



Université du Temps Libre

Pays de Brocéliande 35

enrichir son temps libre

Bulletin annuel des activités 2025/2026



UTL du Pays de Brocéliande 35

Hôtel Montfort Communauté

Espace Cathala - 4 place du Tribunal, 35160 Montfort-sur-Meu

Tel : 09 66 13 46 85 – Courriel :: contact@utlbroceliande35.bzh

Réseau social :: <https://www.facebook.com/utlbroceliande35/>

Site Internet :: <https://www.utlbroceliande35.bzh>

Permanence (hors période scolaire) : vendredi de 10h à 12h

INFORMATIONS GENERALES

L'UTL (Université du Temps Libre) du pays de Brocéliande 35, créée en 1998, est une association d'éducation continue, membre de l'UTL Bretagne qui fédère les 48 entités locales. L'UTL se donne pour mission de créer du lien social entre ses adhérents – toute personne disposant de temps libre, sans condition d'âge et de diplôme – en leur permettant de partager des intérêts communs, de découvrir des curiosités, de provoquer des questionnements. À cette fin, elle propose des conférences sur différents thèmes, des activités culturelles sous forme d'ateliers ou de cours, des activités sportives, des découvertes sous forme de sorties ou de voyages.

Adhésion

La carte de membre est obligatoire pour bénéficier des prestations proposées. Elle vous permet de participer aux activités, d'assister gratuitement aux conférences de l'UTL Brocéliande 35 et des autres UTL de Bretagne.

La cotisation pour la saison 2025-2026 est de : **35 €**.

En aucun cas, elle ne peut faire l'objet d'un remboursement.

Le paiement par carte bancaire est recommandé à partir du 1^{er} septembre 2025.

Inscription aux activités

Toutes les activités ont lieu en journée, du lundi au vendredi et la majorité d'entre-elles, à la salle du Champ-Gesbert à Breteil.

Le montant de l'inscription peut faire l'objet d'un remboursement partiel ou total suivant les clauses définies dans le Règlement Intérieur.

Le paiement par chèque est recommandé à partir du 1^{er} septembre 2025.

Modalités d'adhésion et d'inscription aux activités

Les adhésions et les inscriptions aux activités sont possibles toute l'année :

- ✓ lors des **permanences** du vendredi matin, à l'espace Cathala
- ✓ par **courrier postal**, en joignant un chèque à la fiche (adhésion ou inscription), téléchargée via le site Web :: www.utlbroceliande35.bzh
- ✓ lors des **journées dédiées** (à Montfort) ::

Adhésion	Jeudi 04 septembre Jeudi 11 septembre	09h .. 12h	Espace Cathala
Activités (hors Aquagym)	Mardi 09 septembre Vendredi 12 septembre	14h .. 17h 09h .. 12h	Salle des Disous
Aquagym	Vendredi 12 septembre	14h .. 16h	Salle des Disous

CONFÉRENCES

 **Conférence** : Transmettre des savoirs, des connaissances et de la culture dans divers domaines.

Responsables : M. Yvon SALAUN & Mme Chantal CODET

15 conférences aux thèmes variés : du 23 septembre 2025 au 26 mai 2026, le mardi de 14h15 à 16h15, au Cinéma La Cane à Montfort sur Meu

La 1ère conférence, le mardi 23 septembre :

⇒ « **Les cellules souches** » par **Mme Marie-Caroline LE BOUSSE-KERDILES**, *directrice de recherche à l'INSERM*

La 2ème conférence, le mardi 07 octobre :

⇒ « **Rosa Bonheur, la liberté de peindre** » par **M. Etienne SCHIRA**, *conférencier Histoire de l'Art.*

Conditions : Les conférences sont accessibles aux adhérents qui doivent obligatoirement présenter leur carte pour accéder à la salle du cinéma. Le dernier accueil des participants : à 14h10, avant la fermeture des portes.

Le **tableau annuel** des conférences est défini en « [Annexe 1](#) »

ACTIVITES PHYSIQUES

 **Aquagym** : Allier « détente et plaisir » en piscine avec les bienfaits d'une activité physique.

Responsable : Mme Claudie LE PUIL

Animateur : Maître-nageur de la piscine Océlia

30 séances de 45 mn, le lundi, mardi ou jeudi, à la piscine Océlia de Montfort.
7 créneaux horaires sont possibles et 32 personnes par groupe au maximum.

Lundi	09h35 .. 10h20	11h20 .. 12h05	16h00 .. 16h45
Mardi	09h45 .. 10h30	10h30 .. 11h15	11h15 .. 12h00
Jeudi	16h15 .. 17h		

Conditions : Carte UTL + **135 € (TARIF INDICATIF)**

 **Randonnée Pédestre** : *Entretenir sa forme physique et mentale par la marche, un sport accessible à tous.*

Responsable : M. Bernard BOSCHER

Pour chaque randonnée mensuelle, un jeudi par mois, deux circuits : soit un parcours long de 10 à 15 km, soit un parcours plus court de 8 à 10 km, à choisir selon votre convenance.

La première et la dernière rando de la saison seront à la journée.

Conditions : Carte UTL. (la participation est gratuite).

Le **tableau annuel** des randonnées est défini en « [Annexe 2](#) »

 **Randonnée-Séjour de 3 jours** : *Élargir son horizon en découvrant une nature préservée, des paysages variés, ...*

Responsable : M. Bernard BOSCHER

Deux séjours identiques (lieu & hébergement) sont proposés : soit du mercredi au vendredi : 20 au 22 mai 2026 ou du 10 au 12 juin 2025.

Une bonne forme physique est nécessaire pour profiter pleinement du parcours et des paysages. Mais rien d'insurmontable pour des marcheurs aguerris.

Conditions : Carte UTL + frais de participation au séjour.

ART ET CULTURE :

 **Dégustation Musicale** : *Comprendre comment est construite telle musique pour mieux l'apprécier.*

Responsable : Mme Claudine RENAULT

Animateur (bénévole): M. Jean-Yves RENAULT

3 séances de 1h30, le mardi ou le jeudi de 14h15 à 15h45 à la salle du Champ-Gesbert (Breteil)

Chaque groupe comptant 10 à 12 personnes.

Aucune compétence musicale n'est nécessaire pour participer.

Conditions : Carte UTL + **15 €**.

 **Histoire de l'Art & du Patrimoine** : *Être curieux de découvrir pour aborder les œuvres des artistes peintres et mieux comprendre le patrimoine breton.*

Responsable : Mme Jeannie PEINIAU

12 séances de 2h à la Mairie de Breteil, le vendredi de 14h15 à 16h15.

Histoire de l'Art

Animateur : M. Etienne SCHIRA, *conférencier en histoire de l'art*

6 séances en 2 groupes de 33 personnes maximum

Histoire du patrimoine

Animateur : Mme Barbara DELAMARRE, *guide conférencière*

6 séances en 2 groupes de 33 personnes maximum

Une sortie culturelle sur le thème « Art & Patrimoine » en fin de saison.

Conditions : Carte UTL + **50 €**

 **Peinture** : *Oser laisser s'exprimer sa créativité picturale.*

Responsable : Mme Claudie LE PUIL

Animatrice : Mme Nelly CHENARD, *artiste-peintre, professeur de dessin-peinture*

16 sessions de 3h en 2 groupes de 9 personnes maximum

Soit à la salle du Champ-Gesbert (Breteil), le vendredi matin ou après-midi

Soit au Quai No3 (Cêhapi) (Montfort), le vendredi matin ou après-midi

L'élève fournit son matériel et sa peinture.

Conditions : Carte UTL + **205 €**.

 **Calligraphie-Enluminure** : *Remonter aux origines de l'écriture. Apprendre la technique d'enluminure telle qu'elle était pratiquée au Moyen-âge. S'initier à la calligraphie.*

Responsable : Mme Claudine RENAULT

Animateur (bénévole) : M. Guy FONTAINE

12 séances de 3h, le jeudi de 14h à 17h, à la salle du Champ-Gesbert (Breteil)

Conditions : Carte UTL + **5 €**.

ACTIVITÉS LITTÉRAIRES ET DE RECHERCHE

 **Cercle de Lecture** : Lire, partager, échanger... tout le plaisir de la lecture !

Responsable : Mme Claudine RENAULT

Animateurs (bénévoles) : M. Yves SOULAS & Mme Claudine RENAULT

Rencontre avec le conférencier littéraire (M. Olivier MACAUX) sur le thème défini cette saison : GIONO, l'exploration romanesque.

Deux œuvres seront étudiées dans l'année en fonction des goûts et des propositions de chacun des groupes.

10 à 15 personnes par groupe, le mardi de 14h15 à 16h15, à la salle des Disous (Montfort) ou au Champ-Gesbert (Breteil)

Conditions : Carte UTL + 15 €

 **Généalogie** : Appréhender les multiples sources de données pour remonter dans le passé, à la recherche de ses ancêtres.

Responsable : Mme Monique SIBILLE

Animateurs (bénévoles) : M. André BAUDET & M. Jean GLON

Mise en commun des techniques de recherche dans les archives.

9 sessions au Champ-Gesbert (Breteil), le vendredi de 14h15 à 17h15

2 sessions d'assistance et de soutien informatique

2 sorties aux Archives départementales (AD35 et/ou AD56)

Le groupe est limité à 12 personnes.

Conditions : Carte UTL + 25 €

ART DE VIVRE

-  **Œnologie:** *Acquérir les grands principes de l'œnologie. Développer les sens pour tirer un meilleur parti de la dégustation des vins.*

Responsable : M. Pierre DESWARTE

Animatrice : Mme Fabienne BALCON, œnologue diplômée

6 sessions de 3h, le vendredi de 14h15 à 17h15, au Champ-Gesbert (Breteil).
Groupe limité à 16 personnes (la priorité donnée aux nouveaux inscrits).
Une sortie culturelle sur le thème « Histoire & Œnologie » en fin de saison.

Conditions : Carte UTL + **130 €**

ATELIERS NUMERIQUES

-  *Communiquer grâce aux outils numériques du domaine Windows & Mac. Concevoir des albums Photos. Appréhender le montage Vidéo, ...*

Responsable : M. Pascal BLOND

Animateurs (bénévoles) : M. Pascal BLOND, M. Gilles JOSSE, M. Louis NOYET

-  **Album photo & Montage vidéo**

10 sessions de 1h30, le mercredi à 14h au Champ-Gesbert (Breteil)
Un groupe de 2 personnes au minimum pour le cours.

Conditions : Carte UTL + **30 €**

-  **Atelier Windows**

16 sessions de 1h30, le mercredi à 10h30 au Champ-Gesbert (Breteil)
Un groupe limité de 9 personnes maximum

Conditions : Carte UTL + **35 €**

-  **Atelier Macintosh**

10 sessions de 1h30, le mercredi à 15h30 au Champ-Gesbert (Breteil)

Conditions : Carte UTL + **5 €** par session

PREVENTION & SECOURS

 **Gestes de premiers secours** : *Apprendre à apprécier correctement la situation, quelle que soit la situation d'urgence. Réaliser les gestes de premiers secours de manière appropriée.*

Responsable : Mme Martine LECOMTE

Animateur (bénévole) : M. Jean Claude BERTHELOT

3 sessions au Champ-Gesbert (Breteil) limitées à 12 personnes.

Date : une session par trimestre. (À définir)

Conditions : Carte UTL (la participation est gratuite)

LANGUES ÉTRANGÈRES

 *Développer ou conforter l'expression orale dans un cadre bienveillant où la parole est ouverte à tous, quels que soient son parcours et sa formation.*

Responsable : Mme Corinne BOURGEOIS-DEVOS

Animatrice : Mme Isabelle TROTOUX, enseignante

Anglais

30 séances de 1h30 au Champ-Gesbert (Breteil)

Le lundi après-midi de 14h à 15h30 (G2) ou 15h45 à 17h15 (G3)

Le mardi après-midi de 14h à 15h30 (G1)

Trois groupes, limités à 12 participants maximum et 10 minimum par groupe

Par niveau : G1 Débutant-Faux débutant, G2 Intermédiaire, G3 Avancé

Conditions : Carte UTL + **220 €**

Espagnol

30 séances de 1h30 au Champ-Gesbert (Breteil)

Le jeudi matin de 09h à 10h30 (G1) ou 10h45 à 12h15 (G2)

Deux groupes, limités à 12 participants maximum et 10 minimum par groupe

Par niveau : G1 Débutant-Faux débutant, G2 Intermédiaire-Avancé

Conditions : Carte UTL + **220 €**

LOISIRS

-  **Art Floral** : *un moyen d'expression unique offrant de multiples possibilités et beaucoup de plaisir, un loisir idéal pour développer sa créativité.*

Responsable : Mme Paulette RICHEUX

Animatrice : Mme Frédérique MUSSETA

8 séances de 2h le jeudi à 14h30 au Champ-Gesbert (Breteil)

Le groupe est limité à 14 participants maximum

Conditions : Carte UTL + **50 €**

-  **Les Échecs** : *Un jeu de réflexion pouvant contribuer, de façon ludique, à accroître ses capacités et ses connaissances.*

Responsable : Mme Elisabeth SERAZIN

Animateur (bénévole) : M. Christophe BON

30 séances de 2h, le lundi à 9h30 au Champ-Gesbert (Breteil)

Le groupe est limité à 12 personnes maximum

Conditions : Carte UTL + **15 €**

NATURE & JARDIN

-  **Taille des arbres fruitiers** : *La taille est essentielle pour favoriser la floraison de l'arbre et par conséquent améliorer sa fructification.*

Responsable : M. Jean Pierre SIBILLE

Animation : les membres de l'association "Tous au Verger"

Stages : les mercredi 25 mars et 8 avril 2026. Une session théorique le matin de 9h à 12h, une session pratique à 14h dans un verger (lieu à définir).

Nombre de places limité à 15 personnes par stage.

Conditions : Carte UTL + 15 € par stage

-  **Affutage & entretien des outils de jardin** : *une bonne habitude à prendre.*

Responsable : M. Jean Pierre SIBILLE

Animation : les membres de l'association "Tous au Verger"

Stage : Une session, le mercredi matin 1^{er} octobre au Champ-Gesbert (Breteil). Le groupe est limité à 20 personnes. Vous pouvez apporter quelques outils

Conditions : Carte UTL + 15 €

-  **Taille des arbustes d'ornement** : *la taille permet de les conserver en pleine santé, de stimuler leur vigueur, leur croissance et leur floraison.*

Responsables : M. Jean Pierre SIBILLE & Mme Paulette RICHEUX

Animation : les membres de l'association "Société d'horticulture 35"

Stages : les mercredi 15 octobre 2025 et 11 mars 2026. Une session théorique le matin de 9h à 12h, au Champ Gesbert (Breteil) et une session pratique à 14h dans un jardin à Parthenay (le 15/10), à Breteil (le 11/03). Le groupe est limité à 15 personnes par stage.

Conditions : Carte UTL + 25 € par stage

SORTIES CULTURELLES

- ✚ *Allier un moment de détente et de partage des connaissances par la découverte de lieux emblématiques, en Bretagne principalement.*

Responsable : Mme Claudie LE PUIL

Par trimestre : le jeudi, une sortie à la journée en car et une sortie à la demi-journée en car ou en covoiturage.

Le groupe est limité à 50 personnes.

Conditions : Carte UTL + participation suivant la sortie

✚ **La cité de Morlaix**

Sortie à la journée, programmée le jeudi 16 octobre 2025

- Visite guidée de la « Manufacture des Tabacs »
- Visite de la cité de Morlaix (le pont, les maisons à Pondalez, ...)

Conditions : Carte UTL + **TARIF À DÉFINIR**

✚ **Le Lou du Lac**

Sortie à la demi-journée en covoiturage, programmée le jeudi 20 novembre.

Conditions : Carte UTL + **TARIF À DÉFINIR**

Le **tableau annuel** des sorties culturelles est défini en « [Annexe 3](#) »

ANNEXE 1 : CONFÉRENCES 2025-2026

Conf	Date : Mardi	Thématique	Intitulé	Conférencier
C1	23 Septembre 2025	Santé	Les cellules souches	<i>Marie Caroline LE BOUSSE-KERDALES</i>
C2	07 Octobre 2025	Arts	Rosa Bonheur, la liberté de peindre	<i>Etienne SCHIRA</i>
C3	04 Novembre 2025	Bretagne	Hélène Jégado, l'empoisonneuse	<i>Justine JOUET</i>
C4	18 Novembre 2025	Arts	Jacques Tati est (et) Monsieur Hulot	<i>Hussam HIDI</i>
C5	02 Décembre 2025	Civilisation	Comment meurent les Sociétés démocratiques?	<i>Jean Claude HAZERA</i>
C6	16 Décembre 2025	Littérature	Giono, l'exploration romanesque	<i>Olivier MACAUX</i>
C7	06 Janvier 2026	Géopolitique	La dissuasion nucléaire	<i>Michel LE COZ</i>
C8	20 Janvier 2026	Environnement	La pollution des mers par le plastique	<i>Stéphane BRUZAND</i>
C9	03 Février 2026	Économie & Société	Les origines de notre système social français	<i>Sophie LE FEEZ</i>

C10	03 Mars 2026	Histoire	Le réseau Shelburn	<i>Jean Paul BENECH</i>
C11	17 Mars 2026	Philosophie & Religion	Peut-on vivre sans éthique?	<i>Yan MARCHAND</i>
C12	31 Mars 2026	Économie & Société	Les pêches maritimes en Bretagne	<i>Pascal LE FLOC'H</i>
C13	28 Avril 2026	Science & Technique	Les ponts - qu'est-ce qu'un ouvrage d'art ?	<i>Yannick JOALLAND</i>
C14	12 Mai 2026	Environnement	Les submersions marines	<i>Paul TREGUER</i>
C15	26 Mai 2026	Musique	Serge Reggiani	<i>Claude COUAMME</i>

ANNEXE 2 : RANDONNEES 2025-2026

Sortie	Inscriptions	Date de la Rando	Intitulé	Durée
RA1	Jeudi 04 Septembre 2025	Jeudi 02 Octobre 2025	Paimpont	<i>Journée</i>
RA2	Jeudi 09 Octobre 2025	Jeudi 06 Novembre 2025		<i>Après-midi</i>
RA3	Jeudi 06 Novembre 2025	Jeudi 04 Décembre 2025		<i>Après-midi</i>
RA4	Jeudi 11 Décembre 2025	Jeudi 08 Janvier 2026		<i>Après-midi</i>
RA5	Jeudi 08 Janvier 2026	Jeudi 05 Février 2026		<i>Après-midi</i>
RA6	Jeudi 05 Février 2026	Jeudi 05 Mars 2026		<i>Après-midi</i>
RA7	Jeudi 05 Mars 2026	Jeudi 02 Avril 2026		<i>Après-midi</i>
RA8	Jeudi 09 Avril 2026	Mercredi 07 Mai 2026		<i>Après-midi</i>
RA9	Jeudi 07 Mai 2026	Jeudi 04 Juin 2026		<i>Journée</i>
RS1	Jusqu'au 1 ^{er} Avril	Mercredi 20 Mai au Vendredi 22 Mai	Les Abers (29) : lieu à confirmer	<i>Journées</i>
RS2	Jusqu'au 1 ^{er} Avril	Mercredi 10 Juin au Vendredi 12 Juin	Les Abers (29) : lieu à confirmer	<i>Journées</i>

ANNEXE 3 : SORTIES CULTURELLES 2025-2026

Sortie	Début des inscriptions	Date	Intitulé	Durée
SC1	Jeudi 18 Septembre 2025	Jeudi 16 Octobre 2025	Morlaix	<i>Journée</i>
SC2	Jeudi 23 Octobre 2025	Jeudi 20 Novembre 2025	Le Lou du Lac	<i>Après-midi</i>
SC3	Jeudi 25 Décembre 2025	Jeudi 22 Janvier 2026		<i>Après-midi</i>
SC4	Jeudi 12 Février 2026	Jeudi 12 Mars 2026		<i>Journée</i>
SC5	Jeudi 12 Mars 2026	Jeudi 09 Avril 2026		<i>Après-midi</i>
SC6	Jeudi 30 Avril 2026	Jeudi 28 Mai 2026		<i>Journée</i>
SC7	Œnologie	courant Juin 2026	Lieu à définir	<i>Journée</i>
SC8	Art & Patrimoine	courant Juin 2026	Lieu à définir	<i>Journée</i>
<i>Rappel de la sortie culturelle Art & Patrimoine de la saison 2024-2025, reportée en septembre</i>				
SC0	Art & Patrimoine	25 & 26 septembre 2025	Rosa Bonheur	<i>Journées</i>