



**Laboratoire Sport, Mouvement, Santé (M2S)**  
**Avenue Robert Schuman**  
**35170 Bruz**

---

## **PARTICIPEZ À UNE ÉTUDE SUR LA MESURE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE !**

Dans le cadre d'un projet de recherche,

**Nous recherchons des personnes volontaires en bonne santé (pas de maladies, notamment cardio-vasculaires, connues et en cours) et âgées de 20 à 79 ans.**

L'étude consiste à réaliser :

- 1/ **une première visite** au cours de laquelle vous effectuerez des périodes de marche à différentes allures en extérieur (Piste du Campus de Ker Lann, Bruz),
- 2/ **une mesure en autonomie** de votre activité physique et de votre activité de marche dans votre quotidien à l'aide de moniteurs d'activité portables,
- 3/ **une deuxième visite** au cours de laquelle vous effectuerez aussi des périodes de marche à différentes allures mais sur tapis motorisé (Laboratoire M2S, Ker Lann, Bruz).

**A cette occasion, vous bénéficierez d'une évaluation de vos niveaux d'activité physique et de sédentarité.**

Les deux visites seront planifiées en fonction de vos disponibilités mais dans l'idéal elles seront réalisées sur une période de 10 jours (et au maximum sur une période d'un mois).

**Si vous êtes intéressé(e)s et si vous souhaitez d'autres informations :**  
**CONTACTEZ-NOUS AU 07.83.22.10.29**

\*\*\*\*\*