

UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE DU PAYS DE LORIENT (UTL-PL)

PROGRAMME DES ACTIVITES

JANVIER, FEVRIER, MARS 2025

ADRESSE : Maison des Associations, Le Coutaller
Bureau N° 228, deuxième étage,

5 place Bonneaud

56100 LORIENT

Tél : 02 97 64 37 27

E-mail : utl-pl@orange.fr

Site internet : www.utl-lorient.fr



PERMANENCES : Lundi et mercredi
de 14h30 à 16h30.salle 228

(sauf jours fériés, périodes de vacances scolaires et universitaires).

ADHESION :

Les jours de permanence

MONTANT :

Individuel 35 €

Demandeur d'emploi/étudiant 10 € (sur justificatif)

UTL-PL : ASSOCIATION REGIE PAR LA LOI DITE « LOI 1901 »

Membre adhérent à l'association régionale Université du Temps Libre de Bretagne, agréée par les universités de RENNES I et RENNES II, de BREST, par l'UBS VANNES-LORIENT, par l'École Nationale de Santé Publique de Rennes et l'École Normale Supérieure de Cachan.

Convention de partenariat multipartite signée entre le ministère de l'Éducation Nationale, de l'enseignement supérieur et de la recherche et l'UTL de Bretagne.

LES ACTIVITES : se déroulent à :

- **La Maison des Associations Jean Le Coutaller**, 5 place Bonneaud à Lorient
- **La Maison pour Tous**, 2 rue Maurice-Thorez (Kervénanec) à Lorient
- **L'Université de Bretagne-Sud**, rue Jean-Zay (Lanveur) à Lorient
- **Faculté des Sciences** : 2 rue Coët Saint-Haouen à Lorient
- **La Salle de Conférence Courbet**, 83 rue Amiral Courbet, à Lorient
- **L'Océanis**, boulevard François Mitterrand à Ploemeur

Elles ne fonctionnent pas les jours fériés, ni pendant les vacances scolaires et universitaires.

CONFERENCES :

HISTOIRE CULTURELLE

Lundi 13 janvier

Aujourd'hui, les enquêtes montrent que les femmes lisent davantage que les hommes, et qu'elles lisent surtout des romans.

Mais cette évolution est récente, et jusqu'au XIXe siècle, les femmes n'étaient qu'une toute petite minorité à savoir lire. De plus, elles ne lisaient pas toujours ce qu'elles voulaient....

Comment apprenaient-elles à lire ? Que lisaient-elles ? Quels étaient les interdits moraux entourant la lecture des femmes ?

Cette conférence reviendra sur les grandes étapes de l'alphabétisation féminine et sur les principales évolutions de la lecture des femmes.

Isabelle MATAMOROS

Maison des associations Le Coutaller Salle 3

SCIENCES ET RECHERCHES

Jeudi 16 janvier

Franck Zal, le fondateur de l'entreprise Hemarina, à Morlaix (Finistère), sort un livre dans lequel il revient sur son parcours et ses grandes découvertes concernant l'arénicole, un ver marin dont l'hémoglobine fixe 40 fois plus d'oxygène que celle de l'humain. Un ver marin qui ouvre de nombreuses possibilités

Grâce à un ver marin que l'on trouve sur les plages bretonnes, l'arénicole, Franck Zal est parvenu à créer plusieurs produits.

L'un d'entre eux peut, par exemple, faciliter la greffe d'organe.

L'hémoglobine de ce ver fixe 40 fois plus d'oxygène que l'hémoglobine humaine, et peut être utilisée comme transporteur d'oxygène universel.

Il découvre l'océan alors qu'il a 6 ans, alors qu'il est en colo dans le Finistère. Franck Zal est curieux, veut apprendre, comprendre.

De sa rencontre avec le capitaine Cousteau, à ses missions au fond de l'océan, en passant par la création de son entreprise et ses découvertes avec l'arénicole, il raconte

Frank ZAL « Un trésor sous le sable », édition Les Arènes.

Maison des associations Le Coutaller Salle 7

L'APOTHICAIRES

Jeudi 30 janvier

Avant la compagnie des Indes de Colbert, il y a eu plusieurs tentatives.

Du temps d'Henri IV par exemple, les armateurs de Saint-Malo montraient leurs ambitions.

François Martin fut l'un des seuls rescapés de l'expédition de 1601.

L'apothicaire de Vitré a su raconter son aventure à la cour et son livre a marqué les esprits des bourgeois de l'époque. On a dit de lui qu'il avait ouvert la route des Indes aux Français.

Esprit ouvert et scientifique moderne, il sut décrire le scorbut et suggérer de judicieux conseils pour les expéditions suivantes.

IL s'avère qu'il devint un homme politique important, représentant lucide de cette caste de marchands qui toujours ont façonné le monde pour le développement de leurs uniques intérêts.

Avec ce récit, Michel Piriou, nous plonge dans les méandres de l'Histoire, miroir du monde d'aujourd'hui.

Michel PIRIOU

Maison des associations Le Coutaller amphi N°3 RDC

Qu'est-ce qui pousse le pèlerin à se mettre en marche ?

D'où partir ?

Seul ou à plusieurs ?

Que trouve-t-on en chemin ?

De quoi nous délestons-nous ?

Qui rencontrons-nous en marchant ?

Les questions peuvent être nombreuses en partant. Le chemin permet-il d'y répondre ?

Morgane LA MOELLE

Maison des associations Le Coutaller Salle 7

DENTELLE D'ALENÇON

Jeudi 27février

Artextiles est un atelier de préservation de notre patrimoine culturel immatériel normand dans les domaines des arts textiles et de l'environnement.

"Gardienne de savoir-faire ». Dentelle et broderie à l'aiguille et teintures sauvages. Charlène est spécialiste de la dentelle au "point d'Alençon" dont le savoir-faire est classé sur la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO.

Charlène PORET

Maison des associations Le Coutaller amphi N°3 RDC

ANTIQUITE GRECQUE

Jeudi 06 mars

Aborder la question des paysages sensoriels ne va pas de soi pour l'antiquité.

Comment retrouver ce que les anciens Grecs sentaient, entendaient, voyaient ou touchaient autour d'eux ?

Comment les historiens de l'Antiquité peuvent-ils restituer l'atmosphère sensible d'une ville ou d'un sanctuaire antique ?

Que sentait une fête religieuse ?

Qu'entendait-on sur l'Agora d'Athènes ou sur un champ de bataille ?

Autant de questions qui sont récemment abordées par la recherche historique et pour lesquelles on peut commencer à apporter des réponses, à partir de textes littéraires, d'images ou encore de résultats de fouilles archéologiques.

Un prisme sera particulièrement abordé dans la conférence : celui des odeurs, bonne ou mauvaise, plaisante ou repoussante...

Véronique MEHL

Faculté des Sciences

BIO POLITIQUE

Jeudi 20mars

Le bio politique dans le cadre du dépistage du cancer du sein : un échec de la prévention.

Olatoyé KOTCHIKPA

Faculté des Sciences

Chargés des conférences : NATALIE COUTEY et Jean FLATRES

Les lieux des conférences :
Maison des Associations Jean Le Coutaller Arrêt "Massenet"
T1a- T1b
Faculté des Sciences, Arrêt " Campus Sciences"
T3 - 11 - et 33

SORTIES :

Sorties réservées aux membres de l'UTL-PL à jour de leur cotisation 2024-2025.

Inscriptions auprès du responsable : Denis Anglejan, à partir des dates indiquées, par texto au 06 81 40 04 29, par mail à veto2@wanadoo.fr et pendant les permanences. **Règlement par chèque ou espèces, valant inscription définitive**, avant la date indiquée.

Jeudi 23 janvier 2025 : Rennes

Matin : Visite guidée de l'Opéra de Rennes

L'opéra propose des visites guidées pour découvrir le bâtiment, ses décors et pénétrer dans ses coulisses. On arpente la rotonde, on monte sur scène, on admire les loges et la salle côté cour et côté jardin... on passe sous la scène dans "la forêt", les dessous de l'opéra que le public ne voit pas.

Des anecdotes sur l'opéra il y en a plein, les visites sont l'occasion d'en savoir plus sur le bâtiment et son histoire.

Déjeuner : Restaurant « Le Piccadilly » Place de l'Opéra Rennes

Après-midi : Visite guidée du couvent des Jacobins

Lieu culturel et d'échanges, de pèlerinage et d'inhumations, depuis sa fondation en 1369 jusqu'au XVIIIe siècle, ce monument historique témoigne de l'histoire de la ville.

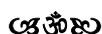
Au XVe siècle il est le témoin des discussions de paix entre la Bretagne et la France, entre la duchesse Anne de Bretagne et le roi Charles VIII, il reçoit le tableau miraculeux dit, notre dame de Bonne Nouvelle.

Il est aujourd'hui remarquablement intégré dans une architecture contemporaine en cœur de ville à vocation culturelle, économique, événementielle.

Départ : **7h30 précises** à Parking Cosmao-Dumanoir Lorient. Retour prévu vers 19h30.

Prix : **73 euros (limité à 60 participants)**

Inscriptions : **COMPLET**, inscriptions sur liste d'attente par texto au 06 81 40 04 29 ou mail à : veto2@wanadoo.fr et pendant les jours d'adhésions.



Jeudi 13 mars 2025 : Huelgoat-Loqueffret-Carnoët

Matin : Visite guidée du château du Rusquec Saint Herbot Loqueffret

Au cœur des Monts d'Arrée, le château du Rusquec se dresse fièrement tel un bastion de granit indestructible entouré de landes et de bois.

A l'origine château de défense, il s'est enrichi d'une partie Renaissance au XVIIème siècle.

Les corps de logis délaissés et tombés en ruine à partir de la moitié du XVIIIème siècle ont été restaurés à la fin du XXème siècle par la famille de l'actuelle propriétaire.

Huelgoat et sa forêt légendaire : Notre guide conférencier Pierre Privat nous propose un parcours guidé facile et accessible à tous dans le chaos du Huelgoat sur le thème de l'histoire de la forêt, parcours parsemé d'histoires locales, de géologie, de contes et légendes.

Déjeuner : Restaurant « Hôtel du lac » à Huelgoat

Après-midi : Visite guidée de la Vallée des Saints à Carnoët

Installé autour d'une motte féodale du XI^e siècle, ce lieu enchanteur vous offre une vue panoramique sur le Centre -Bretagne.

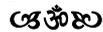
Laissez-vous conter les aventures extraordinaires des saints bretons, personnages à la fois historiques et légendaires du Moyen-Age, qui reprennent vie dans des statues de granit de 3 m à 6,50 m de haut (près de 200 statues sur 8 ha à ce jour).

Nous terminerons par la chapelle seigneuriale de Carnoët, St Gildas, construite par l'atelier de Philippe Beaumanoir, actif entre 1490 et 1520.

Départ : **7h30 précises** à Parking Cosmao-Dumanoir Lorient. Retour prévu vers 19h30.

Prix : **74 euros (limité à 60 participants)**

Inscriptions : **à partir du lundi 6 janvier** par texto au 06 81 40 04 29 ou mail à : veto2@wanadoo.fr et pendant les permanences. Règlement (valant inscription définitive) au plus tard le 5 février 2025.



Jeudi 24 avril 2025 : Dinan, la Rance et ses trésors

Matin : Croisière commentée sur la Rance avec dépôt à Léhon

Croisière commentée sur la Rance à bord du Jaman V (0h40).

Départ du port de Dinan, dépôt au ponton de Léhon où un guide vous attendra pour la visite de l'Abbaye.

Visite guidée de l'abbaye de Léhon

Visite guidée de l'Abbaye Saint-Magloire située au coeur du village de Léhon,

Petite Cité de Caractère. Fondée en 805 par le roi de Bretagne Nominoë et six moines bâtisseurs sur les bords de Rance, l'abbaye présente une architecture remarquable composée de plusieurs bâtiments dont l'église abbatiale au porche roman (XV^e), le cloître à piliers carrés (XVII^e), le réfectoire (XIII^e) avec ses grandes verrières restaurées, les combles...

Déjeuner : dans un restaurant traditionnel du centre historique

Après-midi : Visite guidée de la cité médiévale de Dinan

"Flânez dans le centre historique et découvrez la diversité des maisons à pans de bois (à encorbellement, à porche et à vitrine) ainsi que les beaux hôtels particuliers construits au XVIII^e siècle par les familles locales fortunées.

Découvrez la vie quotidienne à Dinan du Moyen-Age à nos jours."

Départ : **7h00 précises** à Parking Cosmao-Dumanoir Lorient. Retour prévu vers 19h30.

Prix : **75 euros (limité à 63 participants)**

Inscriptions : **à partir du lundi 6 janvier** par texto au 06 81 40 04 29 ou mail à : veto2@wanadoo.fr et pendant les permanences. Règlement (valant inscription définitive) au plus tard le 10 mars 2025.



AGENDA :

SORTIES CULTURELLES: LE QUERCY

(Réservés aux adhérents de l'UTL-PL)

Du Dimanche 11 au Samedi 17 Mai 2025 :

Dimanche 11 Mai 2025 : Départ de la Gare Routière de Lorient à **07h00** pour rejoindre Rocamadour. Distance : 620 Kms, durée : 9h30 sans les arrêts. 12h30 : Déjeuner en cours de route. Continuation vers Rocamadour. Installation à l'hôtel, apéritif de bienvenue, dîner & nuit.

Lundi 12 Mai 2025 : Le matin : Visite guidée de la **Cité Médiévale de Turenne** & de son château. Construit sur un éperon rocheux à 350 mètres de haut, les vestiges du château féodal dominant un beau bâti médiéval, le charmant village de Turenne, classé parmi les plus beaux villages de France.

Déjeuner.

L'après-midi : Visite guidée **du village médiéval de Collonges la Rouge** qui doit son nom à son grès rouge. Vous ne pourrez qu'être séduit par la beauté de cette célèbre cité Corrézienne aux vingt-cinq tours !

En fin d'après-midi : **Visite guidée de la Ferme des Alix**. C'est en 2013 que la ferme décide de reprendre la production de lavande quasi disparue des terres Lotoises et pourtant partie intégrante de leur patrimoine agricole au siècle dernier. Retour à l'hôtel, dîner & nuit.

Mardi 13 Mai 2025 : Visite guidée de Rocamadour : Une Église dans la falaise, un village en corniche, un Château dans les airs...
Déjeuner à l'hôtel.

L'après-midi : **visite du Gouffre de Padirac**, l'incroyable Aventure Souterraine. À 103 mètres sous terre, déambulez au fil des galeries souterraines jusqu'à l'embarcadère, où vous partirez pour une promenade en barque. Retour à l'hôtel, dîner & nuit.

Mercredi 14 Mai 2025 : Le matin : **Visite guidée du « Musée éclaté » à Cardaillac**. A travers un quartier du village vous découvrirez la vie de nos anciens dans un cadre authentique.
L'après-midi : **Visite guidée de Loubressac**. Le village dresse sur son promontoire son château, sa chapelle au portail à tympan sculpté et ses maisons coiffées de tuiles brunes.
Le panorama offre une vue sur toute la région.
En fin de journée : **Visite de la Ferme des Campagnes** (Canard, vin & noix) suivi d'une dégustation découverte. Retour l'hôtel, dîner & nuit.

Jeudi 15 Mai 2025 : Le matin : **Visite guidée de la Grotte de Pech Merle** : L'un des sites préhistoriques les plus remarquables de France.
La grotte est l'association de la beauté naturelle avec des peintures authentiques, bien conservées, et représentatives de toutes les techniques et sujets de l'art des grottes.
L'après-midi : **Visite guidée de Saint Cirq Lapopie** : Surplombant le Lot de près de 100 m de haut, le village est un chef d'œuvre de l'époque médiévale, dominé par son église fortifiée, ses maisons aux toits pentus recouverts de tuiles.
En fin de journée : Passage par **Cahors et son Pont Valentre**, pont fortifié. Retour l'hôtel, dîner & nuit.

Vendredi 16 Mai 2025 : Le matin : Départ vers **Saint Céré & visite de ses quartiers médiévaux**. Puis continuation vers la commune de **Saint-Laurent-les-Tours & son Château**, site classé Monument Historique, qui abrite l'atelier-musée **Jean Lurçat**.
L'après-midi : **Visite guidée du Château de Montal**, un trésor de la Renaissance Française au décor sculpté unique, agrémenté d'un jardin de buis à la Française.
Visite guidée du Château de Castelnau-Bretenoux. Du haut de son promontoire, le château fort et ces pierres blondes et rouges, se voit de loin. Importante collection de mobilier, peintures, tapisseries, statuaire, objets d'art divers. Retour à l'hôtel, dîner & nuit.

Samedi 17 Mai 2025 : Petit déjeuner à l'hôtel.
Départ vers la Bretagne. Distance : 620 Kms, durée : 9h30 sans les arrêts.
Déjeuner en cours de route
Arrivée à Lorient en fin de journée

- **Voyagiste** : Christien-Voyages Quimperlé.
- **Votre hébergement** : Hôtel du Lion d'Or ** situé en plein cœur de la Cité Médiévale de

Rocamadour

Prix TTC par personne 7jours/6 nuits : 1023 à 1083 euros en fonction du nombre de participants (assurances incluses)

LE PRIX COMPREND :

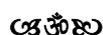
- ✓ Le transport en autocar de tourisme
- ✓ L'hébergement pour 6 nuits en hôtel**, base chambre double
- ✓ La taxe de séjour
- ✓ La demi-pension à l'hôtel du dîner J1 au petit déjeuner J7, boissons incluses (Apéritif de bienvenue, vin, eau en carafe & café le midi)
- ✓ Les petits déjeuners sont servis sous forme de buffet & les repas sont servis à l'assiette

- ✓ Le linge de toilette et les lits faits à l'arrivée
- ✓ Les déjeuners du J1 & J7, en cours de route (Kir, entrée/Plat/Dessert, vin & café).
- ✓ Les déjeuners en cours d'excursions : J3 (à l'hôtel), J2, J4, J5 & J6 (Entrée/Plat/Dessert, vin & café).
- ✓ Les entrées & visites guidées (comme mentionnées dans le programme)
- ✓ La location d'un autocar sur place (repos conducteur)
- ✓ L'assurance assistance, rapatriement, interruption de séjour : 16,00 €/personne
- ✓ L'assurance annulation : 36,00 €/personne

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- ✓ Le supplément chambre individuelle : **150,00 €/personne**
- ✓ Toutes prestations non mentionnées dans le programme
- ✓ Les dépenses d'ordre personnel et pourboires

Préinscription : à partir du Mardi 17 septembre 2024 aux journées d'adhésion (**N.B. : aucune inscription ne sera prise avant cette date**), par texto au 06 81 40 04 29, par mail à : veto2@wanadoo.fr puis aux permanences. Acompte de 300 euros (+ 150 euros si chambre individuelle) par chèque libellé « Christien Voyages ».



VOYAGE ANNUEL : « UNE GRANDE VILLE PAR AN »

(Réservés aux adhérents de l'UTL-PL)

BERLIN 2025 : 8 JOURS / 7 NUITS SEPTEMBRE 2025

Jour 1 : LORIENT / NANTES / BERLIN : Départ de Lorient en car pour l'aéroport de Nantes. Déjeuner libre à l'aéroport, décollage à destination de Berlin à 13h05*.

Arrivée à Berlin à 15h15*.

A l'arrivée, **grand tour panoramique**. Puis transfert vers l'hôtel en centre-ville, installation pour l'ensemble du séjour, dîner et nuit.

Jour 2 : BERLIN : **Visite guidée du château de Charlottenburg** puis découverte des jardins du palais inspirés par le Nôtre.

Déjeuner dans un restaurant typique.

Visite du musée Berggruen qui présente des œuvres Picasso, Paul Klee, Henri Matisse, Alberto Giacometti ainsi que des sculptures africaines complètent la collection. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 3 : BERLIN : **Journée consacrée au Mur de Berlin.** Construit en 1961 par les Soviétiques, sa chute a lieu en novembre 1989. Vous arpentez des lieux chargés d'Histoire à l'image de **l'East Side Gallery**, du **mémorial du Mur de Berlin**

Déjeuner au restaurant.

Visite du **musée de Checkpoint Charlie** puis du **DDR Museum**, qui retrace l'histoire et la vie quotidienne dans l'ancienne RDA. Retour à l'hôtel pour le dîner et la nuit.

Jour 4 : BERLIN / POTSDAM : **Route pour Potsdam. Visite audioguidée du château de Sanssouci** surnommé le « Versailles Allemand » (sous réserve d'acceptation de l'administration des châteaux de Prusse).

Continuation avec le parc, ajouté au patrimoine de l'UNESCO en 1990.

Déjeuner dans un restaurant typique

Puis, **visite guidée du centre-ville de Potsdam** : le quartier hollandais, la colonie russe, l'église St Nicolas... Retour à Berlin en fin de journée, dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 5 : BERLIN : **Découverte de l'Île aux Musées.** Le lieu est un réel chef-d'œuvre qui abrite 5 des plus importants musées de la capitale.

Visite guidée de la collection égyptienne du Neues Museum.

Déjeuner au restaurant.

Balade pédestre dans le quartier St Nicolas, le plus ancien quartier de Berlin. Les lieux ont conservé une ambiance moyenâgeuse. Retour à l'hôtel en fin de journée pour le dîner et nuit.

Jour 6 : BERLIN : Visite à pied du quartier de la Potsdamer Platz qui est devenu le symbole du « Nouveau Berlin » avec ses réalisations d'architecture ultra-moderne.

Déjeuner au restaurant et poursuite avec la **visite du nouveau et de l'ancien Kulturforum**.

Visite guidée de la galerie de peintures dans le Kulturforum.

Continuation avec la **visite de la Philharmonie de Berlin**.

Les Berlinois, ont un surnom à cette salle de concert inhabituelle, le « Zirkus Karajani ». Retour à l'hôtel en fin de journée. Dîner et nuit.

Jour 7 : BERLIN : Visite guidée du Mémorial de l'Holocauste qui se compose d'un « champ » de 2 711 stèles représentant la face émergée du mémorial.

Déjeuner au restaurant,

Puis continuation avec une **croisière sur la Spree** en pour apprécier la ville depuis un autre point de vue.

Cette journée se terminera avec la **montée à la coupole du Reichstag**. Dîner et le nuit à l'hôtel.

Jour 8 : BERLIN / NANTES / LORIENT : Matinée libre pour compléter votre découverte personnelle de Berlin.

Déjeuner tôt au restaurant, puis transfert vers l'aéroport de Berlin.

Décollage à destination de Nantes à 15h55*. Arrivée à Nantes à 18h10*. Transfert retour en car vers Lorient.

Ce programme peut subir quelques modifications ou inversions des visites en fonction de différentes contraintes.

Devis de LORIENT 8 JOURS / 7 NUITS

NOTRE PRIX COMPREND : *Les transferts aller-retour en car jusqu'à l'aéroport de Nantes, le transport aérien aller-retour Nantes/Berlin directs avec la compagnie Transavia (* horaires et tarifs sous réserve de confirmation par la compagnie au moment de la réservation).*

L'hébergement en hôtel 3 (base chambre double) à Berlin. La pension complète du dîner du Jour 1 au déjeuner du Jour 8.*

Le transport sur place en autocar de grand tourisme (normes locales).

Les excursions et visites mentionnées au programme.

Les services d'un guide local francophone pour toute la durée du séjour.

Les taxes d'aéroport et la taxe de solidarité.

*L'accompagnement au départ de Bretagne par **Michel Dessigny** dessignymichel@orange.fr*

06 86 34 25 48

NOTRE PRIX NE COMPREND PAS :

Les boissons aux repas.

Le supplément chambre individuelle : 400 euros.

Les visites en option ou non mentionnées au programme.

Les dépenses personnelles.

Le port des bagages dans les hôtels.

L'assurance annulation : 84 euros.

TARIF : 2360 € (base 30 payants). 2460 € (base 25 payants) Taille minimale du groupe : 20 personnes (prix 2610 €).

Versement : un premier acompte de 30% à la réservation, un deuxième acompte de 30% et le solde 21 jours avant le départ.

FORMALITES : *carte d'identité ou passeport en cours de validité – Nous vous rappelons qu'il est de votre responsabilité de vérifier la validité de vos papiers d'identité.*

Association de tourisme IM056120015 1 rue Edouard Beauvais 56100 LORIENT Tél. 02 97 21 51 29

info@voyagescooperatifs.com www.voyagescooperatifs.comJour