

## L'ESSENTIEL

Bonjour à vous,

Vous êtes plus de 650 à recevoir cette lettre tous les bimestres. Nous vous remercions sincèrement pour votre attachement à l'association, les liens qui nous unissent sont très importants.

Vous avez apprécié la diversité des thèmes abordés, lors des conférences. Votre participation le démontre. La saison prochaine, nous vous proposerons des sujets toujours aussi variés et enrichissants.

En conservant la même périodicité, le programme des sorties culturelles devrait encore vous séduire.

De nouveaux partenariats seront noués avec les associations du territoire.

N'hésitez pas à partager votre expérience, vos ressentis, autour de vous en tant qu'adhérent à l'UTL.

La prochaine « lettre d'information » de fin juin vous révélera tous les détails de la prochaine saison.

Le pôle Communication

Si vous ne souhaitez plus recevoir cette lettre d'information, veuillez nous le faire savoir en cliquant sur :: [se désinscrire](#)



### UTL du Pays de Brocéliande 35

Hôtel Montfort Communauté  
Espace Cathala, 4 place du Tribunal  
35160 Montfort-sur-Meu

Tel : 09 66 13 46 85 – Courriel :: [utlbroceliande@orange.fr](mailto:utlbroceliande@orange.fr)  
Pour plus d'informations :: <https://www.utlbroceliande35.bzh>  
Permanence (hors période scolaire) : vendredi de 10h à 12h

# ACTIVITÉS

## Randonnée pédestre

*Bouger, s'activer, un bienfait pour la santé ...*

- Le **jeudi 30 mai** : la journée autour de Saint Péran.  
*Matin* : un parcours de 12 km (bon niveau) vallée du Serein et Trécouet  
Pique-nique en commun.  
*Après-midi* : un parcours de 7 km (facile) vers Coganne

- Le **jeudi 20 juin** : Circuit de la Bonnemais, à la Chapelle-Thouarault  
*Après-midi* : un parcours de 12 km (facile)

**Conditions** : Carte UTL 2023-2024  
*L'inscription se fait via la page d'accueil du site Web*

## Découverte de la biodiversité

*Découverte de la nature de proximité ...*

Deux sorties : le **jeudi 23 mai** et le **jeudi 6 juin** de 9h à 12h ou de 14h à 17h  
Une balade de 5 km au maximum  
Le groupe est limité à 15 participants maximum

**Conditions** : Carte UTL 2023-2024 + **8 €**  
*En attendant la confirmation des lieux de sortie, vous pouvez réserver les dates dans votre agenda.*

## Patrimoine - Nature

*Envie de Sortir, curieux de Patrimoine & de Nature, soif de Découverte ?*

Deux sorties : le **mardi 21 mai** et le **mardi 11 juin** de 14h à 17h  
Une balade de 8 km au maximum  
Le groupe est limité à 15 participants maximum

**Conditions** : Carte UTL 2023-2024 + **10 €**  
*En attendant la confirmation des lieux de sortie, vous pouvez réserver les dates dans votre agenda.*

## Aquagym

**Attention**, suite à l'annulation des sessions pour des causes indépendantes de notre volonté (panne de chaudières, absence de personnel d'encadrement, ...)

- Report des sessions du lundi 8 janvier au **lundi 10 juin**
- Report des sessions du mardi 2 avril au **mardi 11 juin**

## Gestes de premiers secours

Une session le **mardi 04 juin** de 14h à 17h au Champ-Gesbert  
Le groupe est limité à 15 participants maximum

**Conditions** : Carte UTL 2023-2024

## Sortie culturelle



*Veillez cliquer sur le visuel pour consulter la fiche*

Une **escapade au Château du Hac**, le **jeudi matin 16 mai**.

La visite du joyau de la mer des Faluns (château et jardin) se fera en deux temps, chaque groupe étant limité à 30 personnes. Le déplacement se fera en covoiturage.

**Conditions** : Carte UTL 2023-2024 + **6,5 €**

*L'inscription se fait via la page d'accueil du site Web*

## Sortie culturelle : Art & Patrimoine



*Veillez cliquer sur le visuel pour consulter la fiche*

Une **escapade au pays de Laval**, le **jeudi 30 mai**.

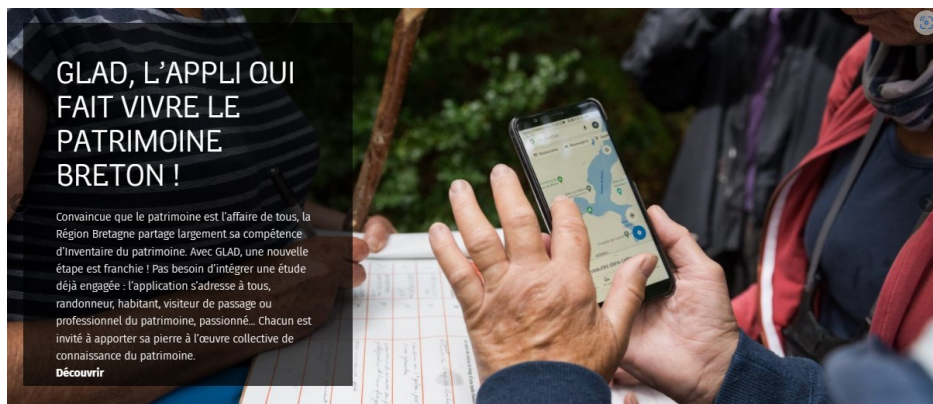
La découverte du **musée Robert TATIN** : un univers unique de cet artiste mayennais de renommée internationale !

La découverte du **musée MANAS** : un lieu unique consacré aux **Arts Naïfs et Singuliers** et identifié au niveau national comme découvreur et soutien aux plasticiens éloignés des circuits de diffusion.

**Conditions** : Carte UTL 2023-2024 + **51 €**

*La sortie culturelle est réservée en priorité aux membres de l'activité « Art & Patrimoine ».*

## Partenariat / Évènement



**GLAD (« patrimoine » en breton): l'application participative qui permet d'inventorier le patrimoine.**

Portée par la région Bretagne, GLAD vous permet d'enrichir les connaissances sur le patrimoine qui vous tient à cœur. L'application vous permet de découvrir, partager le patrimoine culturel et naturel de la Bretagne. Avec GLAD, vous pouvez participer à la construction de la connaissance du patrimoine et contribuer à sa protection.

Pour installer l'application sur votre ordinateur ou votre smartphone, veuillez cliquer sur ce lien :: [GLAD](#)

## VOS CONFÉRENCES

