

Tableau des enseignements des philosophes
Conférence de Jérôme Meyniel du 24 mars 2022

	Platonisme (l'Académie)	Aristotélisme (le Lycée)	Épicurisme (le Jardin)	Stoïcisme (la Stoa)	Scepticisme	Cynisme
Fondateurs	Platon	Aristote	Épicure	Zénon de Kition	Pyrrhon	Antisthène ou son disciple Diogène le Cynique
Source du malheur	Méconnaissance du Bien	Méconnaissance du Bien	Recherche des faux plaisirs	Recherche du plaisir et de l'intérêt égoïste	Les fausses opinions	Les conventions et contraintes sociales
Tendance innée de l'homme	Amour du Bien	Amour du Bien	Recherche du plaisir	Amour du Bien	Aucune	Aucune
Choix de vie	Choix de l'éthique du dialogue	Choix de la théorétique (savoir pour l'amour du savoir)	Choix du plaisir véritable	Choix de la vertu	Choix de l'indifférence	Choix de la totale indépendance (<i>autarkeia</i>) à l'égard des besoins inutiles
Exercices	Dialectique, renoncer aux plaisirs des sens, observer un certain régime alimentaire, méditation, maximes intérieures, dialogue, vision universelle, exercice de la mort...	Dialogue, modération des passions...	Discipline des désirs, méditation quotidienne des dogmes fondamentaux, lecture mais aussi détente, sérénité, art de jouir des plaisirs de l'âme et des plaisirs stables du corps...	Attention à soi-même (<i>prosoché</i>), méditations sur la mort (<i>memento mori</i>), regard d'en haut, visualisation négative (<i>praemeditatio malorum</i>), redresser les jugements...	Méditation sur l'indifférence, dépouillement total de son point de vue humain, suivre ses sens et son intelligence, ses dispositions, ses tendances naturelles...	Entraînement à supporter la faim, la soif, les intempéries pour acquérir réelle autonomie, liberté intérieure, résilience et tranquillité de l'âme...
Enseignement*	Dogmatique	Dogmatique	Dogmatique	Dogmatique	Critique	Critique
Public	Élite	Élite	Populaire	Populaire	Populaire	Populaire