

CONFÉRENCES

TRANSMETTRE DES SAVOIRS, DES
CONNAISSANCES ET DE LA CULTURE DANS
DIVERS DOMAINES

15 conférences aux thèmes variés :
Arts, Bretagne, cinéma, civilisations,
économie et santé, environnement,
géographie, géopolitique, histoire, justice,
littérature, philosophie et religions, santé,
sciences et techniques....

LES ACTIVITÉS

APPRENDRE & PARTICIPER POUR
DÉCOUVRIR, S'ÉPANOUIR ET S'ENRICHIR.

SORTIES CULTURELLES

ALLIER UN MOMENT DE DÉTENTE ET DE
PARTAGE DES CONNAISSANCES, PAR LA
DÉCOUVERTE DE LIEUX EMBLÉMATIQUES, EN
BRETAGNE PRINCIPALEMENT.

UTL 35 - Montfort-sur-Meu - juillet 2023

Impression : Canva.com

Ne pas jeter sur la voie publique

L'UTL du Pays de Brocéliande 35

est une association créée en février 1998 par
une poignée de bénévoles motivés.

L'UTL est ouverte à tous sans condition
d'âge ni de diplôme. Elle s'inscrit dans les
missions de l'Université avec laquelle elle
est en lien. Si elle ne délivre pas de diplôme,
elle remplit un rôle de première importance :
faire en sorte que la culture et les
connaissances nouvelles soient rendues
accessibles et compréhensibles à tous.



Site Internet : www.utlbroceliande35.bzh

Hôtel Montfort Communauté
Espace Cathala
4 Place du Tribunal
35160 Montfort-sur-Meu

Téléphone : 09.66.13.46.85

Permanence (en période scolaire)
le vendredi de 10h00 à 12h00

Adhésion annuelle 2023/2024 : 35 €



UTL PAYS DE
BROCÉLIANDE 35

ENRICHIR SON TEMPS LIBRE



SAISON 2023 - 2024

LES ACTIVITÉS

ACTIVITÉS LITTÉRAIRES ET DE RECHERCHE

Cercle de lecture

Lire, partager, échanger... tout le plaisir de la lecture !

Généalogie

Remonter dans le passé, à la recherche de ses ancêtres. Les outils & méthodes pour appréhender les multiples sources de données.

ACTIVITÉS PHYSIQUES

Aquagym

Allier « détente et plaisir » en piscine avec les bienfaits d'une activité physique.

Randonnées Pédestres

Entretenir sa forme physique et mentale par la marche qui est un sport accessible à tous. Élargir son horizon en découvrant une nature préservée, des paysages variés, ...

ART DE VIVRE

Œnologie

Acquérir les grands principes de l'œnologie. Développer les sens pour tirer un meilleur parti de la dégustation des vins.

NATURE & JARDIN

Taille, Greffage, Entretien

Connaître et pratiquer les techniques de taille, de greffage des arbres fruitiers, l'entretien des outils de jardin. Les règles de base à respecter, sans être un expert pour réussir à les maîtriser.

Permaculture (en projet)

Connaître et pratiquer ce mode de culture qui utilise des principes d'écologie et des savoirs traditionnels pour reproduire un écosystème naturel.

ART ET CULTURE

Art & Patrimoine

Être curieux de découvrir pour aborder les œuvres des artistes peintres et mieux comprendre le patrimoine breton.

Atelier de Peinture

Oser laisser s'exprimer sa créativité picturale.

Culture Gallèse

Échanger et partager, lors de rencontres conviviales, les particularités de cette culture de Haute-Bretagne.

Dégustation Musicale

Comprendre comment est construite telle musique pour mieux l'apprécier.

Enluminure

Remonter aux origines de l'écriture. Apprendre la technique d'enluminure telle qu'elle était pratiquée au Moyen-âge.

Histoire contemporaine (en projet)

S'informer et réfléchir sur les grands événements qui ont marqué l'Histoire contemporaine, de la révolution à nos jours.

ATELIERS NUMÉRIQUES

Communiquer grâce aux outils numériques du domaine Windows & Mac. Concevoir des albums photos. Appréhender le montage Vidéo, ...

BIODIVERSITÉ

Envie de sortir, curieux de Nature, soif de Découverte ? Une sortie-balade pour découvrir le monde de la Biodiversité, près de chez soi.

LANGUES ETRANGÈRES

Anglais - Espagnol

Développer ou conforter l'expression orale (en anglais, en espagnol, ...) dans un cadre bienveillant où la parole est ouverte à tous, quels que soient son parcours et sa formation.

PATRIMONE & NATURE

Découvrir la diversité du patrimoine local et la richesse de la nature de proximité. Balade ponctuée d'anecdotes, histoires, légendes ... liées aux lieux et aux espèces animales ou végétales rencontrées.

PRÉVENTION & SECOURS

Gestes de premiers secours

Apprendre à apprécier correctement la situation, quelle que soit la situation d'urgence. Réaliser les gestes de premiers secours de manière appropriée.