

Echos UTL

ECHOS du Pays de Vilaine - Numéro 70

Septembre 2023 à janvier 2024

Chers amis,

La rentrée ! Voilà qui nous annonce le plaisir de se retrouver pour aller vers de nouveaux partages. Les vacances se terminent déjà, mais elles ne laissent pas un vide puisque nous allons nous retrouver pour le nouveau départ d'une année UTL avec tous ceux qui vont nous rejoindre pour la première fois.

Nous avons apporté une petite modification, désormais le bulletin sortira 2 fois par an, le premier fin août (de septembre à janvier) et un second qui sortira mi- janvier (de février à juin).

Cette année, la première conférence du 12 septembre organisée en partenariat avec la médiathèque de Nivillac sur le thème des arbres remarquables de Bretagne, sera porte-ouverte, invitez vos amis.

Vous pourrez profiter de l'exposition « les arbres remarquables du Morbihan » qui a lieu à la médiathèque de Nivillac jusqu'à fin septembre.

Nous serons heureux de vous accueillir au forum des associations de Nivillac et de Missillac (le 2 septembre) ainsi qu'à la permanence du mardi 5 septembre. Vous trouverez toutes les informations sur notre site internet « www.utlbzh.fr/pays-de-vilaine », dans l'onglet « inscription ».

Avec toute l'équipe de responsables, je vous souhaite une bonne rentrée et j'espère vous retrouver nombreux pour cette nouvelle saison.

Pierre OILLIC

CALENDRIER DES ACTIVITES de Septembre 2023 à Janvier 2024

Lundi 4/11/18/25	Septembre	Atelier Tonic Neurones UTL	Ancienne Bibliothèque - Nivillac
Jeudi 7	Septembre	Rando Golfe du Morbihan	
Lundi 11	Septembre	Yoga du rire	Centre de loisirs - Nivillac
Mardi 12	Septembre	Conférence	Théâtre du Forum - Nivillac
Jeudi 14	Septembre	Randonnée	St Malo de Guersac
Vendredi 15	Septembre	Yoga du rire	Centre de loisirs - Nivillac
Vendredi 15	Septembre	Cercle de lecture	Mairie - La Roche-Bernard
Jeudi 21	Septembre	Randonnée à thème	La Grée Ruault - Nivillac
Jeudi 28	Septembre	Randonnée	Saint Perreux
Lundi 2/9/16/23/30	Octobre	Atelier Tonic Neurones UTL	Ancienne Bibliothèque - Nivillac
Mardi 3	Octobre	Conférence	Théâtre du Forum - Nivillac
Jeudi 5	Octobre	Sortie à la journée	Cadre noir Saumur
Vendredi 6	Octobre	Rando Golfe du Morbihan	
Jeudi 12	Octobre	Randonnée	Randonnée à Berric
Jeudi 19	Octobre	Randonnée à thème	Port de Foleux - Nivillac
Jeudi 26	Octobre	Randonnée	Pluherlin
Vendredi 27	Octobre	Cercle de lecture	Mairie - La Roche-Bernard
Lundi 6	Novembre	Yoga du rire	Centre de loisirs - Nivillac
Lundi 6/13/20/27	Novembre	Atelier Tonic Neurones UTL	Ancienne Bibliothèque - Nivillac
Mardi 7	Novembre	Conférence	Théâtre du Forum - Nivillac
Jeudi 9	Novembre	Randonnée	Pénestin
Vendredi 10	Novembre	Yoga du rire	Centre de loisirs - Nivillac
Mardi 14	Novembre	Assemblée générale	Forum - Nivillac
Jeudi 16	Novembre	Randonnée à thème	Le Moulin de la Bicane - Campbon
Mardi 21	Novembre	Conférence	Cinéma La Couronne
Jeudi 23	Novembre	Randonnée	Péaule
Vendredi (à définir)	Novembre	Cercle de lecture	Mairie - La Roche-Bernard
Lundi 4	Décembre	Yoga du rire	Centre de loisirs - Nivillac
Lundi 4/11/18	Décembre	Atelier Tonic Neurones UTL	Ancienne Bibliothèque - Nivillac
Vendredi 8	Décembre	Yoga du rire	Centre de loisirs - Nivillac
Mardi 12	Décembre	Conférence	Cinéma La Couronne
Jeudi 14	Décembre	Randonnée	Théhillac
Jeudi 21	Décembre	Randonnée à thème	Rochefort en Terre
Vendredi (à définir)	Décembre	Cercle de lecture	Mairie - La Roche-Bernard
Lundi 8	Janvier	Yoga du rire	Centre de loisirs - Nivillac
Lundi 8/15/22/29	Janvier	Atelier Tonic Neurones UTL	Ancienne Bibliothèque - Nivillac
Mardi 9	Janvier	Conférence	Théâtre du Forum - Nivillac
Jeudi 11	Janvier	Randonnée	Randonnée Nivillac/La Roche-Bernard
Vendredi 12	Janvier	Yoga du rire	Centre de loisirs - Nivillac
Samedi 20	Janvier	Galette des rois	Forum - Nivillac
Jeudi 25	Janvier	Randonnée	La Chapelle Launay
Vendredi (à définir)	Janvier	Cercle de lecture	Mairie - La Roche-Bernard
Mardi 30	Janvier	Conférence	Théâtre du Forum - Nivillac

Mardi 12 Septembre 2023 au **Forum de Nivillac à 14h30**

Conférence de M. Le Barbier Benoit du CPIE Forêt de Brocéliande et en partenariat avec la Médiathèque de Nivillac sur le thème « **les arbres remarquables.** »

Les arbres remarquables en Bretagne

A travers cette richesse les arbres dévoilent certains de leurs secrets mais révèlent en même temps d'autres mystères. En effet la diversité des essences, l'histoire de l'arbre accueillent encore aujourd'hui des rites mystérieux du passé.

Mardi 3 Octobre 2023 au **Forum de Nivillac à 14h30**

Conférence de M. Lemarre Emmanuel sur le thème « **Un autre regard sur les insectes** »

Autour d'observations vécues accessibles à tous, anecdotes et photos insolites, notions d'entomologie pour tous, approche scientifique et poétique, récits de circonstances.

Emmanuel Lemare propose un voyage sensible et curieux vers ces êtres si proches et si étranges.

Mardi 7 novembre 2023 au **Forum de Nivillac à 14h30**

Conférence de M. Ménard Jean Claude sur le thème « **Le dérèglement climatique** »

L'augmentation de la température du globe liée aux émissions de gaz à effet de serre n'est actuellement pas maîtrisée au niveau mondial et le dérèglement climatique que nous observons et ses conséquences est l'enjeu majeur des années à venir, Il n'y a pas d'autre choix aujourd'hui que d'anticiper les changements qui arrivent.

Mardi 21 novembre 2023 au **Cinéma la Couronne à 14h30**

Conférence de Mme Julia Le Brun sur le thème « **l'Opéra** »

Saviez-vous que l'opérette viennoise découle des opéras bouffes d'Offenbach ? Il n'y aurait sans doute pas eu de Veuve Joyeuse ni de Pays du Sourire sans La Belle Héléne et La Vie Parisienne. Julia Le Brun vous propose un voyage joyeux dans les mondes de l'opéra bouffe d'Offenbach, puis de l'opérette viennoise de Johann Strauss II à Franz Lehar.

Mardi 12 décembre 2023 au **Cinéma la Couronne à 14h30**

Conférence de Mme Géraldine Guérin sur le thème « **Les rescapés de l'île Tromelin** »

Juillet 1761, l'Utile, un navire s'échoue sur l'île de sable, un confetti désert situé entre Madagascar et la Réunion. Dans l'Océan Indien, les rescapés ont-ils survécu sur cet îlot hostile et balayé par les vents ?

Mardi 9 janvier 2024 au **Forum de Nivillac à 14h30**

Conférence de M. Joalland Yannick sur le thème « **les Ponts** »

M. Joalland abordera les points suivants : Qu'est-ce qu'un Ouvrage d'Art, les différentes techniques et les fonctions d'usage, les ponts mythiques, les événements historiques et sociaux, les personnages célèbres, les catastrophes et les ponts près de chez nous.

A l'issue de la conférence, les adhérents seront à même de distinguer les 5 grands types de ponts.

Mardi 30 janvier 2024 au **Forum de Nivillac à 14h30**

Conférence de M. Rémi Mer sur le thème « **Les défis des jeunes agriculteurs bretons** »

M Rémi Mer abordera les points suivants :

- Le renouvellement en agriculture
- Etats des lieux de l'agriculture bretonne
- Les 10 défis de l'agriculture bretonne, à découvrir

Mardi 14 novembre 2023 au **Forum de Nivillac à 14h30**

Assemblée générale de notre UTL

Galette des rois

Samedi 20 janvier 2023 au **Forum de Nivillac à 14h30**

Comme chaque année, nous partagerons la traditionnelle **Galette des Rois**, occasion de rencontre en grande convivialité, l'après-midi sera animée par le groupe « **Tantad** » (**musique Bretonne**).

PROGRAMME DES RANDONNEES de septembre 2023 à janvier 2024

Départ : 14h00 du lieu de rendez-vous.

Jeudi 14 septembre 2023 :

- Circuit : **Saint Malo de Guersac.**
- Départ : Belvédère de Rozé.
- Distance : ≈ 9 Kms Difficulté : sans Classement : 1
- Responsables : Nelly Guchet (0663800128), Serge Vince (0652233948), Patrick Belliot (0683840866), Roger Gourhand (0638444366)

Jeudi 28 septembre 2023 :

- Circuit : **Les 2 rivières à Saint-Perreux**
- Départ : Salle des sports, Saint Perreux, D164 → rue sous le bois.
- Distance : ≈ 8 Kms Difficulté : Peu vallonné Classement : 1
- Responsables : Michel Gervaud (0652867372), Alain Jouvante (0666274048), Chantal Delor (0613544448), Jacqueline Meignen (0601713681)

Jeudi 12 octobre 2023 :

- Circuit : **La boucle des vertus à Berric.**
- Départ : Parking du plan d'eau, sortie de Berric, route de Sulniac.
- Distance : ≈ 9 Kms Difficulté : Vallonné Classement : 3
- Responsables : Annick Oillac (0674628044), Nicole Gergaud (0643213027), Guy Benardeau (0683508075), Didier Hayot (0681678838)

Jeudi 26 octobre 2023 :

- Circuit : **De Pluherlin.**
- Départ : Salle des sports (rue des jonquilles)
- Distance : ≈ 9 Kms Difficulté : Peu Vallonné Classement : 2
- Responsables : Marie-Thérèse Brohan (0682166737), Brigitte Lecointe (0672511537), Michel Brohan

Jeudi 09 novembre 2023 :

- Circuit : **Pénestin.**
- Départ : Parking de la mine d'or.
- Distance : ≈ 8 Kms Difficulté : sans Classement : 1
- Responsables : Chantal Belliot (0621740668), Maryvonne Belliot (0679430618), Marie-Lyse Denigot (0611233098)

Jeudi 23 novembre 2023 :

- Circuit : **Péaule.**
- Départ : Chapelle de St Cornély (Marzan → route de Caden, au carrefour de Villeneuve prendre à droite)
- Distance : ≈ 10 Kms Difficulté : Peu Vallonné Classement : 2
- Responsables : Yvette Kerrouault (0698278435), Martine Jéhanno (0637373297), Marcelle David (0671985568)

Jeudi 14 décembre 2023 :

- Circuit : **Théhillac.**
- Départ : Terrain de sports et écoles.
- Distance : ≈ 8,5 Kms Difficulté : sans Classement : 1
- Responsables : Gustave Regent (0672548415), Jacky Malabeuf (0683669914), Alain Nottebaert (0673971613)

Jeudi 11 janvier 2024 :

- Circuit : **Autour de la Roche Bernard.**
- Départ : Parking terrain de foot de la Roche-Bernard, rue de la piscine.
- Distance : ≈ 8,5 Kms Difficulté : Peu Vallonné Classement : 2
- Responsables : Annick Oillac (0674628044), Nicole Gergaud (0643213027), Guy Benardeau (0683508075), Didier Hayot (0681678838)

Jeudi 25 janvier 2024 :

- Circuit : **La Chapelle Launay.**
- Départ : Parking de la mairie de la Chapelle Launay.
- Distance : ≈ 7 Kms Difficulté : Peu Vallonné Classement : 2
- Responsables : Nelly Guchet (0663800128), Serge Vince (0652233948), Patrick Belliot (0683840866), Roger Gourhand (0638444366)

PROGRAMME des Petites RANDONNEES à Thème de septembre 2023 à janvier 2024

Jeudi 21 septembre 2023 à 14h : Visite de la pépinière Herbaline à la Grée Ruault à NIVILLAC

Vous pourrez visiter la Pépinière et le jardin médicinale Herbaline, Mme Aline Julian vous fera découvrir la production et la transformation des plantes aromatiques et médicinales (sirops, tisane), la culture en agriculture biologique avec introduction de la biodiversité. A l'issue de la visite, une vente de produits ainsi qu'une petite promenade vous seront proposées.

Trajet : de Nivillac, prendre direction St Cry, passer devant l'école et continuer vers la Grée Ruault, un fléchage sera installé pour vous aider. Merci pour le guide

Jeudi 19 octobre 2023 à 14h : Port de Foleux à NIVILLAC

Après un bref historique du port de Foleux, nous ferons une petite randonnée, soit de 3 km ou pour les plus courageux de 5 km sur les bords de la vilaine

Trajet : A Nivillac, passer derrière l'église et suivre les pancartes Foleux.

Jeudi 16 novembre 2023 à 14h : Moulin de la Bicane à CAMPBON

Dans un ancien moulin de 1840, Emmanuelle, passionnée de moulin a créé son entreprise "Les Vents d'Ange" pour redonner une nouvelle vie au moulin de La Bicane, 12 mètres de haut et 38 marches à gravir, elle vous fera percer les secrets de la transformation d'un grain de blé en farine (possibilité d'acheter de la farine bio). Une petite randonnée de 3km vous sera proposée.

Pour une bonne organisation veuillez-vous inscrire auprès de Annie Billy par téléphone ou SMS au 06 87 90 97 84 avant le 25 octobre.

Trajet : Sur la voie Express, sortie à Pontchâteau, direction Campbon sur 4 km vers le Domaine de la Ducherais, prendre à droite et suivre le fléchage.

Jeudi 21 décembre 2023 : ROCHEFORT en TERRE à 16h00 : (attention changement d'horaire)

Rendez-vous à l'étang du Moulin Neuf à Rochefort en Terre pour une randonnée autour de l'étang de 3 km puis nous nous dirigerons vers le centre de Rochefort en Terre pour une visite libre des illuminations.

Trajet : le parking du moulin Neuf se trouve à l'entrée de Rochefort en Terre en venant de Limerzel.

CONSIGNES pour les Grandes Randonnées et Randonnées à Thème saison 2023/2024

- Pour participer aux randonnées, bien noter, avec précision, sur la feuille d'inscription à l'U. T. L., votre participation aux randonnées et le nombre de personnes concernées.

- Pour les grandes randonnées, Dates : 2^{ème} et 4^{ème} jeudi de chaque mois.

- Pour les randonnées à thème, Dates : en principe, le 3^{ème} jeudi de chaque mois.

- Départ : 14 h du lieu de rendez-vous, sauf indication contraire.

- Les trajets sont indiqués pour un départ de La Roche-Bernard.

- La longueur et la difficulté des circuits sont précisées sur le programme.

Précisions sur le classement des circuits des grandes randonnées :

Classement 1 : sans difficulté

Classement 2 : peu vallonné : 1 montée significative ou quelques petites montées (2 à 3) sans trop de difficultés

Classement 3 : vallonné : 2 montées significatives ou plus de 3 petites montées

Classement 4 : très vallonné : plus de 2 montées significatives et plus de 3 petites montées

(Nota : montée significative : pente raide sur au moins 100m)

- Co-voiturage

Pour les personnes souhaitant faire du covoiturage pour les randonnées UTL se regrouper par commune.

- Chaque randonneur participe aux sorties sous sa propre responsabilité et s'engage à respecter la nature et le Code de la Route. Il est obligatoire de circuler uniquement sur la partie droite de la chaussée et de rester groupé.

Les participants ne doivent, en aucun cas :

- précéder le responsable en tête du groupe, qui, seul, impose le rythme de la randonnée,
- ni se trouver derrière le dernier responsable, en fin de groupe.

- La présence d'animaux est interdite.

CERCLE DE LECTURE

Amies lectrices, amis lecteurs,

En avant pour une nouvelle année d'échanges littéraires !

Le premier vendredi de juillet, notre année studieuse, riche en lectures diverses, s'est achevée dans la plus grande détente, comme c'est la tradition, au Bateau Livre.

Nous aurons plaisir à nous retrouver dès le mois de septembre pour choisir les thèmes que nous aborderons chaque mois au cours de nos lectures.

Le Cercle de lecture se réunit en principe le 4ème vendredi de chaque mois. Mais cette règle sera bousculée en septembre et novembre, certains d'entre nous suivant des cours chaque vendredi de ces deux mois. Nous décalerons aussi cette date pour décembre.

En septembre, nous nous retrouverons le **vendredi 15**. Ce jour-là, nous déciderons des dates pour novembre et décembre, sachant qu'en octobre la réunion se fera le vendredi 27, comme prévu initialement.

Ces réunions ont lieu à 14 h, dans une salle située au 1er étage de la mairie de La Roche-Bernard à laquelle on accède par le pignon de la mairie. Elles durent entre 2 h 30 et 3 h. L'ambiance continuera d'y être conviviale, chacun y apportant son plaisir de lire à travers ses propres choix.

Rendez-vous vous est donc donné le 15 septembre, à 14 h.





« RIRE POUR RESPIRER ET BOUGER

C'EST BON POUR LA SANTÉ ! »

Je propose des séances de YOGA du RIRE pour tous, femmes et hommes :

- Séance d'1heure par groupe maximum de 15-20 personnes « **EN PLEIN AIR** », près du centre de loisirs ou **à l'intérieur** suivant la météo, au 1 rue des ajoncs à Nivillac.

- en principe, les cours ont lieu **le 1^{er} lundi ou le 1^{er} vendredi de chaque mois de 10h30 à 11h30** :

1^{ères} séances lundi 11 septembre et vendredi 15 septembre

- Prévoir une tenue et des chaussures confortables

- Apporter un tapis de sol ou une grande serviette

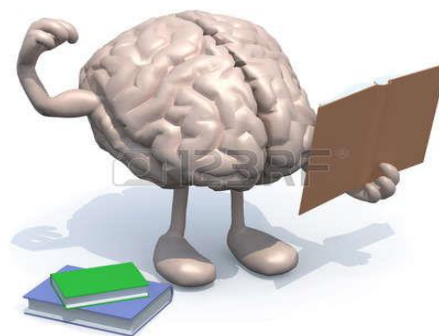
**S'entraîner tout simplement à RIRE, positiver !
RIRE, une belle thérapie, pour s'apporter la joie de vivre.
Oui le RIRE est contagieux !
C'est un remède merveilleux sans effets secondaires.
C'est bon pour la santé physique, mentale et émotive.
Avec le RIRE on est jeune !
Essayer, c'est l'adopter !
Venez avec ce que vous êtes en toute simplicité !**

Merci de partager nos RIRES.

Marie-France

Professeur de Yoga et de Yoga du RIRE

ATELIER « Tonic Neurones »



Le lundi de 13h30 à 16h00, au Forum de Nivillac, dans l'ancienne bibliothèque, tous les quinze jours.

Nous nous amusons, par groupe de dix personnes au maximum, à résoudre des exercices variés, accessibles à tous, sollicitant toutes nos fonctions cérébrales, de façon ludique et attrayante certes, mais aussi construite, faisant appel à nos capacités de concentration, d'observation, de logique, de mémorisation, d'échange et à "l'intelligence collective".

Les jeux ne nécessitent qu'un crayon, une gomme et ... de la bonne humeur !

Pour tout renseignement : anne.marie.faugeras@orange.fr Tél : 06 12 22 16 05

Sortie « Revue de la Bonne Garde à Nantes »

Le samedi 24 février, nous organiserons une sortie en après-midi à Nantes pour aller voir le spectacle de la Bonne Garde.

Le descriptif ainsi que le bulletin d'inscription vous sera remis ultérieurement.

UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE DU PAYS DE VILAINE

BULLETIN d'INSCRIPTION - Année universitaire 2023-2024

Nom et Prénom : M.

Nom et Prénom : Mme.....

Année de Naissance : M. Mme.....

Adresse :.....

.....

.....

Téléphone(s) portable(s) :M..... Mme.....

Téléphone fixe :

Adresse mail : M..... @

Adresse mail : Mme..... @

Profession(s) ou ancienne(s) profession(s) : M.....

Mme.....

Première(s) adhésion(s) : Renouvellement(s) :

L'adhésion donne accès à l'ensemble des conférences-débats prévues sur la saison 2023/2024 ainsi qu'aux activités suivantes, à cocher que si vous êtes intéressé(e)s.

Activité « Randonnées » : M. Mme

Activité « Petites randonnées » : M. Mme

Atelier « Cercle de lecture » : M. Mme

Atelier « Tonic Neurones » : M. Mme Participation de 10 € pour photocopies couleur

Activité « Yoga du rire » : M. Mme

Certifie(nt) avoir pris connaissance des dispositions de la loi « informatique et libertés » relative à la tenue d'un fichier de nos adhérents par l'association UTL de Bretagne et par l'UTL du Pays de Vilaine, chacune pour ce qui la concerne (Récépissé de déclaration à la CNIL. N° 7591-48)

Accepte(nt) que des photos prises dans le cadre de nos activités puissent être diffusées sur le site internet de notre association UTL du Pays de Vilaine.

Date :

Signature(s) adhérent(s) :

Le bulletin d'inscription accompagné du règlement est à adresser soit à la permanence ou par courrier à Yvette KERROUALT, 20 Clos St James 56130 Nivillac

La cotisation annuelle est de 35 Euros par personne.

Règlement par chèque à l'ordre de « UTL du Pays de Vilaine » (Montant du chèque)

PROCEDURE D'INSCRIPTION A L'UTL DU PAYS DE VILAINE

Pour valider votre adhésion, il est impératif de nous transmettre :

- le bulletin d'inscription dûment complété (en cochant uniquement les cases des activités qui vous intéressent) et signé par le(s) adhérent(s),

- le montant de l'adhésion pour l'année 2023/2024 est de 35€ par personne (paiement par chèque à l'ordre de l'UTL du Pays de Vilaine), le tarif comprend la participation gratuite aux conférences, au cercle de lecture, aux randonnées et yoga du rire.

Pour l'atelier mémoire « Tonic Neurones » une participation de 10€ sera demandée pour les frais de photocopies couleurs.

Inscriptions :

Lors du « forum des associations » au Forum de Nivillac, le samedi 2 septembre de 10h à 18h

Soit à la permanence le mardi 5 septembre de 10h à 12h et de 14h à 17h, salle du docteur Picaud, place de l'église à Nivillac

ou par courrier (au cours de notre année universitaire)

auprès de Yvette KERROUULT, 20 le Clos St James 56130 NIVILLAC, en y joignant une enveloppe timbrée libellée à votre nom (pour l'envoi de votre carte d'adhérent).
En cas d'oubli de l'enveloppe timbrée pour le retour de la carte d'adhérent, celle-ci sera à réclamer à l'entrée de la salle de conférence du Forum de NIVILLAC.

Pour les renouvellements de carte, apporter votre ancienne carte d'adhérent pour coller une pastille de couleur différente

Sortie à la journée

CADRE NOIR de SAUMUR et ROCHEMENIER

Jeudi 5 octobre 2023 (clôture des inscriptions le 8 septembre)

Départ de Nivillac devant la mairie à 6h30 en autocar en direction de Nantes, Saumur.

Accueil au Cadre de Noir de Saumur pour la représentation publique. **Vous assisterez dans le grand manège, au travail des écuyers du Cadre Noir.** Les commentaires assurés par un écuyer vous permettront d'apprécier le travail à l'obstacle, aux longues rênes, le travail des sauteurs et les présentations d'équitation académique. Un moment inoubliable dédié à l'équitation à la Française.

Déjeuner.

L'après-midi, prenez la direction de **Rochemenier. Découverte du village troglodytique** avec la visite de deux anciennes fermes souterraines avec meubles, outils et animaux ainsi qu'une chapelle.

Site le plus complet du Val de Loire.

Retour dans votre région en soirée.

Prix par personne :

De 50 à 55 personnes : 86.00 €

BULLETIN D'INSCRIPTION *Dans la limite des places disponibles*

Sortie Cadre Noir de Saumur et Rochemenier du jeudi 5 octobre 2023

NOM : Prénom(s) :

Adresse :

Téléphone (portable) :

Nombres de réservation(s) : x 86€

Chèque à libeller à l'ordre de l'UTL Pays de Vilaine

Bulletin et chèque à adresser à Yvette KERROUAULT 20 Le Clos St James 56130 Nivillac

Tél : 06 98 27 84 35