

UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE DU PAYS DE LORIENT (UTL-PL)

PROGRAMME DES ACTIVITES

AVRIL – MAI - JUIN 2025

ADRESSE : Maison des Associations, Le Coutaller
Bureau N° 228, deuxième étage,
5 place Bonneaud
56100 LORIENT
Tél : 02 97 64 37 27
E-mail : utl-pl@orange.fr
Site internet : www.utl-lorient.fr



PERMANENCES : Lundi et mercredi de 14h30 à 16h30.salle 228
(sauf jours fériés, périodes de vacances scolaires et universitaires).

ADHESION :

Les jours de permanence

MONTANT :

Individuel	35 €
Demandeur d'emploi/étudiant	10 € (sur justificatif)



UTL-PL : ASSOCIATION REGIE PAR LA LOI DITE « LOI 1901 »

Membre adhérent à l'association régionale Université du Temps Libre de Bretagne, agréée par les universités de RENNES I et RENNES II, de BREST, par l'UBS VANNES-LORIENT, par l'École Nationale de Santé Publique de Rennes et l'École Normale Supérieure de Cachan.

Convention de partenariat multipartite signée entre le ministère de l'Éducation Nationale, de l'enseignement supérieur et de la recherche et l'UTL de Bretagne.

LES ACTIVITES : se déroulent à :

- **La Maison des Associations Jean Le Coutaller**, 5 place Bonneaud à Lorient
- **La Maison pour Tous**, 2 rue Maurice-Thorez (Kervénanec) à Lorient
- **Faculté des lettres, le Paquebot** rue Jean-Zay (Lanveur) à Lorient
- **Faculté des Sciences** : 2 rue Coët Saint-Haouen à Lorient
- **La Salle de Conférence Courbet**, 83 rue Amiral Courbet, à Lorient
- **L'Océanis**, boulevard François Mitterrand à Ploemeur

Elles ne fonctionnent pas les jours fériés, ni pendant les vacances scolaires et universitaires.

CONFERENCES :

DIAGNOSTIC ALZHEIMER

Jeudi 24 avril 2025

MAISON DES ASSOCIATIONS SALLE 3 AMPHI

L'épuisement chez l'aidant du malade d'Alzheimer.

Le point commun des aidants serait-il une inéluctable avancée vers un état d'épuisement ?
Les rencontres régulières d'un groupe d'aidants ont permis d'observer des éléments langagiers et de les analyser.

Frédéric PUGNIERE SAAVADRA

ଓଓଓଓ

LA LINGERIE ET LE RAPPORT AU CORPS

Lundi 05 mai 2025

MAISON DES ASSOCIATIONS SALLE 7

Autrefois appelée Linge de corps parfois qualifiée de dessous, le terme « lingerie » a longtemps désigné les sous-vêtements féminins, même si depuis les années 1990 certains sous-vêtements masculins peuvent aussi entrer dans cette définition.

Porter des sous-vêtements, une chemise de nuits, quoi de plus « normal » ?

Cela n'a pas toujours été le cas.

Nos sous-vêtements, ou leur absence, nous donne beaucoup d'informations sur le rapport que la société entretient avec le corps, l'hygiène, le regard que l'on porte sur soi, mais aussi les contraintes qu'imposent les classes sociales, suivant les époques. Bouts de tissu parfois minuscules mais éléments primordiaux de nos garde-robes, la lingerie en dit long sur l'évolution de nos sociétés.

Ouvrons donc les tiroirs de nos aïeux pour aller voir que qu'ils nous révèlent.

Maele THOMAS BOURGNEUF

ଓଓଓଓ

LE DUO CHINE-AFRIQUE

Jeudi 22 mai 2025

UNIVERSITE DES LETTRES LE PAQUEBOT

Partenariat gagnant/gagnant
ou néo impérialisme triomphant ?

Jean François KLEIN

ଓଓଓଓ

Chargés des conférences : NATALIE COUTEY et Jean FLATRES

Les lieux des conférences :

Maison des Associations Jean Le Coutaller Arrêt "Massenet"

T1a- T1b

Faculté des lettres, le Paquebot rue Jean-Zay (Lanveur) à Lorient Arrêt « Campus Lettres »

T1b – T2 – T3 – 40E - 123 - 207 - 216 - 263

Faculté des Sciences, Arrêt " Campus Sciences"

T3 - 168

➤ **ADHESIONS 2025 / 2026 A L'UTL-PL :**

Comme l'an passé, les adhésions seront enregistrées sur trois journées

Maison des Associations, Le Coutaller salle 7 Rdc

Le lundi 15 septembre de 14h30 à 17h30.

Les mardi 16 et mercredi 17 septembre

de 10h00 à 12h00 et de 14h30 à 17h30.

Rappel : merci de prévoir un paiement par chèque ou Carte Bancaire.

SORTIES :

Sorties réservées aux membres de l'UTL-PL à jour de leur cotisation 2024-2025.

Inscriptions auprès du responsable : Denis Anglejan, à partir des dates indiquées, par texto au 06 81 40 04 29, par mail à veto2@wanadoo.fr et pendant les permanences. **Règlement** par chèque ou espèces, **valant inscription définitive**, avant la date indiquée.



Jeudi 24 avril 2025 : Dinan, la Rance et ses trésors

Matin : Croisière commentée sur la Rance avec dépôt à Léhon

Croisière commentée sur la Rance à bord du Jaman V (0h40).

Départ du port de Dinan, dépôt au ponton de Léhon où un guide vous attendra pour la visite de l'Abbaye.

Visite guidée de l'abbaye de Léhon

Visite guidée de l'Abbaye Saint-Magloire située au cœur du village de Léhon,

Petite Cité de Caractère. Fondée en 805 par le roi de Bretagne Nominoë et six moines bâtisseurs sur les bords de Rance, l'abbaye présente une architecture remarquable composée de plusieurs bâtiments dont l'église abbatiale au porche roman (XV^e), le cloître à piliers carrés (XVII^e), le réfectoire (XIII^e) avec ses grandes verrières restaurées, les combles...

Déjeuner : dans un restaurant traditionnel du centre historique.

Après-midi : Visite guidée de la cité médiévale de Dinan

"Flânez dans le centre historique et découvrez la diversité des maisons à pans de bois (à encorbellement, à porche et à vitrine) ainsi que les beaux hôtels particuliers construits au XVIII^e siècle par les familles locales fortunées.

Découvrez la vie quotidienne à Dinan du Moyen-Age à nos jours."

Départ : 7h00 précises à Parking Cosmao-Dumanoir Lorient. Retour prévu vers 19h30.

Prix : 75 euros (limité à 63 participants)

Inscriptions : à partir du lundi 6 janvier par texto au 06 81 40 04 29 ou mail à : veto2@wanadoo.fr et pendant les permanences. Règlement (valant inscription définitive) au plus tard le 10 mars 2025.



Du Dimanche 11 au Samedi 17 Mai 2025 : LE QUERCY

Dimanche 11 Mai 2025 : Départ de la Gare Routière de Lorient vers 07h00 pour rejoindre Rocamadour. Déjeuner en cours de route. Installation à l'hôtel, apéritif de bienvenue, dîner & nuit.

Lundi 12 Mai 2025 : Le matin : Visite guidée de la Cité Médiévale de **Turenne** & de son château féodal qui domine un beau bâti médiéval, le charmant village de Turenne, classé parmi les plus beaux villages de France.

Déjeuner. L'après-midi : Visite guidée du village médiéval de **Collonges la Rouge** qui doit son nom à son grès rouge. En fin d'après-midi : Visite guidée de la Ferme des Alix spécialisée dans la production de lavande. Retour à l'hôtel, dîner & nuit.

Mardi 13 Mai 2025 : Visite guidée de **Rocamadour** : Une Église dans la falaise, un village en corniche, un Château dans les airs... Déjeuner à l'hôtel. L'après-midi : visite du **Gouffre de Padirac**. A 103 mètres sous terre, déambulez au fil des galeries souterraines jusqu'à l'embarcadère, où vous partirez pour une promenade en barque. Retour à l'hôtel, dîner & nuit.

Mercredi 14 Mai 2025 : Le matin : Visite guidée du « Musée éclaté » à **Cardaillac**. A travers un quartier du village vous découvrirez la vie de nos anciens dans un cadre authentique. L'après-midi : Visite guidée de **Loubressac**. Le village dresse sur son promontoire son château, sa chapelle au portail à tympan sculpté et ses maisons coiffées de tuiles brunes. Le panorama offre une vue sur toute la région. En fin de journée : Visite de la Ferme des Campagnes (Canard, vin & noix) suivi d'une dégustation découverte. Retour l'hôtel, dîner & nuit.

Jeudi 15 Mai 2025 : Le matin : Visite guidée de la **Grotte de Pech Merle** : L'un des sites préhistoriques les plus remarquables de France. La grotte est l'association de la beauté naturelle avec des peintures authentiques, bien conservées, et représentatives de toutes les techniques et sujets de l'art des grottes. L'après-midi : Visite guidée de **Saint Cirq Lapopie** : Surplombant le Lot de près de 100 m de haut, le village est un chef d'œuvre de l'époque médiévale, dominé par son église fortifiée, ses maisons aux toits pentus recouverts de tuiles. En fin de journée : Passage par **Cahors** et son Pont Valentre, pont fortifié. Retour l'hôtel, dîner & nuit.

Vendredi 16 Mai 2025 : Le matin : Départ vers **Saint Céré** & visite de ses quartiers médiévaux. Puis continuation vers la commune de Saint-Laurent-les-Tours & son Château, site classé Monument Historique, qui abrite l'**atelier-musée Jean Lurçat**. L'après-midi : Visite guidée du **Château de Montal**, un trésor de la Renaissance Française au décor sculpté unique, agrémenté d'un jardin de buis à la Française. Visite guidée du **Château de Castelnau-Bretenoux**. Du haut de son promontoire, le château fort et ces pierres blondes et rouges, se voit de loin. Importante collection de mobilier, peintures, tapisseries, statuaire, objets d'art divers. Retour à l'hôtel, dîner & nuit.

Samedi 17 Mai 2025 : Petit déjeuner à l'hôtel. Départ vers la Bretagne. Déjeuner en cours de route. Arrivée à Lorient en fin de journée.

- Voyagiste : Christien-Voyages Quimperlé.
- Votre hébergement : Hôtel du Lion d'Or ** situé en plein cœur de la Cité Médiévale de Rocamadour
Prix TTC par personne 7jours/6 nuits : 1079 euros (assurances incluses)
Supplément chambre individuelle : 150,00 €/personne

Il reste une chambre double de disponible

Information au 06 81 40 04 29, par mail à : veto2@wanadoo.fr et aux permanences. Acompte de 300 euros (+ 150 euros si chambre individuelle) par chèque libellé « Christien Voyages ».



Jeudi 12 Juin 2025 : Une journée sur la Côte de Granit Rose

Matin : Croisière commentée vers l'archipel des 7 îles

Au large de la côte de Granit rose, des poussières de continent émergent à fleur d'eau. En embarquant à bord d'une vedette, vous pouvez entrer dans ce féérique royaume des oiseaux marins. Un ballet d'ailes incessant et une fanfare de cris accompagnent votre croisière entre plumes et écume.

Déjeuner : Une escale gourmande au cœur du granit rose !
S'asseoir et admirer le paysage. Le restaurant est dans un cadre exceptionnel et une ambiance chaleureuse.

Après-midi : **Circuit commenté "Côte de Granit Rose"**

Ce circuit en autocar, d'environ 35 kms, est commenté par notre guide conférencier. Plusieurs arrêts vous permettront de découvrir des sites naturels grandioses qui jalonnent le littoral :

- Trébeurden et la pointe de Bihit offre un panorama sur l'embouchure du Léguer et l'opportunité de parler des premiers bretons qui y débarquèrent au 6ème siècle.

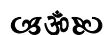
- Pleumeur-Bodou et le menhir gigantesque de St Uzec qui depuis le 20ème siècle accueille en voisin des temps modernes, le Radôme qui révolutionna les télécommunications spatiales.

- Trégastel : petite marche le long de la Grève Blanche pour découvrir la couronne du Roi Gradlon.

Départ : 7h00 précises à Parking Cosmao-Dumanoir Lorient. Retour prévu vers 19h30.

Prix : 82 euros

Inscriptions : à partir du lundi 7 avril par texto au 06 81 40 04 29 ou mail à : veto2@wanadoo.fr et pendant les permanences. Règlement (valant inscription définitive) au plus tard le 30 avril 2025.



VOYAGE ANNUEL : « UNE GRANDE VILLE PAR AN »

(Réservés aux adhérents de l'UTL-PL)

BERLIN 2025 : du 29 septembre au 6 octobre 8 JOURS / 7 NUITS.

Lundi 29 septembre 2025: LORIENT / NANTES / BERLIN : Départ de Lorient en car pour l'aéroport de Nantes. Déjeuner libre à l'aéroport, décollage à destination de Berlin à 13h05*.

Arrivée à Berlin à 15h15*.

A l'arrivée, **grand tour panoramique**. Puis transfert vers l'hôtel en centre-ville, installation pour l'ensemble du séjour, dîner et nuit.

Mardi 30 septembre 2025: BERLIN : **Visite guidée du château de Charlottenburg** puis découverte des jardins du palais inspirés par le Nôtre.

Déjeuner dans un restaurant typique.

Visite du musée Berggruen qui présente des œuvres Picasso, Paul Klee, Henri Matisse, Alberto Giacometti ainsi que des sculptures africaines complètent la collection. Dîner et nuit à l'hôtel.

Mercredi 1 octobre 2025: BERLIN : **Journée consacrée au Mur de Berlin**. Construit en 1961 par les Soviétiques, sa chute a lieu en novembre 1989. Vous arpentez des lieux chargés d'Histoire à l'image de l'East Side Gallery, du mémorial du Mur de Berlin

Déjeuner au restaurant.

Visite du **musée de Checkpoint Charlie** puis du **DDR Museum**, qui retrace l'histoire et la vie quotidienne dans l'ancienne RDA. Retour à l'hôtel pour le dîner et la nuit.

Jeudi 2 octobre 2025: BERLIN / POTSDAM : **Route pour Potsdam. Visite audioguidée du château de Sanssouci** surnommé le « Versailles Allemand » (sous réserve d'acceptation de l'administration des châteaux de Prusse).

Continuation avec le parc, ajouté au patrimoine de l'UNESCO en 1990.

Déjeuner dans un restaurant typique

Puis, **visite guidée du centre-ville de Potsdam** : le quartier hollandais, la colonie russe, l'église St Nicolas... Retour à Berlin en fin de journée, dîner et nuit à l'hôtel.

Vendredi 3 octobre 2025: BERLIN : **Découverte de l'Île aux Musées**. Le lieu est un réel chef-d'œuvre qui abrite 5 des plus importants musées de la capitale.

Visite guidée de la collection égyptienne du Neues Museum.

Déjeuner au restaurant.

Balade pédestre dans le quartier St Nicolas, le plus ancien quartier de Berlin. Les lieux ont conservé une ambiance moyenâgeuse. Retour à l'hôtel en fin de journée pour le dîner et nuit.

Samedi 4 octobre 2025: BERLIN : **Visite à pied du quartier de la Potsdamer Platz** qui est devenu le symbole du « Nouveau Berlin » avec ses réalisations d'architecture ultra-moderne.

Déjeuner au restaurant et poursuite avec la **visite du nouveau et de l'ancien Kulturforum**.

Visite guidée de la galerie de peintures dans le Kulturforum.

Continuation avec la **visite de la Philharmonie de Berlin**.

Les Berlinoises, ont un surnom à cette salle de concert inhabituelle, le « Zirkus Karajani ». Retour à l'hôtel en fin de journée. Dîner et nuit.

Dimanche 5 octobre 2025: BERLIN : Visite guidée du Mémorial de l'Holocauste qui se compose d'un « champ » de 2 711 stèles représentant la face émergée du mémorial.

Déjeuner au restaurant,

Puis continuation avec une **croisière sur la Spree** en pour apprécier la ville depuis un autre point de vue.

Cette journée se terminera avec la **montée à la coupole du Reichstag**. Dîner et le nuit à l'hôtel.

Lundi 6 octobre 2025: BERLIN / NANTES / LORIENT : **Matinée libre** pour compléter votre découverte personnelle de Berlin.

Déjeuner tôt au restaurant, puis transfert vers l'aéroport de Berlin.

Décollage à destination de Nantes à 15h55*. Arrivée à Nantes à 18h10*. Transfert retour en car vers Lorient.

Ce programme peut subir quelques modifications ou inversions des visites en fonction de différentes contraintes.

Devis de LORIENT 8 JOURS / 7 NUITS

NOTRE PRIX COMPREND : Les transferts aller-retour en car jusqu'à l'aéroport de Nantes, le transport aérien aller-retour Nantes/Berlin directs avec la compagnie Transavia (* horaires et tarifs sous réserve de confirmation par la compagnie au moment de la réservation).

L'hébergement en hôtel 3 (base chambre double) à Berlin. La pension complète du dîner du Jour 1 au déjeuner du Jour 8.*

Le transport sur place en autocar de grand tourisme (normes locales).

Les excursions et visites mentionnées au programme.

Les services d'un guide local francophone pour toute la durée du séjour.

Les taxes d'aéroport et la taxe de solidarité.

L'accompagnement au départ de Bretagne par Michel Dessigny dessignymichel@orange.fr

06 86 34 25 48

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

Les boissons aux repas.

Le supplément chambre individuelle : 400 euros.

Les visites en option ou non mentionnées au programme.

Les dépenses personnelles.

Le port des bagages dans les hôtels.

L'assurance annulation : 84 euros.

TARIF : 2360 € (base 30 payants). 2460 € (base 25 payants) Taille minimale du groupe : 20 personnes (prix 2610 €).

Versement : un premier acompte de 30% à la réservation, un deuxième acompte de 30% et le solde 21 jours avant le départ.

FORMALITES : carte d'identité ou passeport en cours de validité – **Nous vous rappelons qu'il est de votre responsabilité de vérifier la validité de vos papiers d'identité.**

Association de tourisme IM056120015 1 rue Edouard Beauvais 56100 LORIENT Tél. 02 97 21 51 29

info@voyagescooperatifs.com www.voyagescooperatifs.com Jour

Suite à des désistements pour ce voyage organisé du 29.09 au 06.10.2025, je dispose d'une chambre double ou twin (au choix) et d'une chambre single.

Si vous êtes intéressé, contactez-moi le plus rapidement possible soit au 06 86 34 25 48 ou dessignymichel@orange.fr.