

CEHAPI - QUAI N°3

Propulsé par [AssoConnect](#)

QUAI N°3
Créons des liens

- ♥ Atelier gratuit
- * Atelier à prix libre et conscient
- ** Atelier à prix fixé

Ⓡ Réservation **obligatoire**, places limitées
Merci de vous inscrire dans tous les cas, si vous le pouvez !



PROGRAMMATION DÉCEMBRE

CYCLE COUTURE

COMPLET

Mardi 2, 9 et 16 14h - 16h30

ATELIER Initiation Couture ♥ (R)

Apprenons à utiliser une machine à coudre et créons des lingettes et bouillottes zéro-déchet avec *le CDAS*.

Mar 2 ATELIER Méditation *

19h15 -
20h15

Prenons du temps pour nous : se poser et s'accueillir sans jugement avec *Edwige*

Ven 5 RENCONTRE Cercle de lecture ♥

19h30 -
21h30

Retrouvons-nous pour échanger sur nos découvertes littéraires !

Mer 10 MARCHÉ DE NOËL DURABLE

16h - 20h

Changeons notre manière de faire des cadeaux à Noël ! Découvrons des biens et services de créateurs et producteurs locaux.



Ven 12 SOIRÉE Quai en scène ♥ (R)

18h30 -
20h30

Ouvrons la scène et présentons nos talents, envies, passions artistiques...

Vous souhaitez
passer sur scène ?
Inscrivez-vous !

Sam 13 ATELIER Cuisine "du placard à la fête" **

10h - 13h

Préparons un repas festif pour étonner vos convives à l'occasion des fêtes avec *Marie-Pascale*

Déjeunons ensemble ce que
nous aurons préparé !



LE DIMANCHE, ON JOUE !

Dim 14

13h - 16h

INITIATION Jeu de rôles ♥ (R)

à partir de
14/15 ans

Immergeons dans l'univers fascinant d'Aria. Armez vous d'un papier, d'un crayon, et surtout de votre imagination !

Dim 14

16h - 20h

RENCONTRE Jeux de société ♥

Jouons à tout va un dimanche par mois !

Amenez vos jeux
ou découvrez-en de nouveaux !

Mer 17

10h - 12h

ATELIER Répar'café ♥

VELO

Apprenons à réparer nos petits électroménagers et nos vélos avec *Bruno et Brewenn*

ÉLECTROMÉNAGER

Jeu 18

19h -

21h30

ATELIER Des vins pour les fêtes de fin d'année ** (R)

Découvrons des vins à proposer pour les fêtes avec *Charlotte* !

Ven 19

18h30 -

22h

SOIRÉE Slam'tartines ♥

Venons balancer nos textes ou jeter une oreille ! Animée par *Malice et Mellow Man*.

Atelier
d'écriture à
18h30

Petite
RESTAURATION
à partir
de 19h !

Début de
la soirée
20h15

Mer 24

14h - 16h

RENCONTRE Goûter de Noël partagé ♥ (R)

Partageons un moment chaleureux entre habitants et bénévoles avec *le CCAS de Montfort-sur-Meu*

Ven 26

18h - 20h

RENCONTRE Happy Tricot ♥

Passons un moment convivial autour d'un verre entre tricoteur.ses, avec *Nadège des Mains Créatives*.

CLIQUEZ ICI POUR + D'INFOS ET RÉSERVATIONS



sam 20 décembre -
dim 4 janvier

**FERMETURE DU CAFE
CANTINE**

L'espace
COWORKING
reste ouvert !

+ LE NUMÉRIQUE à Quai n°3

Mardi 2, 9 et 16 14h-16h

ATELIER Mes 1ers pas en numérique ♥

Apprenons à nous débrouiller avec nos ordinateurs (pour personnes débutantes) avec *L'Agence départementale du pays de Brocéliande*

Mercredi 3 13h30-15h

PERMANENCE Comptoir Numérique ♥

Trouvons ensemble des solutions simples à vos questions et problèmes sur le numérique avec *Charlotte*

CLIQUEZ ICI POUR + D'INFOS ET RÉSERVATIONS

Les horaires d'ouverture

du café-cantine

	8h30	12h15	13h30	18h	20h	23h
LUNDI						
MARDI						
MERCREDI						
JEUDI						
VENDREDI						
SAMEDI						
DIMANCHE						



Table ouverte tous les midis de 12h15 à 13h30



Ouvert au public



Ouvert lors des animations
et à la location



7j/7 de 8h à 23h : animations,
locations de bureaux, openspace et
salles de réunion

Et toujours !



Cantine ouverte tous les midis de la semaine,
de 12h15 à 13h30



Location de bureaux individuels ou
partagés et de salles de réunion

l'espace de
COWORKING
est ouvert !



Location de vélos électriques et remorque



Livraison de paniers bios et locaux,
Clic des Champs



Livraison de poisson frais issu d'une pêche
durable, *Poiscaille*

+ infos sur place et sur www.cehapi.org



BOUTIQUE SOLIDAIRE



COTRAVAIL

Dans la gare
de Montfort-sur-Meu
07.74.96.62.62
quai-n3@cehapi.org



CAFÉ | CANTINE



ATELIERS

*Vous recevez cet email en raison de votre inscription à la liste de diffusion de CEHAPI,
PRODUCTEURS D'IDEES EN ACTION.*

[Je ne souhaite plus recevoir ces emails](#)

Voir le mail dans votre navigateur

Copyright © 2025 CEHAPI - QUAI N°3

Gare de Montfort, 35160 MONTFORT-SUR-MEU, France