

**JUIL.
AOÛT
SEPT.
2025**

Les Escapes

Programme d'animations dédié aux plus de 70 ans



Atelier



Guinguette



Visite

Quizz



JUILLET

**Mardi 22 juillet
à 14h30**

à La Nouaye
Salle polyvalente

Gratuit

Sur inscription
dans la limite des
places disponibles

Elle sera accompagnée de Natacha Huet des « Fées bénéfiques » qui présentera ses productions locales. L'animation sera suivie d'un goûter.

À la découverte des infusions

Lors de cet atelier Marie-Paule Lecoq, diététicienne et nutritionniste prodiguera ses conseils pour adapter les infusions à chaque situation. L'objectif : maintenir sa vitalité et son bien-être au fil des saisons.



AOÛT

**Lundi 4 août
à 11h45**

à Bédée
Étang du Blavon
(Centre social
en cas de pluie)

Gratuit

Sur inscription
dans la limite des
places disponibles



Pique-nique et guinguette

L'étang du Blavon à Bédée va se transformer en piste de bal à ciel ouvert avec l'accordéoniste Yannick Sourdin. Chacun est invité à venir avec son repas. Dès midi, chaises et tables accueilleront les mélomanes et les danseurs pour un déjeuner au bord de l'eau. La guinguette se poursuivra jusqu'à 17 h avec un goûter offert à tous les participants.



SEPTEMBRE

**Mercredi 3 sept.
à 14h30**

à Breteil
Le Fresne

.....
Gratuit

.....
*Sur inscription
dans la limite des
places disponibles*

Visite d'un maraîchage

Jean-Yves Roump ouvre les portes de son exploitation pour une visite unique et des explications sur son quotidien.

Il cultive des fruits et des légumes bio en plein champ et sous tunnel.

Chaussures adaptées conseillées.
L'animation sera suivie d'un goûter.



**Mercredi 23 sept.
à 14h30**

à Pleumeleuc
Salle Calisson

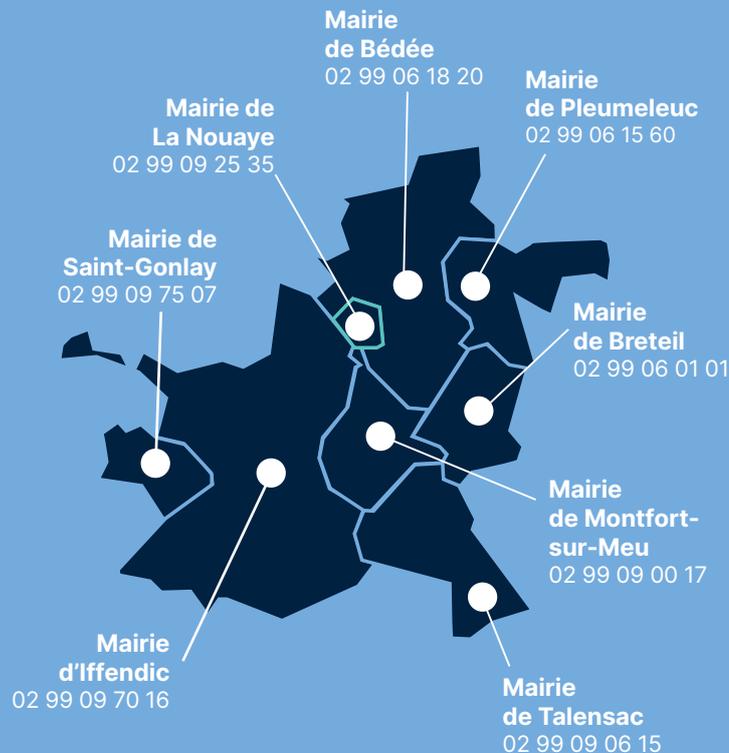
.....
Gratuit

.....
*Sur inscription
dans la limite des
places disponibles*

Quizz

En septembre, c'est la rentrée des classes ! En équipe, Océane vous invite à participer à un quizz sur la langue française. Orthographe, grammaire, définitions... qui aura la meilleure note ? L'animation sera suivie d'un goûter.

INSCRIPTIONS



Le guide de l'été de Montfort Communauté

Concerts, spectacles, ateliers... retrouvez toutes les animations organisées par Montfort Communauté et ses communes dans le guide l'été et sur www.montfortcommunaute.bzh rubrique Actualité !