de richesses, divers dans leurs propositions.

Le plaisir est encore plus grand quand nous pouvons partager nos sensations et nos découvertes avec d'autres personnes, échanger des idées. Cette possibilité, le Cercle de lecture de l'UTL vous l'offre une fois par mois, en principe le 4ème vendredi. Les échanges s'y font dans la plus grande convivialité, la tolérance et le respect de la parole exprimée.

Notre premier rendez-vous a lieu le 26 septembre, à 14 h, au 1er étage de la mairie de La Roche-Bernard. Nous y ferons connaissance si vous nous y rejoignez et établirons le programme des thèmes qui seront abordés dans l'année. Animatrice et renseignements auprès de Martine Laporte, tél : 07 82 87 77 75

ATELIER « Yoga du rire »

Je propose des séances de YOGA du RIRE pour tous, femmes et hommes :

- Séance d'1heure par groupe maximum de 15-20 personnes « **EN PLEIN AIR** », près du centre de loisirs ou à l'intérieur suivant la météo, au 1 rue des ajoncs à Nivillac.

- en principe, les cours ont lieu **le 1^{er} lundi ou le 1^{er} vendredi de chaque mois de 10h30 à 11h30** :

1^{ères} séances lundi 08 septembre et vendredi 12 septembre

- Prévoir une tenue et des chaussures confortables

- **Apporter un tapis de sol ou une grande serviette**

Animatrice et renseignements auprès de Marie-France Hubert tél : 06 86 48 86 36

Professeur de Yoga et de Yoga du RIRE

ATELIER « Tonic Neurones »

Le lundi de 13h30 à 16h00, au Forum de Nivillac, dans l'ancienne bibliothèque ou dans la salle Cyber Espace, tous les quinze jours.

Nous nous amusons, par groupe de dix à 15 personnes, à résoudre des exercices variés, accessibles à tous, sollicitant toutes nos fonctions cérébrales, de façon ludique et attrayante certes, mais aussi construite, faisant appel à nos capacités de concentration, d'observation, de logique, de mémorisation, d'échange et à "l'intelligence collective".

Les jeux ne nécessitent qu'un crayon, une gomme et ... de la bonne humeur !

Animatrices : Bernadette Rochais, Martine Jéhanno et Chantal Belliot

Renseignements : Bernadette Rochais tél : 06 87 51 03 62

ATELIER « Relaxation »

Ce que les séances de relaxation peuvent apporter.

La relaxation est une méthode reconnue pour ses effets bénéfiques en matière de prophylaxie. La pratique de la relaxation permet d'aider à lâcher prise, améliore le sommeil, favorise la détente corporelle, réduit les tensions musculaires et l'anxiété.

L'intérêt de la relaxation réside dans sa simplicité et son accessibilité à tous. Les participants développent au fil des séances, un relâchement plus rapide et plus profond.

Apprendre à se ressourcer, se détendre mais aussi se recentrer et s'apaiser rapidement.

Tarif : 75 € pour la période de septembre à juin payable en une ou 2 fois

Animatrice : Sonia Caillaud

Renseignements auprès de Chantal Lechartier tél : 06 84 15 75 14

ATELIER « Ecriture »

Les ateliers d'écriture se déroulent dans un cadre de bienveillance, de respect de chacun, de liberté, où la confidentialité de ce qui est partagé reste dans la séance vécue auprès des membres présents.

Lieu : Salle du Forum de Nivillac réservée pour l'UTL

Horaires : de 14 h à 16 h, le vendredi

Tarif et modalité : 10 € les 2 heures réglables à chaque séance directement auprès de Marine Thieulin.

Animatrice : Marine Thieulin

Renseignements auprès Jacqueline Renard tél : 06 84 16 14 11

Cours d'anglais

Le vendredi de 9h à 12h pour les confirmés et de 14h30 à 16 h pour les débutants ou presque à l'atelier de la Gare à La Roche-Bernard,

Ces cours s'adressent aux personnes qui souhaitent apprendre ou reprendre l'anglais dans une ambiance bienveillante et détendue.

Deux niveaux sont proposés :

- Niveau débutant : pour celles et ceux qui partent de zéro ou souhaitent revoir les bases en douceur.
- Niveau confirmé : pour consolider ses acquis et progresser à l'oral.

Chaque séance dure 1h25 et s'articule autour d'exercices variés, ludiques et concrets.

L'objectif : progresser en confiance, tout en prenant plaisir à apprendre.

Aucune pression, que du plaisir et de la régularité.

Tarif : 180 € pour la période de septembre à juin payable en une ou 2 fois.

Animatrice : Victoria Roussel

Renseignements auprès Véronique Landel – mail : landelv@yahoo.fr

CONSIGNES pour les Grandes Randonnées et Randonnées à Thème saison 2025/2026

- Pour participer aux randonnées, bien noter, avec précision, sur la feuille d'inscription à l'U.T.L., votre participation aux randonnées et le nombre de personnes concernées.

- Pour les grandes randonnées, Dates : 2^{ème} et 4^{ème} jeudi de chaque mois.

- Pour les randonnées à thème, Dates : en principe, le 3^{ème} jeudi de chaque mois.

- Départ : 14 h du lieu de rendez-vous, sauf indication contraire.

- Les trajets sont indiqués pour un départ de La Roche-Bernard.

- La longueur et la difficulté des circuits sont précisées sur le programme.

Précisions sur le classement des circuits des grandes randonnées :

Classement 1 : sans difficulté

Classement 2 : peu vallonné : 1 montée significative ou quelques petites montées (2 à 3) sans trop de difficultés

Classement 3 : vallonné : 2 montées significatives ou plus de 3 petites montées

Classement 4 : très vallonné : plus de 2 montées significatives et plus de 3 petites montées

(Nota : montée significative : pente raide sur au moins 100m)

- Co-voiturage

Pour les personnes souhaitant faire du covoiturage pour les randonnées UTL se regrouper par commune.

- Chaque randonneur participe aux sorties sous sa propre responsabilité et s'engage à respecter la nature et le Code de la Route. Il est obligatoire de circuler uniquement sur la partie droite de la chaussée et de rester groupé.

Les participants ne doivent, en aucun cas :

- précéder le responsable en tête du groupe, qui, seul, impose le rythme de la randonnée,
- ni se trouver derrière le dernier responsable, en fin de groupe.

- **La présence d'animaux est interdite.**

PROGRAMME DES RANDONNEES de septembre 2025 à janvier 2026

Départ à 14h00 du lieu de rendez-vous

- **Septembre 2025 :**

Le jeudi 11 septembre :

- Circuit : **de Penbulzo.**
- Départ : Parking de la salle des sports de Surzur.
- Distance : env : 10 kms Difficulté : sans Classement : 1

Responsables : Annick Oillac (0674628044), Nicole Gergaud (0643213027), Guy Benardeau (0683508075), Didier Hayot (0681678838).

Le jeudi 25 septembre :

- Circuit : **de la chapelle du col vert.**
- Départ : Parking du terrain de foot à la Chapelle-des-Marais.
- Distance : env : 9 kms Difficulté : sans Classement : 1

Responsables : Nelly Guchet (0636800128), Serge Vince (0652233948), Patrick Belliot (0788183725).

- **Octobre 2025 :**

Le jeudi 09 octobre :

- Circuit : **de Coisnaut, Fégréac.**
- Départ : Parking de la chapelle-saint-Armel, route de Guémené, aussitôt prendre à droite à la croix la D324 vers la Touche Saint-Armel suivre le fléchage.
- Distance : env : 9,5 kms Difficulté : sans Classement : 1

Responsables : Michel Gervaud (0652867372), Alain Jouvante (0299902762), Chantal Delor (0613544448), Jacqueline Meignen (0601713681).

Le jeudi 23 octobre :

- Circuit : **de Pénestin.**
- Départ : Parking plage de la source.
- Distance : env : 8 kms Difficulté : sans Classement : 1

Responsables : Chantal Belliot (0621740668), Maryvonne Belliot (0679430618), Marie-Lyse Denigot (0661233098).

- **Novembre 2025 :**

Le jeudi 13 novembre :

- Circuit : **de Saint Jacut.**
- Départ : Parking du stade, route de Malansac à Saint Jacut les Pins.
- Distance : env : 9 kms Difficulté : Peu vallonné Classement : 2

Responsables : Marie-Thérèse Brohan (0682166737), Brigitte Lecointe (0672511537).

Le jeudi 27 novembre :

- Circuit : **Le Guerno.**
- Départ : Parking derrière l'église.
- Distance : env : 10 kms Difficulté : sans Classement : 1

Responsables : Yvette Kerrouault (0698278435), Martine Jéhanno (0637373297), Marie-Anne Niget (0672589835).

- **Décembre 2025 :**

Le jeudi 11 décembre :

- Circuit : **Circuit des moulins, Marzan.**
- Départ : Parking place de la fontaine, devant la superette.
- Distance : env : 9 kms Difficulté : peu vallonné Classement : 2

Responsables : Annick Oillac (0674628044), Nicole Gergaud (0643213027), Guy Benardeau (0683508075), Didier Hayot (0681678838).

- **Janvier 2026 :**

Le jeudi 08 janvier :

- Circuit : **de la Haye Eder, L'angle Bertho, Missillac.**
- Départ : Parking de la chapelle Sainte-Luce. De Nivillac, prendre direction la Chapelle-des-Marais, après village de Terre-Neuve prendre 2^{ème} route à gauche.
- Distance : env : 10,5 kms Difficulté : sans Classement : 1

Responsables : Nelly Guchet (0636800128), Serge Vince (0652233948), Patrick Belliot (0788183725).

Le jeudi 22 janvier :

- Circuit : **du Cougou (Guenrouet)**
- Départ : A partir de la chapelle suivre le fléchage jusqu'au canal de Nantes à Brest.
- Distance : env : 9 kms Difficulté : sans Classement : 1

Responsables : Michel Gervaud (0652867372), Alain Jouvante (0299902762), Chantal Delor (0613544448), Jacqueline Meignen (0601713681).

Rando autour du Golfe avec Guy Bénardeau

Guy Bénardeau organise des randonnées à la journée d'environ 15 km autour du golfe du Morbihan du mois d'avril à octobre. Le trajet se fera en covoiturage.

Pour s'inscrire ou se renseigner, contacter Guy Bénardeau par téléphone au (0683508075), le retour se fera via l'application « WhatsApp » pour plus de commodités.

Les dates retenues sont le jeudi 4 septembre 2025 et le jeudi 2 octobre 2025.

Rendez-vous sur place à 14H00

JEUDI 18/09/2025 : Visite de la ville de QUESTEMBERG

Cité historique avec ses halles du XVIème siècle, son Presbytère et ses nombreuses chapelles

TRAJET : prendre la RN 165 direction Vannes, à la Corne du Cerf, prendre direction Questembert, puis prendre première sortie indiquée Questembert, continuer jusqu'au centre et avant le Rond-Point prendre à droite et se garer sur la Place Charles de Gaule lieu du rendez-vous. **(Prévoir 25 mn – 28 km)**

Selon le temps une randonnée de 3 à 4 km sera prévue à l'étang de Célac.

JEUDI 16/10/2025 : Château de l'Escourays à Prinquiau (56260)

Le château de l'Escourays est un ancien logis seigneuriale construit fin du XIVème siècle vers 1390, une personne de l'Association ARPE (Association Renaissance du Patrimoine de l'Escourays) nous racontera son histoire.

TRAJET : prendre la RN 165 direction Nantes, prendre la sortie 10 direction Prinquiau et suivre la D100, juste avant Prinquiau, prendre la rue de la Chataigneraie. (Les pancartes UTL vous guideront). **(Prévoir 25 mn – 33 km)**

Selon le temps il est possible de faire 2 randonnées, une de 8 km guidée par une personne de l'Association ARPE et une de 3 km dans le parc)

Inscription obligatoire avant le 30 septembre auprès de Martine HERVY par SMS ou Tél. au 06 78 01 27 57

**JEUDI 20/11/2025 : Visite guidée du Musée de la résistance de ST MARCEL
(Place Gilles Possémé 56140 Saint Marcel)**

C'est un lieu chargé d'histoire qui nous parlera de la seconde guerre mondiale

TRAJET : prendre la RN 165 en direction de Vannes, à la Corne du Cerf prendre direction Questembert, passer le rond-point du petit Molac et celui de Bel Air et prendre la D5 en direction de Malestroit, après Molac prendre la D5e en direction de St Marcel. (Les pancartes UTL vous guideront pour la fin du parcours) **(Prévoir 40 mn – 47 km)**

Inscription obligatoire avant le 30 octobre auprès de Martine HERVY par SMS ou Tél. au 06 78 01 27 57

Mystères et traditions aux Monts d'Arrée

Mardi 28 Avril 2026

(Clôture des inscriptions le 15 octobre)

Départ de Nivillac vers 6h30 en direction des Monts d'Arrée.

A 9h30 : présentation de la journée autour d'un pot d'accueil.

Puis départ pour une **visite commentée du site nucléaire des Monts d'Arrée**. Vous découvrirez l'espace muséographique présentant la construction et le démantèlement de la centrale.

Retour au **Youdig pour déguster le célèbre Kig ha farz**

Kir breton

Soupe fermière

Kig ha farz (viandes boeuf, saucisson, poitrine fumée, Légumes et pommes de terre Farz blé noir et froment

Lipic aux petits légumes

Gâteau breton

Cidre, vin rouge au pichet, café

Après votre déjeuner, **visite commentée de l'Expo du Youdig** : art, émotion, gouaille, tradition... une bouffée d'authenticité.

Vers 16h : reprise du car pour la **visite guidée du Mont Saint Michel de Brasparts : point de vue et légende**.

Fin vers 17h30 et retour dans votre commune.

Prix par personne :

De 50 à 55 personnes : 86 €

BULLETIN D'INSCRIPTION *Dans la limite des places disponibles*

Sortie *Mystères et Traditions aux Monts d'Arrée* du mardi 28 avril 2026

NOM :

Prénom(s) :

Adresse :

Téléphone (portable) :

Nombres de réservation(s) : x 86 €

Chèque à libeller à l'ordre de l'UTL Pays de Vilaine

Bulletin et chèque à adresser à Martine HERVY 20 Rue du Vivier 56130 Nivillac Tél : 06 78 01 27 57

UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE DU PAYS DE VILAINE

BULLETIN d'INSCRIPTION - Année universitaire 2025-2026

Noms et Prénoms : Mme _____ M. _____

Date de Naissance: Mme _____ M. _____

Adresse : _____

Téléphone(s) portable(s) : Mme _____ M. _____

Téléphone fixe : _____

Adresse mail : Mme _____ @ _____

Adresse mail : M. _____ @ _____

Profession(s) ou ancienne(s) profession(s) : Mme _____

M. _____

Première(s) adhésion(s) :

Renouvellement(s) :

L'adhésion donne accès à l'ensemble des conférences-débats prévues, randonnées et randonnées à thème sur la saison 2024/2025 ainsi qu'aux activités suivantes, selon les places disponibles

à ne cocher que si vous êtes intéressé(e)s.

Atelier « Cercle de lecture » : Mme M.

Atelier « Tonic Neurones » : Mme M. Participation de 10 € par an pour photocopies couleur

Activité « Yoga du rire » : Mme M.

Atelier « Ecriture » : Mme M. 10 € par séance

Atelier « Relaxation » : Mme M. 75 € pour l'année (Payable en 2 fois)

Cours d'Anglais Mme M. 180 € pour l'année (Payable en 2 fois)

Certifie(nt) avoir pris connaissance des dispositions de la loi « informatique et libertés » relative à la tenue d'un fichier de nos adhérents par l'association UTL de Bretagne et par l'UTL du Pays de Vilaine, chacune pour ce qui la concerne (Récépissé de déclaration à la CNIL. N° 7591-48)

Accepte(nt) que des photos prises dans le cadre de nos activités puissent être diffusées sur le site internet de notre association UTL du Pays de Vilaine.

Date:

Signature(s) adhérent(s) :

Le bulletin d'inscription accompagné du règlement est soit à remettre à la permanence, soit adresser par courrier à Martine HERVY 20 rue du Vivier 56130 Nivillac

La cotisation annuelle est de **35** Euros par personne.

Règlement par chèque à l'ordre de « UTL du Pays de Vilaine » _____ (Montant du chèque)

2 possibilités d'inscription :

- Soit en ligne sur notre site internet en cliquant sur **Adhésion** et en respectant bien la procédure.
(commencer par mettre vos ateliers dans le panier)
- Soit sur papier en remplissant le bulletin d'inscription.

Pour valider votre adhésion sur papier, il est impératif de nous transmettre :

- le bulletin d'inscription dûment complété (en cochant **uniquement** les cases des activités qui vous intéressent) et signé par le(s) adhérent(s),
- le montant de l'adhésion pour l'année 2025/2026 est de **35€** par personne (paiement par chèque à l'ordre de l'UTL du Pays de Vilaine), le tarif comprend la participation gratuite aux conférences, au cercle de lecture, aux randonnées et yoga du rire.
- Atelier mémoire « Tonic Neurones » une participation de 10€ pour l'année par chèque à l'ordre de « UTL Pays de Vilaine » sera demandée pour les frais de photocopies couleurs à verser au premier atelier à la référente.
- Cours d'Anglais, une cotisation de 180€ pour l'année, paiement possible en 2 fois en chèque à l'ordre de « UTL Pays de Vilaine » remis en même temps dont un sera prélevé courant janvier à verser au premier atelier à la référente.
- Relaxation, une cotisation de 75€ pour l'année, paiement possible en 2 fois en chèque de 40€ et de 35 € à l'ordre de « UTL Pays de Vilaine » remis en même temps dont un sera prélevé courant janvier à verser au premier atelier à la référente.

Pour l'atelier d'écriture une participation de 10€ sera demandé à chaque séance à verser à l'animatrice.

Accueil et inscriptions papier :

Lors du « forum des associations » au Forum de Nivillac, le samedi 6 septembre de 10h à 17h

Soit à la permanence les jeudi 28 aout et 4 septembre de 10h à 12h salle de l'atelier de la gare, rue Eugène Feautrier à La Roche-Bernard.

ou par courrier (au cours de notre année universitaire)

auprès de Martine Hervy, 20 Rue du Vivier 56130 NIVILLAC.