



**Université
du Temps Libre**

Pays de Brocéliande 35

enrichir son temps libre

Bulletin annuel des activités 2024/2025



UTL du Pays de Brocéliande 35

Hôtel Montfort Communauté
Espace Cathala, 4 place du Tribunal
35160 Montfort-sur-Meu

Tel : 09 66 13 46 85 – Courriel :: utlbroceliande@orange.fr
Pour plus d'informations :: <https://www.utlbroceliande35.bzh>
Permanence (hors période scolaire) : vendredi de 10h à 12h

INFORMATIONS GENERALES

L'UTL (Université du Temps Libre) du pays de Brocéliande 35, créée en 1998, est une association d'éducation continue, membre de l'UTL Bretagne qui fédère les 48 entités locales. L'UTL se donne pour mission de créer du lien social entre ses adhérents – toute personne disposant de temps libre, sans condition d'âge et de diplôme – en leur permettant de partager des intérêts communs, de découvrir des curiosités, de provoquer des questionnements. À cette fin, elle propose des conférences sur différents thèmes, des activités culturelles sous forme d'ateliers ou de cours, des activités sportives, des découvertes sous forme de sorties ou de voyages.

Adhésion

La carte de membre est obligatoire pour bénéficier des prestations proposées. Elle vous permet de participer aux activités, d'assister gratuitement aux conférences de l'UTL Brocéliande 35 et des autres UTL de Bretagne.

La cotisation pour la saison 2024-2025 est de : **35 €**.

En aucun cas, elle ne peut faire l'objet d'un remboursement.

Le paiement par carte bancaire est recommandé à partir du 1^{er} septembre 2024.

Inscription aux activités

Toutes les activités ont lieu en journée, du lundi au vendredi et la majorité d'entre-elles, à la salle du Champ-Gesbert à Breteil.

Le montant de l'inscription peut faire l'objet d'un remboursement partiel ou total suivant les clauses définies dans le Règlement Intérieur.

Le paiement par chèque est recommandé à partir du 1^{er} septembre 2024.

Modalités d'adhésion et d'inscription aux activités

Les adhésions et les inscriptions aux activités sont possibles toute l'année :

- ✓ lors des **permanences** du vendredi matin, à l'espace Cathala
- ✓ par **courrier postal**, en joignant un chèque à la fiche (adhésion ou inscription), téléchargée via le site Web :: www.utlbroceliande35.bzh
- ✓ lors des **journées dédiées** (à Montfort) ::

Adhésion	Jeudi 05 septembre Jeudi 12 septembre	9h .. 12h	Espace Cathala
Activités (hors Aquagym)	Mardi 10 septembre Vendredi 13 septembre	14h .. 17h	Salle des Disous
Aquagym	Mardi 17 septembre	14h .. 16h	Salle des Disous

CONFÉRENCES

- *Transmettre des savoirs, des connaissances et de la culture dans divers domaines.*

Responsable : M. Dominique MOUNIER

15 conférences aux thèmes variés :

- du 24 septembre 2024 au 20 mai 2025, le mardi de 14h15 à 16h15
- au Cinéma La Cane à Montfort sur Meu

La 1^{ère} conférence « **ouverte à tous** », le mardi 24 septembre 2024,

⇒ « **Info ou Infox ? Quelle différence pour le cerveau ?** »

par **M. Jean-Yves JONIN**, *docteur en Neuropsychologie*

La 2^{ème} conférence, le mardi 08 octobre 2024


⇒ « **Les folles aspirations de Salvador Dali** »

par **Mme Jacqueline DUROC**, *docteure en Histoire de l'Art*

Conditions : Les conférences sont accessibles aux adhérents qui doivent obligatoirement présenter leur carte pour accéder à la salle du cinéma. Le dernier accueil des participants à 14h10, avant la fermeture des portes.

Le **tableau annuel** des conférences est défini en « [Annexe 1](#) »

ACTIVITES PHYSIQUES

 **Aquagym** : *Allier « détente et plaisir » en piscine avec les bienfaits d'une activité physique.*

Responsable : Mme Claudie LE PUIL


Animateur : Maître-nageur de la piscine

29 séances de 45 mn, le lundi ou mardi, à la piscine Océlia de Montfort.

6 créneaux horaires sont possibles et 30 personnes par groupe au maximum.

Lundi	09h35 .. 10h20	11h20 .. 12h05	16h00 .. 16h45
Mardi	09h30 .. 10h15	10h30 .. 11h15	11h15 .. 12h00

Conditions : Carte UTL + **135 €** (TARIF INDICATIF)

 **Randonnées Pédestres** : *Entretenir sa forme physique et mentale par la marche, un sport accessible à tous.*

Responsable : M. Bernard BOSCHER

Pour chaque randonnée mensuelle, un jeudi par mois, deux circuits : soit un parcours long de 10 à 15 km, soit un parcours plus court de 8 à 10 km, à choisir selon votre convenance.

La première et la dernière rando de la saison seront à la journée.

Conditions : Carte UTL. (la participation est gratuite).

Le **tableau annuel** des randonnées est défini en « [Annexe 2](#) »

 **Randonnées (Séjour de 3 jours)** : *Élargir son horizon en découvrant une nature préservée, des paysages variés,*


Responsable : M. Bernard BOSCHER

Deux séjours identiques (lieu & hébergement) sont proposés : soit du mercredi au vendredi : 21 au 23 mai 2025 ou du 11 au 13 juin 2025.

Une bonne forme physique est nécessaire pour profiter pleinement du parcours et des paysages. Mais rien d'insurmontable pour des marcheurs aguerris.

Conditions : Carte UTL + frais de participation au séjour.

ART ET CULTURE :

 **Dégustation Musicale** : *Comprendre comment est construite telle musique pour mieux l'apprécier.*

Responsable : Mme Claudine RENAULT


Animateur (bénévole): M. Jean-Yves RENAULT

3 séances de 1h30, le mardi ou le jeudi de 14h15 à 15h45 à la salle du Champ-Gesbert (Breteil)

Chaque groupe comptant 10 à 12 personnes.

Aucune compétence musicale n'est nécessaire pour participer.

Conditions : Carte UTL + **15 €**.

 **Histoire de l'Art & du Patrimoine** : Être curieux de découvrir pour aborder les œuvres des artistes peintres et mieux comprendre le patrimoine breton.

Responsable : Mme Jeannie PEINIAU

12 séances de 2h à la Mairie de Breteil, le vendredi de 14h15 à 16h15.

Histoire de l'Art

Animateur : M. Etienne SCHIRA, conférencier en histoire de l'art

6 séances en 2 groupes de 33 personnes maximum


Histoire du patrimoine

Animateur : M. Lionel BESNARD, guide conférencier, historien de l'art

6 séances en 2 groupes de 33 personnes maximum

Une sortie culturelle sur le thème « Art & Patrimoine » en fin de saison.

Conditions : Carte UTL + 50 €

 **Peinture** : Oser laisser s'exprimer sa créativité picturale.

Responsable : Mme Claudie LE PUIL

Animatrice : Mme Nelly CHENARD, artiste-peintre, professeur de dessin-peinture

Cours

18 sessions à la salle du Champ-Gesbert (Breteil), le vendredi de 9h à 12h.

Le groupe est limité à 9 personnes. L'élève fournit son matériel et sa peinture.

Conditions : Carte UTL + 205 €.

Stage

4 sessions à la salle du Champ Gesbert (Breteil), le vendredi de 9h30 à 17h.

Le groupe est limité à 7 personnes. Les 4 stages sont indépendants.


La peinture et les pinceaux sont fournis.

Le repas, pris en commun au restaurant, est à la charge du stagiaire.

Conditions : Carte UTL + 48 € (stage #1) ou 50 € (stage #2, #3, #4)

Calendrier :


Stage #1	Vendredi 11 octobre	Peinture acrylique
Stage #2	Vendredi 10 janvier	Peinture acrylique au couteau
Stage #3	Vendredi 07 mars	Peinture Aquarelle
Stage #4	Vendredi 16 mai	Peinture Pastel

 **Enluminure** : *Remonter aux origines de l'écriture. Apprendre la technique d'enluminure telle qu'elle était pratiquée au Moyen-âge.*

Responsable : Mme Claudine RENAULT
Animateur (bénévole) : M. Guy FONTAINE

9 séances de 3h, le jeudi de 14h à 17h, à la salle du Champ-Gesbert (Breteil)
Conditions : Carte UTL + **5 €**.

ACTIVITÉS LITTÉRAIRES ET DE RECHERCHE


 **Cercle de Lecture** : *Lire, partager, échanger... tout le plaisir de la lecture !*

Responsable : Mme Claudine RENAULT
Animateurs (bénévoles) : M. Yves SOULAS & Mme Claudine RENAULT

Rencontre avec le conférencier littéraire (M. Olivier MACAUX) sur le thème défini cette saison : Joyce Carol OATES, une grande romancière américaine. Deux œuvres seront étudiées dans l'année en fonction des goûts et des propositions de chacun des groupes.

10 à 15 personnes par groupe, le mardi de 14h15 à 16h15, à la salle des Disous

Conditions : Carte UTL + **15 €**


 **Généalogie** : *Appréhender les multiples sources de données pour remonter dans le passé, à la recherche de ses ancêtres.*

Responsable : Mme Paulette RICHEUX
Animateurs (bénévoles) : M. André BAUDET & M. Jean GLON

Mise en commun des techniques de recherche dans les archives.
9 sessions au Champ-Gesbert (Breteil), le vendredi de 14h15 à 17h15, et 2 sorties aux Archives départementales (AD35 Rennes)
Le groupe est limité à 12 personnes.

Conditions : Carte UTL + **25 €**

ART DE VIVRE

-  **Œnologie:** *Acquérir les grands principes de l'œnologie. Développer les sens pour tirer un meilleur parti de la dégustation des vins.*

Responsable : M. Pierre DESWARTE

Animatrice : Mme Fabienne BALCON, œnologue diplômée

6 sessions de 3h, le vendredi de 14h15 à 17h15, au Champ-Gesbert (Breteil).

Groupe limité à 16 personnes (priorité aux nouveaux inscrits).

Une sortie culturelle sur le thème « Histoire & Œnologie » en fin de saison.

Conditions : Carte UTL + **130 €**

ATELIERS NUMERIQUES

- *Communiquer grâce aux outils numériques du domaine Windows & Mac. Concevoir des albums Photos. Appréhender le montage Vidéo, ...*

Responsable : M. Pascal BLOND

Animateurs (bénévoles) : M. Pascal BLOND, M. Gilles JOSSE, M. Louis NOYET

-  **Album photo & Montage vidéo (Cours)**

10 sessions, le mercredi à 14h au Champ-Gesbert (Breteil)

Conditions : Carte UTL + **30 €**

-  **Atelier Windows (Stage)**

10 sessions de 1h30, le mercredi à 10h30 au Champ-Gesbert (Breteil)


Conditions : Carte UTL + **5 €** par session

-  **Atelier Macintosh (Stage)**

8 sessions de 1h30, le mercredi à 14h au Champ-Gesbert Breteil)

Conditions : Carte UTL + **5 €** par session

PREVENTION & SECOURS

-  **Gestes de premiers secours** : Apprendre à apprécier correctement la situation, quel que soit la situation d'urgence. Réaliser les gestes de premiers secours de manière appropriée.

Responsable : Mme Martine LECOMTE

Animateur (bénévole) : M. Jean Claude BERTHELOT

Une session au Champ-Gesbert (Breteil) limitée à 15 personnes.

Date prévisionnelle restant à définir

Conditions : Carte UTL (la participation est gratuite)

LANGUES ÉTRANGÈRES

- Développer ou conforter l'expression orale dans un cadre bienveillant où la parole est ouverte à tous, quel que soit son parcours et sa formation.

Responsable : Mme Françoise BELLIDO

Animatrice : M. Isabelle TROTOUX, enseignante

Anglais

30 séances de 1h30 au Champ-Gesbert (Breteil)

Le lundi après-midi de 14h à 15h30 ou 15h45 à 17h15

Deux groupes, limités à 12 participants maximum et 10 minimum par groupe

Conditions : Carte UTL + **220 €**

Espagnol

30 séances de 1h30 au Champ-Gesbert (Breteil)

Le jeudi matin de 09h à 10h30 ou 10h45 à 12h15

Deux groupes, limités à 12 participants maximum et 10 minimum par groupe

Conditions : Carte UTL + **220 €**

SORTIES CULTURELLES

- *Allier un moment de détente et de partage des connaissances par la découverte de lieux emblématiques, en Bretagne principalement.*

Responsable : Mme Claudie LE PUIL

Par trimestre : le jeudi, une sortie à la journée en car et une sortie à la demi-journée en car ou covoiturage. Le groupe est limité à 50 personnes.

Conditions : Carte UTL + participation suivant la sortie

⇒ **La cité de Guingamp et de Châtelaudren**

Sortie à la journée, programmée le jeudi 10 octobre 2024

- Visite guidée du musée « Le petit écho de la mode » à Châtelaudren
- Visite de la cité de Guingamp (le château, la prison, ...)

Conditions : Carte UTL + ?? €

Le **tableau annuel** des sorties culturelles est défini en « [Annexe 3](#) »

ANNEXE 1 : CONFÉRENCES 2024-2025

Conf	Date : Mardi	Thématique	Intitulé	Conférencier
C1	24 Septembre	Santé	Info ou Infox ? Quelle différence pour le cerveau ?	<i>Pierrick JONIN</i>
C2	08 Octobre	Arts	Les folles inspirations de Salvador DALI.	<i>Jacqueline DUROC</i>
C3	05 Novembre	Bretagne	À quoi bon parler breton en 2024 ?	<i>Michel FELTIN-PELAS</i>
C4	19 Novembre	Arts	Le western et l'histoire des Etats-Unis.	<i>Yves PEDRONO</i>
C5	03 Décembre	Civilisation	Y a-t-il un authentique matriarcat en Bretagne ?	<i>Anne GUILLOU</i>
C6	17 Décembre	Littérature	Joyce Carol OATES, une grande romancière américaine.	<i>Olivier MACAUX</i>
C7	07 Janvier	Géopolitique	Le Liban dans la tourmente du Moyen-Orient.	<i>Afif DAHER</i>
C8	21 Janvier	Environnement	La radioactivité et le radon.	<i>Geneviève BAUMONT</i>
C9	04 Février	Économie	La dette publique, quelle réalité ?	<i>Gilbert RICART</i>

C10	25 Février	Histoire	La peste noire et ses conséquences sur la société et les mentalités en Europe.	<i>Maëlle BOURGNEUF-THOMAS</i>
C11	11 Mars	Justice	Le fait divers en Bretagne, un phénomène de société.	<i>Louis GILDAS</i>
C12	25 Mars	Philosophie & Religion	L'effacement du catholicisme en Bretagne.	<i>Samuel GICQUEL</i>
C13	22 Avril	Écologie	Coccinelle-Demoiselle, un autre regard sur les insectes.	<i>Emmanuel LEMARE</i>
C14	14 Mai	Sciences & Technique	La science contre l'obscurantisme.	<i>Michel CABARET</i>
C15	20 Mai	Musique	Le festival de Woodstock.	<i>Jean-Jacques ASTRUC</i>

ANNEXE 2 : RANDONNEES 2024-2025

Sortie	Inscriptions	Date de la Rando	Intitulé	Durée
RA1	Jeudi 19 Septembre	Jeudi 17 Octobre		<i>Journée</i>
RA2	Jeudi 31 Octobre	Jeudi 28 Novembre		<i>Après-midi</i>
RA3	Jeudi 21 Novembre	Jeudi 19 Décembre		<i>Après-midi</i>
RA4	Jeudi 28 Décembre	Jeudi 30 Janvier		<i>Après-midi</i>
RA5	Jeudi 30 Janvier	Jeudi 27 Février		<i>Après-midi</i>
RA6	Jeudi 20 Février	Jeudi 20 Mars		<i>Après-midi</i>
RA7	Jeudi 06 Mars	Jeudi 03 Avril		<i>Après-midi</i>
RA8	Jeudi 08 Mai	Jeudi 05 Juin		<i>Journée</i>
RS1	Jusqu'au 15 Février	Mercredi 21 Mai au Vendredi 23 Mai		<i>Journées</i>
RS2	Jusqu'au 15 Février	Mercredi 11 Juin au Vendredi 13 Juin		<i>Journées</i>

ANNEXE 3 : SORTIES CULTURELLES 2024-2025

Sortie	Début des inscriptions	Date	Intitulé	Durée
SC1	Jeudi 12 Septembre	Jeudi 10 Octobre	Guingamp & Châtelaudren (22) : Musée « Petit Écho de la mode »	<i>Journée</i>
SC2	Jeudi 07 Novembre	Jeudi 05 Décembre	Corps-Nuds (35) : les Vitraux	<i>Après-midi</i>
SC3	Jeudi 26 Décembre	Jeudi 23 Janvier	Le Rheu (35) : l'usine de recyclage Paprec	<i>Après-midi</i>
SC4	Jeudi 13 Février	Jeudi 13 Mars	Falaise (14) : la cité Plantagenêt	<i>Journée</i>
SC5	Jeudi 27 Mars 2025	Jeudi 24 Avril	La Richardais (35) : le jardin Manoli	<i>Après-midi</i>
SC6	Jeudi 24 Avril 2025	Jeudi 15 Mai	Doué-la-Fontaine (49) : le mystère des Faluns	<i>Journée</i>

Attention : Les sorties culturelles programmées par les activités « Art & Patrimoine » et « Œnologie », dont les lieux et dates ne sont pas finalisées.

SC7	??	?? Juin 2025	Œnologie	<i>Journée</i>
SC8	??	?? Juin 2025	Art & Patrimoine	<i>Journée</i>