

Conférence UTL :

Infos ou infox ?

Pour sa première conférence de la saison, l'UTL Pays de Brocéliande 35 a choisi de traiter du sujet sensible des « infox » (information + intoxication) avec le psychologue et docteur en neuropsychologie Pierre-Yves Jonin. Une question qui a attiré plus de 200 personnes.

Ce chercheur explique comment se fabriquent nos opinions et comment le cerveau traite les informations reçues. « *Le mécanisme est le même, on peut tous se faire avoir, ce n'est pas une question d'intelligence* » explique le scientifique « *une infox n'est pas délibérément fausse. Dans un monde saturé de médias, c'est difficile de trier les informations, on ne peut pas être expert en tout* ». Les fausses informations ont toujours existé « *c'est une histoire vieille comme l'humanité* » dit-il « *ce qui a changé, c'est la vitesse à laquelle elles se propagent. Les fausses informations se diffusent six fois plus vite que les vraies. Le problème, c'est qu'elles polarisent et clivent les opinions et donc paralysent les décisions politiques* ».

Pour le cerveau qui n'a pas de détecteur à mensonges, ce sont des informations comme les autres. En psychologie, le traitement passe par 3 étapes : l'attention, la perception, l'interprétation et la mémoire. La capacité d'attention du cerveau est limitée, il ne fait qu'une seule chose à la fois. L'attention est donc sélective. Ensuite, il faut percevoir le monde physique pour assimiler, interpréter et mémoriser. La perception prend

le relais pour construire du sens. C'est l'ensemble des mécanismes actifs. On voit avec les yeux et on comprend avec le cerveau en fonction des codes que le cerveau possède pour reconnaître un objet vu. Puis vient l'interprétation. Par le biais de nos heuristiques, ces programmes développés dans la vie et qui deviennent automatiques (après l'apprentissage, la lecture devient naturelle), on interprète les informations avec nos connaissances, nos croyances etc.. et donc sans neutralité.

Notre adaptation au monde a permis la survie de l'espèce. Cette adaptation perdure et oriente notre prise d'informations. Enfin, vient la mémorisation. Les infox sont traitées comme les informations qui deviennent des connaissances et petit à petit des croyances.

Comments'en prémunir ?

Identifier la source, l'auteur, vérifier la date, aller au-delà du titre. Est-ce de l'humour ? Un expert qui s'exprime ? Et surtout se poser la question : pourquoi suis-je si attaché à mon point de vue ? Cela peut aider à faire tomber nos préjugés. C'est réfléchir et peut-être changer d'avis.