

Madame, Monsieur,

Après un été fort en activité physique et en sport, je me permets cette dernière relance pour espérer clôturer notre projet de recherche VAMOS **d'ici fin septembre**.

Grâce à vous nous avons atteint 50 participants, aussi nous vous remercions très sincèrement de votre investissement.

Il ne reste donc plus que 10 volontaires à inclure, dont 4 participants hommes âgés entre 70 et 80 ans que nous avons dû mal à recruter.

Nous nous permettons donc à nouveau de vous solliciter pour diffuser largement cette information.

Pour rappel, **nous recherchons des participants volontaires hommes et femmes, en bonne santé (pas de maladies cardio-vasculaires connues), non-fumeuses, et âgées entre 20 et 80 ans**. Le tableau ci-dessous précise les tranches d'âge pour lesquelles nous recherchons des volontaires hommes et/ou femmes :

Age	Hommes	Femmes
20-30ans	complet !	1
30-40ans	2	complet !
40-50ans	1	2
50-60ans	complet !	complet !
60-70ans	complet !	complet !
70-80ans	4	complet !

L'objectif de ce protocole est de déterminer la précision de moniteurs d'activité portables (montres connectés, moniteurs GPS...) pour étudier l'activité physique et plus précisément l'activité de marche. A terme les résultats de cette étude devraient permettre aux personnes d'obtenir des informations plus fiables et précises sur leur activité de marche, laquelle est très bénéfique pour la santé.

L'étude comprend trois parties :

1. Une visite au laboratoire M2S (campus de Ker Lann, Bruz) avec notamment la réalisation de périodes de marche en extérieur,
2. Le port de moniteurs d'activité dans la vie de tous les jours pendant une période de 8 jours,
3. Une deuxième et dernière visite au laboratoire M2S avec la réalisation également de périodes de marche mais sur tapis roulant.

Dans le cadre de cette étude, les participants bénéficieront gratuitement d'un électrocardiogramme de repos ainsi que d'un bilan chiffré de leur niveau d'activité physique sur la semaine. Un entretien avec un spécialiste de

l'activité physique sera aussi proposé aux participants pour analyser leurs niveaux d'activité physique hebdomadaire.

Si vous êtes d'accord pour rediffuser cette information vous trouverez ci-joint la plaquette A4 à afficher ou à communiquer.

Enfin idéalement, si vous le souhaitez, un échange en présentiel ou en distanciel est possible pour présenter et expliquer cette étude, et répondre à toutes les éventuelles questions.

Le numéro de téléphone pour nous contacter : 07.83.22.10.29

Nous vous remercions une nouvelle fois de l'intérêt que vous porterez à cette demande et nous restons bien évidemment à votre disposition si vous souhaitez davantage d'informations.

Bien cordialement,
Alexis Le Faucheur



[Alexis Le Faucheur](#)

Maître de conférences, HDR | *Associate Professor*

Tél : +33 (0)2 9905 9419

Département Sciences du sport et éducation physique

École normale supérieure de Rennes

Campus de Ker Lann - 11, av. Robert Schuman - 35170 BRUZ

sciencesport.ens-rennes.fr



ICAMPAM 2024

Save the date!

June 18 – 21, 2024

Rennes, Brittany, France

Rennes University Campus

<https://ismpb.org/2024-rennes>