

VENDREDI 5 Avril 2024 de 14H30 à 16H30

Atelier MANDALA

Le mandala représente la pureté intérieure et l'illumination de l'esprit.



Objectif : Le dessin centré permet de réveiller notre créativité, nous dynamiser, nous ancrer et nous centrer pour un meilleur bien-être. Il a une action bénéfique tant physique, émotionnelle, que psychique. C'est un moment de relaxation dynamique que nous nous offrons.

Inscription : 10 personnes maximum

Tarif : 5€ / personne

Lieu : Centre Social à Vitre Salle BREVAT

Animation : Par LEBRUN Danièle



ATELIER MANDALA Vendredi 5 Avril 2024

Inscription à adresser à l'UTL du Pays de Vitre Centre J.Boyer 27 rue Notre-Dame 35500 Vitre avant
Le 25 Mars 2024 accompagnée de votre règlement libellé à l'ordre de l'UTL du Pays de Vitre

Nom.....Prénom.....carte UTL N°.....

Nom.....Prénom.....carte UTL N°.....

Téléphone mobile.....Courriel.....Date