



## LISBONNE 2026 POUR L'UTL DE LORIENT

**8 JOURS / 7 NUITS**

**DU 29 SEPTEMBRE AU 6 OCTOBRE 2026**

Située à la pointe atlantique de l'Europe, dans l'estuaire du Tage, au bord d'une rade majestueuse surnommée la mer de Paille pour ses reflets dorés, Lisbonne respire le vent du large. Capitale cosmopolite, avec ses sept collines, ses ruelles sinueuses, ses tramways cahotants et ses balcons fleuris, elle arbore le visage enchanteur d'une vieille cité populaire, telle une Rome océane. Cinq siècles de domination romaine et quatre siècles d'occupation arabe ont laissés des traces, Lisbonne était déjà cosmopolite à l'époque des Grandes Découvertes qui ont fait sa légende. C'est sa situation géographique, en bord d'océan, qui a permis au Portugal de s'ouvrir très tôt sur le monde et de bénéficier des influences diverses, venues des Indes, du Japon ou encore des Amériques... Grands « découvreurs », les Portugais ont devancé la plupart des autres pays d'Europe sur les routes de la soie, des épices et de l'or... De nos jours, Lisbonne reste une ville métisse et bigarrée, ses bairros (quartiers) sont comme autant de villages où se mêlent les origines et les générations.

Longtemps, la capitale portugaise s'est sentie plus proche du Brésil et du Mozambique que de Paris ou Londres. Après son entrée dans l'Europe en 1986, le bouleversement fut total, la ville se refit une beauté et vit sortir de terre des aménagements tel que le Parc des Nations pour l'expo universelle de 1998 et plus récemment la réhabilitation des docks et des rives du Tage.

C'est une ville d'art et d'histoire que nous découvrirons, au travers des vestiges des Romains et des Wisigoths, des églises, des musées, mais aussi grâce aux céramiques (les célèbres azulejos) qui sont les splendeurs d'un style typiquement portugais. Ce voyage avec un hébergement prévu en centre-ville, à un moment privilégié de l'année, quand la nature resplendit et que le soleil se fait un peu moins chaud, nous permettra de faire connaissance avec Lisbonne. Deux journées seront également consacrées aux extérieurs de la capitale où palais féérique, villages de pêcheurs et sites naturels grandioses viendront compléter votre découverte de Lisbonne.

Voyages Coopératifs

# VOTRE PROGRAMME

Jour 1

Mardi 29 septembre

LORIENT/NANTES/LISBONNE

Départ en autocar de **Lorient** en direction **l'aéroport de Nantes**. Convocation à l'aéroport à 16h\*. Aide aux formalités d'enregistrement et décollage à 18h10\* sur le vol Transavia à destination de Lisbonne. Arrivée à 19h20\*, accueil par votre chauffeur et votre guide local. Transfert vers l'hôtel. Installation à l'hôtel en centre-ville pour 7 nuits. Dîner et nuit.

Jour 2

Mercredi 30 septembre

LISBONNE PANORAMIQUE + QUARTIER DE BELEM



Départ pour une visite panoramique de la ville. Visite du quartier de **Belem**, le quartier maritime de Lisbonne, à 6 km à l'ouest du centre-ville. C'est de là que les grands découvreurs portugais des XV<sup>e</sup> et XVI<sup>e</sup> siècles firent voile pour explorer les océans, rapportant avec eux gloire et richesse. Leurs hauts faits sont commémorés par le monument des Découvertes (extérieur), figurant un bateau avec, à sa proue, le prince Henri le Navigateur, le grand organisateur des explorations navales. Parmi le très grand nombre de monuments que compte le quartier, se distingue la tour de Belém (visite extérieure). Construite pour défendre l'estuaire du Tage, elle se trouvait à l'origine au milieu du fleuve; elle se dresse maintenant sur la rive droite du Tage, le cours du fleuve ayant dévié, alors qu'une partie du terrain a

été aménagée en parcs et en marinas. Déjeuner en cours d'excursion, et continuation avec le **monastère des Hiéronymites**, chef-d'œuvre incontestable de l'art manuel du XVI<sup>e</sup> siècle. Outre sa façade de plus de 300 mètres de long et son magnifique cloître, le monastère des Hiéronymites abrite une église impressionnante, avec une seule nef avec six colonnes parfaitement sculptées qui semblent infinies. Visite du **musée de la Marine**, situé à côté du Monastère des Hiéronymites, c'est un bel hommage au temps des navigateurs et à la mer. Il reflète l'histoire maritime de Lisbonne et plus particulièrement l'évolution de la construction navale à travers les siècles. On y découvre des modèles de bateaux utilisés à l'époque des Découvertes, des globes anciens, des cartes que retracent l'évolution de la connaissance du monde. Visite du superbe **musée des carrosses**, inauguré en 1904 par Dona Amália (épouse du roi Carlos), ce musée renferme une importante collection d'hippomobiles d'origine portugaise, italienne, française, autrichienne et espagnole. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 3

Jeudi 1er octobre

LISBONNE BARRIO ALTO ET ALFAMA

Visite guidée du **Barrio Alto** (à pied), quartier épargné par le tremblement de terre de 1755. Les ruelles et arrière-cours délabrées de ses anciens barrios (quartiers) dévoilent un charme typiquement portugais. Avec l'« **elevador da Glória** »\*(sous réserve) nous joindrons le Bairro Alto, vieux quartier populaire connu pour ses innombrables bars, restaurants et maisons de fado. Arrêt au **mirador São Pedro de Alcântara**, qui surplombe un très beau petit jardin à la française et livre une magnifique échappée sur la ville basse et le Tage. Puis en allant vers la ville basse, traversée du quartier du **Chiado** qui conserve l'âme d'une Lisbonne secrète et militante. De nombreux bâtiments du Chiado ont été détruits lors du terrible incendie de 1988, qui a profondément marqué le pays. Un projet de rénovation de 10 ans, coordonné par le célèbre architecte Álvaro Siza Vieira, a permis la reconstruction de la zone endommagée. Passage à côté de l'ascenseur Santa Justa, construit par un élève de Gustave Eiffel. Déjeuner en cours d'excursion. Et continuation avec la **visite de l'Alfama en TUK-TUK** (les groupes ne sont plus acceptés pour les visites en tramway). L'Alfama est le plus ancien quartier d'Europe, après El Pópulo à Cadix. C'était autrefois un quartier juif et une communauté de pêche, il reste tel un petit village fait d'impasses de petites places, d'escaliers abrupts et décoré d'azulejos, une



relique des temps anciens qui survécu au grand tremblement de terre de 1755. Nous visiterons également les quartiers voisins de **Mouraria, Graça**. Mouraria, le quartier mauresque était à l'origine situé en dehors de la ville et de ses fortifications. Depuis le quartier de Graça vous aurez la meilleure vue de la ville ! Après cet arrêt il sera temps de redescendre la colline et d'admirer au passage le monastère de São Vicente de Fora et le Panthéon national. Déjeuner au restaurant en cours de visite. Découverte de la **cathédrale Sé Patriarcal**, de style roman de la fin du XII<sup>e</sup> siècle, elle a joué le rôle de forteresse comme en témoigne ses deux tours de façade et ses créneaux. Visite du **musée de l'Azulejo** installé dans les bâtiments du couvent de Madre de Deus fondé en 1509 par la Reine. La magnifique collection parcourt l'évolution historique, technique et artistique de l'azulejo au Portugal, depuis le XV<sup>e</sup> siècle jusqu'à la production contemporaine. Dîner et nuit à l'hôtel.

#### Jour 4

Vendredi 2 octobre

SINTRA/CABO DA ROCA/CASCAIS

Départ pour la visite de **Cabo da Roca**, « le cap du rocher », là où la terre finit et où la mer



commence, le point de vue le plus occidental du continent européen. La serra de Sintra se termine ici par une falaise abrupte, dominant l'océan de près de 140m. Continuation vers **Sintra**, qui grâce à ses jardins luxuriants, à sa flore tropicale, à ses quintas dissimulées dans la forêt et à ses palais de contes de fées a été classée au patrimoine de l'humanité par l'Unesco. Ce havre de paix au climat frais fut pendant des siècles, la résidence préférée des souverains et des élites aristocratiques. Des artistes et écrivains y avaient également élu domicile.

Aujourd'hui de riches familles lisboètes y viennent toujours en villégiature. Visite du **palais national de Sintra**, situé au cœur de la ville, il servit de résidence d'été aux rois du Portugal. Il doit sa structure hétéroclite aux différentes adjonctions faites au cours du temps par les différents monarques qui ont souhaité y laisser leurs marques. L'intérieur se distingue par sa remarquable collection d'azulejos des XV<sup>e</sup> et XVI<sup>e</sup> siècles. Déjeuner dans un typique restaurant de la région. Au retour, arrêt à **Cascais**, petit port de pêche très animé. Retour à Lisbonne pour le dîner et la nuit à l'hôtel.

#### Jour 5

Samedi 3 octobre

BATALHA/NAZARE/ALCOBACA/OBIDOS

Petit déjeuner et départ vers **Batalha** où, en souvenir de la victoire de 1385 sur les Castillans, fut construit le **Monastère de Santa Maria da Vitória**, aujourd'hui classé au patrimoine mondial par l'Unesco. Nous y découvrirons la chapelle avec ses nombreux tombeaux de souverains, la salle du chapitre et les célèbres « chapelles inachevées » de style manuelin. Déjeuner à **Nazaré**. Ce village pittoresque, profondément lié à la mer est dominé par le promontoire, le « Sitio » d'où nous pourrions avoir une splendide vue panoramique. L'après-midi visite d'**Alcobaça**, ville située dans la vallée des rivières Alcoa et Baça. Fameuse région de fruits, legs des moines de Cîteaux, on y trouve l'abbaye cistercienne de Sainte-Marie avec les tombeaux des amoureux, Don Pedro et Dona Inès, exemple d'amours contrariées. Fondée au XII<sup>e</sup> siècle par le roi Alphonse I<sup>er</sup>, cette abbaye est un chef-d'œuvre de l'art gothique cistercien par l'ampleur de ses dimensions, la clarté du parti architectural, la beauté du matériau et le soin apporté à l'exécution. Visite de **l'église**. Nous terminerons cette journée par un arrêt à Obidos, charmante ville entourée par d'une ceinture de muraille et couronné par le château maure. C'est l'un des exemples les plus parfaits de forteresse médiévale, avec des rues tortueuses et des vieilles maisons blanchies à la chaux. **Dégustation de « Ginjinha »** (liqueur de griottes). Retour à Lisbonne pour le dîner et la nuit.

**Jour 6****Dimanche 4 octobre****LISBONNE MUSEE DE L'ART ANCIEN/ BAIXA**

Le matin, départ pour la découverte du plus grand marché couvert de Lisbonne : **le marché de Ribeira**. Nous visiterons ensuite le **musée d'Art Ancien**, installé dans le palais des comtes d'Alvor. Il possède une remarquable collection d'œuvres d'art provenant en partie de la confiscation des biens des couvents en 1833. L'Annonciation de Frei Carlos ou la Tentation de Saint-Antoine de Jérôme Bosch font partie des pièces exceptionnelles de ce musée. Déjeuner en cours de visite. Visite guidée du **quartier de la Baixa**, qui a été entièrement reconstruit au XVIII<sup>e</sup> siècle après sa destruction par le tremblement de terre de 1755. Au XX<sup>e</sup> siècle, plusieurs de ses bâtiments ont été occupés par des banques et des bureaux. Cependant, le quartier dispose également d'un environnement tout à fait unique, composé de vieilles boutiques, façades avec des détails Art Nouveau. Beaucoup de rues sont piétonnes, et relient un ensemble de places monumentales telles que la place du Rossio avec ses cafés et la Place du Commerce avec son Arc de Triomphe... Cette journée s'achèvera avec une petite **croisière sur le Tage** qui nous permettra d'apprécier la ville sous un angle différent. Dîner et nuit à l'hôtel.

**Jour 7****Lundi 5 octobre****SESIMBRA/QUINTA DA BACALHOA/SETUBAL**

Départ pour **Setubal**, qui a toujours été lié aux activités maritimes favorisées par sa situation dans l'embouchure du Fleuve Sado. Les produits agricoles de la région de Sétúbal méritent aussi une mention spéciale, notamment les vins produits de table et le Moscatel de Sétúbal. Nous passerons dans le **Parc Naturel de l'Arrábida** où le bleu de la mer alterne avec les tons blanchis des falaises de calcaire et avec le vert du dense tapis végétal qui couvre la montagne. Visite de la **Quinta da Bacalhoa**, considéré comme le plus beau domaine viticole encore existant au Portugal. Son histoire remonte à la première moitié du XV<sup>e</sup> siècle, la propriété appartenait alors à de la cour royale portugaise. A l'extérieur, vous pourrez apprécier d'innombrables pièces de collection d'art privée. Visite des caves Bacalhoa, passage par les jardins et les vignes jusqu'à la maison du lac où l'on peut voir le tout premier azulejo daté au Portugal. **Dégustation de Moscatel**. Déjeuner en cours d'excursion. Continuation vers **Sesimbra**, ville fondée au sommet d'une colline, autour du château maure, d'où l'on peut admirer un paysage réellement éblouissant sur la ville et la mer. La richesse piscicole de la mer est à l'origine du transfert de la population vers les abords de l'eau, et de nos jours la ville est l'un des principaux ports de la région. Dîner et nuit à l'hôtel.

**Jour 8****Mardi 6 octobre****CALOUSTE GULBENKIAN/LISBONNE/NANTES**

Le matin, visite guidée du **musée Calouste-Gulbenkian**. Ce musée-fondation donnant sur des jardins regroupe des collections privées, particulièrement riches en art d'Orient et d'Europe. La visite est organisée en deux circuits indépendants correspondant aux deux époques traitées par le musée : le premier est dédié à l'art classique et oriental (Égypte, Mésopotamie, arts d'Islam, Arménie...) tandis que le second est consacré à la sculpture et la peinture européenne, du XI<sup>e</sup> au XX<sup>e</sup> siècle. Déjeuner libre et petit temps libre et départ pour l'aéroport en fin d'après-midi. Convocation à l'aéroport à 18h\*. Aide aux formalités d'enregistrement et décollage sur le vol Transavia à destination de Nantes à 20h\*. Atterrissage à 23h05\* et transfert en autocar vers Lorient.

*Ce programme peut subir quelques modifications ou inversions des visites en fonction de différentes contraintes ou opportunités. Photos non contractuelles.*

# LISBONNE 2026 POUR L'UTL DE LORIENT

8 JOURS / 7 NUITS

## NOTRE PRIX COMPREND

Le **transport aller-retour en car** jusqu'à l'**aéroport de Nantes**  
Le **vol Transavia aller/retour Nantes-Lisbonne** (horaires sous réserve de modification par la compagnie)  
Les **taxes et surcharges carburant** (*modifiables jusqu'à l'émission des billets*)  
**L'hébergement en hôtel 4\*** (normes locales) dans le centre de Lisbonne (base chambre double)  
La **pension complète** du dîner du Jour 1 au petit-déjeuner du Jour 8 (boissons incluses)  
Les **transports sur place en autocar** de grand tourisme  
Les **visites et excursions mentionnées au programme**  
Les services d'un **guide local francophone**  
**L'accompagnement au départ de Bretagne par un membre de l'UTL**  
L'assurance assistance rapatriement

## NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

Le supplément **chambre individuelle** (en nombre limité) : 415 €  
Les **visites en option ou non mentionnées** au programme  
Le **déjeuner libre du jour 8**  
Les **dépenses personnelles** et les **pourboires**  
L'**assurance annulation facultative** : 84€

## TARIF

**2250 € (BASE 30 PAYANTS)**

**2350 € (BASE 25 PAYANTS)**

BASE MINIMUM 20 PERSONNES : 2450 €

## LES + DU VOYAGE

UN SEUL HÔTEL EN CENTRE-VILLE  
UNE DÉCOUVERTE COMPLÈTE DE LISBONNE  
DEUX EXCURSIONS EN DEHORS DE LISBONNE  
DES VISITES DE QUARTIERS TYPIQUES DE LISBONNE  
UNE PETITE CROISIÈRE SUR LE TAGE  
PLUSIEURS DÉGUSTATIONS DE PRODUITS LOCAUX  
ACCOMPAGNEMENT AU DÉPART DE BRETAGNE

## MODALITÉS DE PARTICIPATION

**VERSEMENT** : un premier acompte de 675 € à l'inscription (encaissé le 15/03), un deuxième acompte de 675 € pour le 29 juin et le solde 21 jours avant le départ

**FORMALITES** : carte d'identité ou passeport en cours de validité, merci de fournir la copie de la pièce d'identité utilisée pendant le voyage, lors de l'inscription. – **Nous vous rappelons qu'il est de votre responsabilité de vérifier la validité de vos papiers d'identité.**

Toute l'équipe vous souhaite un bon séjour !

Voyages  **Coopératifs**

Association de tourisme IM056120015

1 rue Edouard Beauvais 56100 LORIENT Tél. 02 97 21 51 29

info@voyagescooperatifs.com

www.voyagescooperatifs.com