

Stop aux toxiques/Perturbateurs endocriniens !

Les toxiques sont présents partout dans notre vie quotidienne : aliments, emballages, matériel de cuisine, produits d'entretien, cosmétiques, produits de jardin, vêtements, etc. Le lien entre l'exposition à ces substances et un nombre important de maladies (cancers, diabète, troubles de la reproduction, obésité, pathologies neurologiques...) est désormais reconnu par des experts indépendants.

C'est ce qu'a présenté la CLCV (Consommation Logement et cadre de vie) association de consommateurs créée e1952 et présente dans le Finistère à travers ses 18 permanences.

La production de produits chimiques a été multiplié par 50 depuis 1950 pour atteindre le nombre de 350 000 dont 17 000 pesticides.

Qui sont ces toxiques ?

Les perturbateurs endocriniens présents partout dans notre environnement, (plastiques, aliments, cosmétiques, pesticides,) et susceptibles d'avoir un effet sur la croissance , la reproduction, et nombre de maladies, diabète , obésité, cancer...

Où les trouve-t-on ?

- Dans les plastiques alimentaires, bouteilles, film, barquettes, pots de yaourt ...
- Dans les nanoparticules, produits alimentaires, cosmétiques, bonbons, gateaux ..
- Dans les additifs alimentaires, colorants, conservateurs, antioxydants ... notés E de 1 à 9
- Dans les pesticides, L'aluminium des ustensiles de cuisine, mais aussi dans les vêtements, les jouets, le mobilier,
- Dans les produits ménagers (spray, diffuseur, colles, peinture), la salle de bain (dentifrice, mousse à raser, déodorant à travers le parabens, les sels d'aluminium..), le jardin (pesticides), les produits d'entretien (eau de javel, détergents ..).

Face à cette invasion, quelle attitude tenir ?

Utiliser les produits de base (vinaigre d'alcool, savon noir, bicarbonate..) fabriquer soi-même des produits ménagers. La CLCV organise des ateliers pratiques pour être autonome. S'informer en toute indépendance avec Nutriscore, Yuka, le site de la CLCV.

Que retenir? Détail des prix (Kg ou litre), Logo nutriscore ou Yuka, pour le Bio, logo AB, consommer des produits ayant subi minimum de transformation, acheter sans suremballage plastique, privilégier les sacs papier, cuisiner sans plastique.

Le conférencier nous a proposé une grande quantité d'exemples de choix possibles permettant d'acheter des produits plus sains à des prix sensiblement

égaux...Barres chocolatées, charcuteries, bonbons, gâteaux, sauces, boissons, pizzas, mais aussi produits d'entretien, ménagers, de toilette